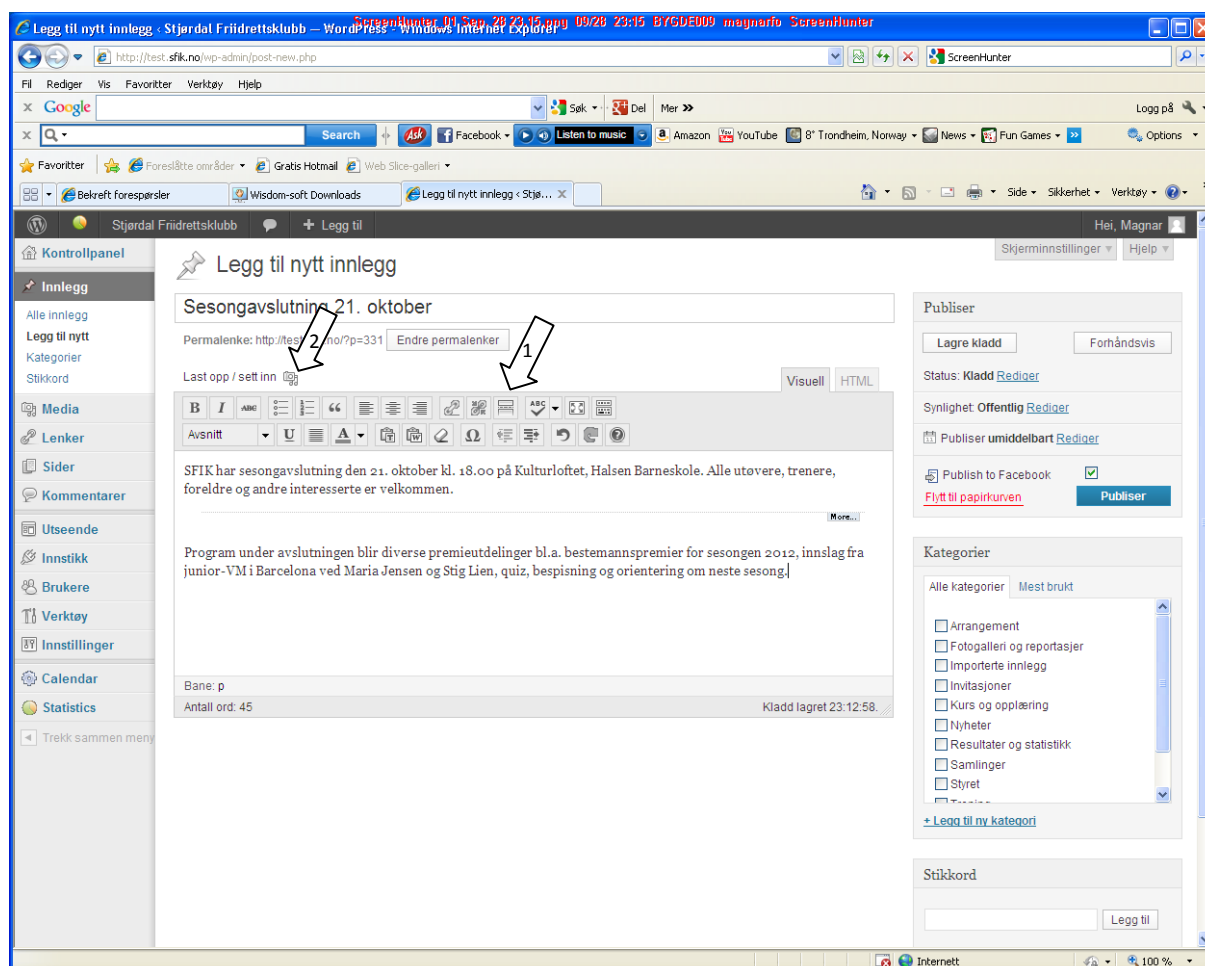


Veiledning hjemmeside Stjørdal Friidrettsklubb

Hjemmesida med adressen www.sfik.no er åpen for alle. Hvis du skal publisere et innlegg på hjemmesida må du logge deg inn med brukernavn og passord. Dette kan du få ved å sende en e-post til Webmaster, for tiden: magnar.forbord@bygdeforskning.no. Du vil da få rettigheter som forfatter på hjemmesida. Sted for innlogging er nede til høyre. Husk å skille mellom små og store bokstaver. Det kan være lurt å hake av for 'Husk meg' slik at PC'en din husker brukernavn og passord hvis du vil dette.

