

ÅRSBERETNINGER STJØRDAL FIK 2012

Styrets beretning for perioden 01.01.2012 – 31.12.2012

Styret

- | | |
|----------------------------------|-------------|
| • Ivar Morten Hansen | Leder |
| • Pål Aavik | Nestleder |
| • Olaf Lydvo, styremedlem | Arrangement |
| • Magnar Forbord, styremedlem | Idrett |
| • Turid Aas, styremedlem | Marked |
| • Anne-Marit Heggem, styremedlem | Økonomi |

Varamedlem

Kjetil Anker Ruud

Valgkomite

Stig Lien, leder

Ole Eilif Jensen

Snorre Aunet

Vara: Aud Sissel Kringen

Revisorer:

- Thor Svare
- Rolf Hernes

Regnskapsfører

Anne Marit Heggem

Styrets aktivitet

Styret hadde i løpet av året 6 styremøter og behandlet til sammen 26 saker.

Medlemmer

I 2012 hadde 17 betalt familiemedlemskap og 28 betalt enkeltmedlemskap.

Arrangement

Stjørdal friidrettsklubb har i 2012 arrangert:

- Friidrettens dag
- Vårspretten
- Friidretts- karusellstevne
- MX-Sport-lekene
- Barne-OL
- Veksling i St. Olofsløppet / Mini-Olav
- Klubbmesterskap/seriestevne
- Klubben har vært medarrangør og stilt med funksjonærer ved NCC-lekene, Nybrottskarusellen og Stjørdalsløpet, samt stilt med funksjonærer i Stjørdalsstafetten og Quality-trimmen.

Viser til egen årsrapport arrangement fra Olaf Lydvo.

Sportslig

Sportslig har 2012 vært et godt år for SFIK med mange gode resultater og plasseringer, samt flere klubbrekorder. Utøvere i klubben har også representert Norge i internasjonale konkurranser. Administrativt har det i 2012 blitt arbeidet mye med revisjon og omarbeiding av sportslig håndbok, og denne er nå i bruk. Viser til årsrapport sportslig fra Magnar Forbord.

Økonomi/Regnskap

Årets regnskap er avsluttet 31.12.12 med et underskudd på 71.748,63. Dette er ca 100.000,- under resultatet for 2011. SFIK har samlet en inntekt i 2012 som er ca 100.000 under fjorårets inntekt, men har ikke klart å redusere kostnadene tilsvarende.

Regnskapet er forelagt revisor som avgir egen beretning.

Viser til årsregnskapet som legges frem som egen melding.

Styret vil gi honnør til de som har stilt aktivt opp på de arrangementer som er klubbens viktigste inntektskilde. Det har i 2012 blitt flere nye medlemmer i klubben, og følgelig også flere som kan bidra på klubbens arrangementer. Dette er viktig for klubbens evne til å gjennomføre vellykkede arrangementer, og for klubbens økonomi.

Det er svært utfordrende å få inn sponsormidler, og det har blitt arbeidet mye med å finne flere samarbeidspartnere og å utvide samarbeidet med de vi har. I tillegg har styret mottatt signaler på at støtten fra idrettsbingo vil bli mindre grunnet redusert omsetning. Her har klubben forpliktet seg til å bidra til økt omsetning gjennom lagskvelder. Dette er en viktig aktivitet i 2013.

I forhold til klubbens økonomi må klubbens kostnader tilpasses inntektsnivået, og det er derfor et viktig arbeid for styret å få sikret en kostnadsstyring som kan tilpasse seg inntekter gjennom året. Klubben har fortsatt en god økonomi, og forventer i 2013 å gå i balanse.

Sponsorer

Det er lagt ned mye arbeid med å skaffe inntekter. Dette gjennom avtaler i forbindelse med egne arrangementer, sponsoravtaler, blomstersalg, bingo og dugnadsarbeid. På tross av dette er klubbens inntekter i 2012 vesentlig lavere enn i 2011. Viser til årsrapport fra Turid Aas.