Publisere innlegg

Når du har logget inn kommer du til et skjermbilde som kalles Kontrollpanel. Innlegg kan publiseres på hjemmesida ved å velge 'Innlegg' og under her 'Legge til nytt' i menyraden til venstre. Du kommer da inn i et skjermbilde som ser slik ut:



I den midtre delen av skjermbildet er det to viktige felt. I det øverste (under der det står 'Legg til nytt innlegg') skriver du inn overskriften du vil ha på innlegget, for eksempel "Sesongavslutning 21. oktober". I feltet litt lenger ned (under verktøyraden) skriver du inn brødteksten på innlegget. Dette vil vises på hjemmesida direkte under nyheten. Hvis du har et langt innlegg trykker du på knappen 'Sett inn-mer-skille' (se Pil nr. 1) på verktøyraden over brødteksten. Et merke "More..." vil settes inn. Tekst eller annet innhold du setter inn her, for eksempel bilde eller link til et dokument eller en

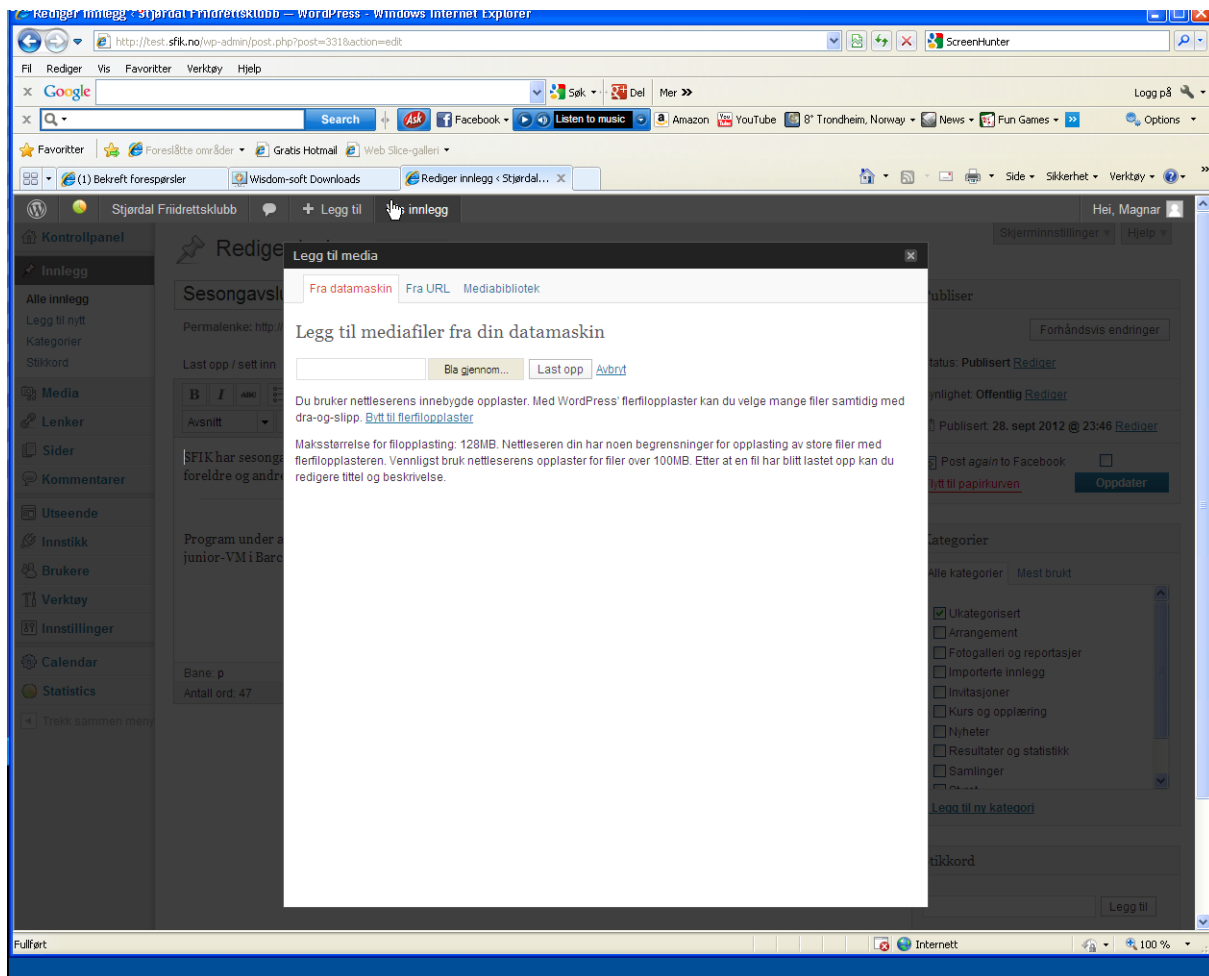
annen hjemmeside, vil kun komme frem hvis en trykker på overskriften for nyheten på selve hjemmesiden. En regel kan være: Hvis innlegget går over mer enn 6-8 linjer bør du dele det slik at for eksempel inntil 5 linjer kommer over merket "More..." og resten av innlegget plasseres under merket. Det er ellers en rekke knapper på verktøyraden du kan bruke for å redigere innlegget, men vis moderasjon i bruken av virkemidler.

Når du er ferdig med å skrive innlegget er det viktig at du haker av for en eller flere Kategorier for innlegget. I høyre sidefelt er det flere forhåndsdefinerte kategorier. Velg minst en, eventuelt flere kategorier som passer for innlegget. Dette er viktig fordi det da vil være lettere for de som bruker hjemmesiden å sortere innlegg og finne fram til gamle innlegg. Når dette er gjort ønsker du kanskje å publisere innlegget. Du trykker da på den blå knappen med navnet Publisert til høyre i skjermbildet. Innlegget vil da bli publisert på hjemmesiden. Eventuelt kan du velge Forhåndsvis hvis du vil sjekke hvordan innlegget blir. Du kan så eventuelt rette opp innlegget og trykke Publisert. Du kan velge om innlegget også skal publiseres på Facebook-siden til SFIK. Standard her er at innlegget blir publisert der, men du kan la være ved å fjerne den grønne haken til høyre for 'Publish to Facebook'.

For å vende tilbake til hjemmesiden velger du Stjørdal Friidrettsklubb i menyen oppe til venstre og velger Vis nettsted. Når du er inne på hjemmesida kan du vende tilbake til Kontrollpanel ved å velge Kontrollpanel under menyvalget Stjørdal Friidrettsklubb. Både fra hjemmesiden og fra kontrollpanelet kan du velge tidligere innlegg og redigere disse, for eksempel sette inn et nytt vedlegg eller endre overskriften. Husk å trykke Oppdater etterpå!

Sett inn bilder, vedlegg eller linker

Hvis du skal sette inn et vedlegg til innlegget, for eksempel et dokument eller bilde, må du velge 'Last opp / sett inn' like over verktøyraden (se Pil nr. 2). Du vil da få dette skjermbildet:



Du har tre valg. Du kan velge å sette inn et bilde, logo eller dokument fra a) din egen datamaskin, b) fra URL (dvs. en annen nettside) eller, c) fra Mediebiblioteket. Det siste er de filene som er lastet opp til hjemmesida under menyvalget Media. Du kan for eksempel bruke en fil som allerede ligger der. Hvis du vil laste opp en ny fil, må du gjøre dette før du lager innlegget. Du laster opp filer ved å velge 'Media' i menyraden til venstre og under her velge 'Legg til ny'. Etter å ha lastet opp fil får du noen valg bl.a. om tittel på bildet, bildetekst, hvordan bildet skal plasseres i forhold til teksten og størrelse på bildet. m.m. Sett gjerne inn bilder i innleggene, men sett dem inn som Miniatyrbilde, evt. Medium. Ikke bruk full størrelse. Det er begrenset lagringsplass på Webhotellet (Domeneshop) hvor hjemmesida ligger! Når du er ferdig med valgene trykker du på 'Sett inn i innlegg'.

Du kan også sette inn bilder i innlegg direkte fra din datamaskin. Dette gjøres slik:

1. Sett markøren i tekstfeltet, f.eks. helt i starten.
2. Trykk på Last opp / sett inn (over verktøyraden)
3. I fanen Fra Datamaskin (skal da være i rød tekst), trykk Velg filer
4. Sett markøren på en aktuell bildefil i en katalog på din PC og velg Åpne. Bilde settes inn i det skjermbildet du nå står i.
5. Bla nedover i dette skjermbildet, legg evt. til opplysninger om bildet og velg til slutt: Sett inn i innlegg.