Hjemmeside

SFIK har i 2012 arbeidet mye med å få en oppdatert hjemmeside basert på en ny plattform. Denne er nå i bruk, og man ser økt aktivitet og god bruk av denne. På tross av dette kan siden gjerne brukes mer, og da spesielt kan en del av de referater, innlegg og meldinger som legges inn på klubbens facebook-side gjerne bli lagt inn via hjemmesiden. Vi vil i den anledning takke Alexander Rustberggård Hansen/Skjelstadmark IL for den støtten han har bistått med i prosessen rundt opparbeiding av siden

Statistikk

Atle Jørstad har også i år ført årsstatistikk over alle våre sportslige resultater. En kjempejobb som fortjener all vår honnør.

Sluttkommentar

Aktiviteten i SFIK er fortsatt meget god. Antall utøvere viser nå en økende trend, spesielt i de yngste årsklassene. Dette lover godt for de kommende årene. Klubben har i 2012 hatt utøvere som har representert klubben med svært gode resultater i norske mesterskap. Klubben har også fått en nordisk mester i spyd i JR19, noe som er svært gledelig. Klubbens utøvere er gode ambassadører for klubben og for Stjørdal.

Det må også nevnes at klubben har en rekke frivillige som stiller opp som trenere, oppmenn, funksjonærer og i en rekke andre sammenhenger i og rundt klubben. Uten disse hjelperne kunne ikke klubben hatt den aktiviteten og økonomien den har i dag. Stjørdal Friidrettsklubb ønsker derfor å takke alle som stiller opp og bidrar til at klubben kan drive med en fysisk, morsom og sosial aktivitet.

Styret i Stjørdal Friidrettsklubb

Ivar Morten Hansen, Pål Aavik, Olaf Lydvo, Magnar Forbord, Anne Marit Heggem, Turid Aas,

ARRANGEMENT

Friidrettens Dag ble arrangert i Fjellhallen fredag den 16. mars fra kl. 17-19. Det ble på forhånd sendt ut spesiell innbydelse til 3., 4. og 5. klassinger ved 2 barneskoler, samt at det ble annonsert i Bladet. Deltakerantallet ble 63, noe mindre enn fjoråret. Stevnet ble arrangert som et myldreteve med 8 forskjellige øvelser. Det var god stemning i hallen. Alle som deltok fikk medalje og en oversikt på SFIK sine barnearrangement utover våren/sommeren.

Vårspretten ble også i år arrangert med 2 stevnedager, den 25. april og 9. mai. Det var bare 60 deltakere som gjennomførte 1 eller flere løp. Nordea var hovedsponsor, og de bidro med barnefiguren Hjalmar ved premieutdelinga, stor suksess. Og det ble delt ut premier til alle. Arrangementet den 9. mai måtte flyttes til grusbanen (travbanen) p.g.a. at Stjørdals-Blink måtte spille cupkamp mot Tromsø på hovedbanen.

31. mai ble det arrangert **Friidrettskarusellstevne** på Øverlands Minde. Dette stevnet inngår i opplegget for Stjørdal Friidrettskarusell, og er et nyttig stevne for rekruttering og for voksne. Deltakelsen var på samme nivå som i fjor med 74 enkeltstarter. Vi burde hatt flere deltakere på et slikt stevne (treningskonkurransen), bl.a. fra SFIK.

MX-Sportlekene ble arrangert 9. og 10. juni. Deltakerantallet var veldig bra, hele 600 enkeltstarter. Vi må tilbake til tida før 2005 for å finne større deltakerantall. Det er riktignok litt flere enkeltstarter i 2005 og 2006 dersom vi tar med stafettdeltakere. Disse lekene er f.t. Midt-Norges største banestevne. Stevnet går over 2 dager og er krevende med hensyn til å få tilstrekkelig mange funksjonærer. Funksjonærstaben

var forholdsvis bra i år, ikke så mange forfall som året før. Men stevnet er svært viktig for friidretten lokalt og regionalt, og ikke minst er den viktig for SFIK med hensyn til å skaffe inntekter til drift av laget.

Et **ekstra treningsstevne** ble arrangert 25. juni for gutter/jenter 13 år og eldre. Formålet med dette stevnet var først og fremst at noen aktuelle utøvere skulle få anledning til å kvalifisere seg til mesterskap. Det ble bare 7 enkeltstarter.

St.Olavsløppet ble i år gjennomført med veksling inne på Øverlands Minde lørdag den 30. juni. Løypetraseen ble omlagt fra Medbrua og oppover langs med Gammelverksgata på den nye gang- og sykkelvegen. Løperne kom inn nordre port og løp ut via porten ved kunstgressbanen. Det ble et veldig bra opplegg både for løypetraseen og vekslingsopplegget inne på Ø.M. Det var enkelt å rigge til vekslingsområdet, og garderober/toaletter var lett tilgjengelig.

Det ble også i år arrangert Mini-Olav for barn. Det ble delt ut invitasjon til noen skoleklasser og barnehager. Det kom 69 deltakere, og disse løp ca. 300 m på bane, noe som ble veldig populært. Alle fikk en velfortjent medalje etter målinnkøst.

Barne OL ble arrangert 14. august, og her ble det rekorddeltakelse. 350 barn meldte seg på og gjennomført 60 m, lengde og ballkast. Været var i år veldig bra, og det har nok stor betydning for deltakelsen. Det var i år oppvarming ved Spensst, og deretter ble den olympiske ilden tent på tradisjonell måte. Alle som deltok fikk startkort med halsbånd og t-skjorte ved påmeldinga, og en gullmedalje som premie til slutt. Hovedsponsoren DNB hadde med noen barnevennlige figurer Fox og Pia som gjorde stor suksess.

Quality-trimmen ble arrangert 19. august. Dette er et nytt arrangement hvor Quality Airport Hotell, Bedriftsidretten, Stjørdal Turmarsjforening og Stjørdal FIK deler på arrangøransvaret. Frivillighetssentralen stilte med mannskap og ble tildelt overskuddet fra arrangementet. Det var regnvær denne dagen, men 45 trimmere og 6 konkurranseløpere møtte likevel opp og gjennomførte en av de aktuelle distansene.

Stjørdalsløpet ble arrangert lørdag 1.9. med start og mål ved samfunnshuset på Resve. Løpet arrangeres av Stjørdalsløpet DA v/Arve Stokke m.fl., men med Stjørdal FIK som teknisk arrangør. Det ble bare 32 deltakere totalt, litt mindre enn året før. SFIK fikk 10 % av startkontingenten. Løpet vil ikke bli arrangert i 2013.

22. september ble **klubbmesterskapet/seriestevnet** arrangert på Øverlands Minde. Deltakelsen var i år god i forhold til i fjor, med 117 enkeltstarter. De fleste deltakerne var fra SFIK, men det var også deltakere fra andre klubber.

Det ble solgt annonser i program og reklameseil både i forbindelse med MX-Sportlekene og St.Olavsløppet, og dette gir nyttige ekstraintekter til klubben. Dessuten ga sponsoravtaler spesielt for MX-Sportlekene og Barne-OL, og for Vårspretten, god profilering av både sponsorer og arrangement, samt gode ekstraintekter. Mulighetene for sponsorinntekter i forbindelse med klubbens arrangement må benyttes. Det er ekstraintekter i tillegg til startkontingentene og kiosksalg.

Ellers har SFIK som medarrangør stilt med funksjonærer i 6 Nybrottkaruselløp i tidsrommet april – oktober, og i NCC-lekene. Klubben får gode inntekter også fra disse arrangementene. SFIK stilte også med funksjonærer i Stjørdalsstafetten.

Arrangementene er en stor dugnadsinnsats, og det kreves mange dommere og funksjonærer for at arrangementene skal bli vellykket. Det er derfor svært viktig å få med nye og yngre krefter i dommer- og funksjonærstaben. Det må nevnes i denne sammenhengen at det blir arrangert dommerkurs i løpet av 2013.