6. Hvis du er fornøyd, trykk Publisert (evt. Oppdater hvis du redigerer et innlegg).

7. Sjekk at bildet er kommet inn i innlegget på hjemmesiden

8. Du kan endre, for eksempel plassering av bildet, ved å velge Rediger innlegg. I tekstboksen, klikk på bildet og flytt det f.eks. til etter teksten eller plasser det til høyre eller i midten ved å trykke på knappene Høyrejuster eller Midtjuster på knapperaden.

Nettalbum

Klubben har opprettet et eget nettsted for nettalbum på <https://picasaweb.google.com> hvor det er plass til mange bilder og de kan lagres gratis. Herfra kan det settes inn link i innlegg slik at en kan vise enkeltbilder, album eller lysbildefremvisning. Hvis du har behov for dette, ta kontakt med Webmaster fordi det kreves eget brukernavn og passord til nettstedet for nettalbum. Du må i tillegg laste ned bildebehandlingsprogrammet Picasa til din datamaskin. Dette er gratis.

For å kunne linkes til fra et innlegg på hjemmesiden må album i Picasa lastes opp til SFIK sitt nettalbum og dessuten gjøres offentlig tilgjengelig. Dette gjør du i Picasa ved å velge det aktuelle albumet og trykke på knappen Del (over bildene). Trykk i feltet 'Legg til kretser eller personer du vil dele med ...' og velg Offentlig. Hvis ikke blir det ikke mulig å lage link til bildet fra hjemmesiden. Trykk 'Last opp'. Du må være pålogget på nettalbum-stedet.

For å sette inn et bilde, flere bilder eller en lysbildefremvisning av et album på Picasaweb inn i et innlegg på hjemmesiden må du gå inn på [Picasaweb.google.com](https://picasaweb.google.com) (du må være pålogget). Her må du velge det aktuelle bildet eller albumet. I feltet til høyre, velg Kobling til dette bildet, eller Kobling til dette albumet (alt ettersom). Velg 'Bygg inn bilde' eller hvis du har valgt album 'Lim inn HTML-kode som skal integreres på nettstedet'. En tredje (og egentlig bedre) mulighet er å velge 'Legg til lysbildefremvisning'. I vinduet som kommer frem må du velge størrelse på lysbildene (Middels er standard, men kan være greit å øke til Stort). Koden som blir laget i det gule feltet må du kopiere og lime inn i innlegget du lager (eventuelt redigerer) på hjemmesiden. Obs! Du må endre setting for innlegget fra Visuelt til HTML (faner oppe til høyre) før du limer inn koden!! Deretter trykk Publisert på vanlig måte. Hvis du ikke er fornøyd, for eksempel med størrelsen på bildene, gå tilbake til Picasaweb og gjør hele operasjonen på nytt hvor du eventuelt velger en annen størrelse på bildene.

Andre menyvalg

I menyvalget Brukere, Din profil i venstre menyrad kan du endre informasjon om deg selv slik som navn, e-post og visningsnavn. Det er også mulig å bytte til nytt passord.

De øvrige menyvalgene til venstre i Kontrollpanelet er ikke aktuelle for deg som skal skrive innlegg.

Facebook

Det er laget en Facebook-side for klubben (kalt Stjørdal Friidrettsklubb) som du kommer til fra hjemmesiden (nede til venstre). Du kan komme inn på denne ved å søke den opp fra Facebook og trykke 'Liker' for denne siden. Her er det meningen at det skal foregå meningsutveksling som er mer intern for klubben, for eksempel mellom trenere og utøvere, som omverdenen ikke nødvendigvis har

interesse av. Som nevnt over kan de som skriver innlegg på hjemmesida velge om innlegget skal postes på Facebook-sida eller ikke.

Nettvett

Nettsida skal brukes til å informere klubben og omverden om saker og hendelser som er viktige og aktuelle og angår alle i klubben, for eksempel reportasjer fra stevner, stevneinnbydelser, treningsamlinger, oppstart av treninger osv. Du bør forsøke å fatte deg i korthet. Webmaster har det overordnede ansvaret for hjemmesida. Det inkluderer retten til å redigere innlegg som måtte inneholde uheldige formuleringer, men så langt har dette aldri vært noe problem på SFIK sine hjemmesider.