7.2.2013
Olaf

SPORTSLIG

Sportslig sett var 2012 et godt år for Stjørdal Friidrettsklubb. Det var betydelig deltakelse i konkurranser, gode resultater, og det ble utført godt treningsarbeid. Det var også noen utfordringer.

Konkurranser

Som høydepunkter må trekkes frem: Hoved-NM hvor det ble to medaljer til SFIK, Størk Avelsgaard Lien, gull i spyd og Maria Børstad Jensen, bronse i spyd; jr.VM i Barcelona hvor Maria var kvalifisert og deltok i spyd; samt at hun ble nordisk jr.mester i spyd i Växsjø og her også representerte det norske jr.landslaget. Attpåtil satte hun i løpet av sesongen midtnorsk sr.rekord i spyd med 51.60 m. Størk deltok i spyd for det norske landslaget under Nordisk-Baltisk mesterskap for U23 på Jessheim. Han satte midtnorsk jr.22-rekord i spyd med 72.67 m. Dette er også ny sr.kretsrekord for Nord-Trøndelag. Disse to resultatene er selvfølgelig også klubbrekorder. I tillegg satte Stine Grong Ruud ny klubbrekord på 100 m hekk med tiden 16.05.

I de øvrige nasjonale mesterskapene ble det også gjort gode prestasjoner. Vi kan trekke frem NM innendørs hvor Jan Olav Horten tok bronse i tresteg. I UM innendørs tok Stine Grong Ruud gull i stav klasse jr.19. Linn Vikan kapret sølv i høyde klasse jr.22, og Sigrid Skjelstad tok bronse i høyde klasse 17 år. I jr.NM ble det gull til Maria Børstad Jensen i spyd jr.19 på ny mesterskapsrekord, Linn Vikan i høyde jr.22, og Størk Avelsgaard Lien i spyd jr.22. I Ungdomsmesterskapet (UM) vant Maria B. Jensen spyd jr.19. Stine Grong Ruud tok bronse i stav jr.19, mens Sigrid Skjelstad tok bronse i høyde klasse 17 år.

Dette betyr at seks av klubbens utøvere tok en eller flere medaljer i nasjonale mesterskap i 2012. Flere utøvere var også kvalifiserte, og i alt har 12 utøvere representert klubben i ulike nasjonale mesterskap i 2012. Videre deltok sju utøvere fra SFIK for Nord-Trøndelag krets i NCC-lekene, og klubben hadde sju deltakere i Interkretskampen for 11-14 år mellom Nord-Trøndelag, Sør-Trøndelag og Jämtland.

Klubben har også hatt deltakere i kretsmesterskap og regionmesterskap, samt en del større nasjonale stevner, bl.a. Veidekkelekene på Lillehammer. Klubben hadde åtte utøvere i vår-KM og seks utøvere i høst-KM. Ut over dette har klubben hatt deltakere i en rekke andre regionale og lokale stevner. En del utøvere i de aldersbestemte klassene er høyt oppe på den nasjonale statistikken i en del øvelser. I de aldersbestemte klassene (11-19 år) ble det i 2012 satt 13 nye bestenoteringer i jenteklassene og 10 nye bestenoteringer i gutteklassene.

I TA-serien i 2012 som er en lagserie for aldersgruppen 10-19 år i Nord-Trøndelag, kom SFIK på 2. plass etter Overhalla IL. SFIK ble beste klubb på jentesiden og 4. beste klubb på guttesiden.

For detaljer om besteresultater for alle klubbens utøvere i 2012 vises til SFIK sin Årsstatistikk som er lagt ut på klubbens hjemmeside: www.sfik.no.

Klubben hadde 47 registrerte utøvere ved utgangen av 2012.

Trening

Treningsgrupper

Som tidligere har utøverne vært inndelt i tre treningsgrupper: 10-12 år, 13-15 år, og 16 år og eldre. Yngste gruppe har tilbud om én organisert trening per uke, mens de andre gruppene har tilbud om tre eller flere organiserte treninger per uke. Base for innetreningene er Fosslia Fjellhall. Disse foregår i perioden fra slutten av oktober til slutten av april. Utetreningene foregår på eller ved friidrettsbanen på Øverlands Minde fra slutten av april til slutten av september. Åpningen av ny og større Stjørdalshall førte til at SFIK ble tilbudt flere treningstimer i Fjellhallen. Klubben har fra og med høsten 2012 trening tre dager/kvelder i uka à 2 timer, mot tidligere to dager/kvelder i uka à 2 timer, og disponerer trimrommet i Fjellhallen på mandager etter intervalltreningen. I tillegg har en del utøvere i innesesongen trent i Ranheimshallen. Det var en stund tendens til lav og variabel deltakelse på treningene i gruppa 10-12 år. Etter bevisst informasjonsarbeid og rekruttering av nye trenere har oppmøtet i denne gruppa vært godt og stabilt etter at innetreningene startet høsten 2012.

Trenere

Per 31.12.2012 hadde SFIK en stab på 14 trenere med Ole Eilif Jensen som hovedtrener:

16 år og over	
Ole Eilif Jensen (hopp)	Stig Lien (kast)
Kjetil Anker Ruud (korte løp/stav)	Roar Hoff (kast)
13 – 15 år	
Hans Bremset	Jan Petter Bjørnevik
10 – 12 år	

Gunnar Weiseth (trenerkoordinator)	Maria Heggem
Torill Vennatrø	Maren Renate Hansen (startet i febr. 2013)
Andre trenere	
Intervalltrening: Pål Aavik og Magnar Forbord	
Stav: Ivar Nilssen	Mental trener: Britt Mari Rolseth

Samlinger

Klubben gjennomførte to treningssamlinger i 2012. For aldersgruppen 17 år og over ble det arrangert to ukers treningssamling i syden (Tenerife) i tidsrommet 16.-30. mars. På denne samlingen deltok 7 utøvere og trenerne Ole Eilif Jensen og Kjetil Ruud. For aldersgruppen 13 år og over arrangerte SFIK høstsamlingen i Østersund (Jämtkrafthallen). Samlinga ble gjennomført helga 3.-4. november med 4 utøvere ledet av trenerne Hans Bremset og Jan Petter Bjørnevik. Deltakelsen var her betydelig lavere enn tidligere år.

Oppmenn

Oppmenn i SFIK i 2012 har vært: Ivar Morten Hansen (for utøvere under 15 år) og Anne Marit Heggem (for utøvere 15 år og eldre).

Sportslig utvalg

Klubben har et Sportslig utvalg (SU). I dette sitter de to oppmennene, hovedtrener, trenerrepresentant (Hans Bremset), utøverrepresentant (Linn Vikan, fram til 31.12.2012), samt styremedlem idrett som leder SU. SU hadde to møter i 2012 og behandlet 14 saker. En av de større jobbene i 2012 var revisjon av klubbens Sportslige Håndbok. Et nytt virkemiddel som ble innført i 2012 var utøverkontrakter. Disse er ettårige, rettet mot jr.- og sr.-utøvere (18 år og eldre) og er inndelt i tre nivåer på basis av kvalifiseringskrav til internasjonale og nasjonale mesterskap. Klubben hadde i 2012 kontrakt med fem utøvere: en på nivå 1, en på nivå 2 og tre på nivå 3. For 2013 inngikk klubben høsten 2012 kontrakt med to utøvere, begge på nivå 1. Det ble avholdt tre trenermøter i 2012 ledet av hovedtrener.

Klubbmiljø

Veidekkelekene

SFIK hadde en stor tropp på Veidekkelekene på Lillehammer som i 2012 ble arrangert 23.-26. juni. Dette er et av de største friidrettsstevnene i landet og gir således en stor opplevelse og viktige erfaringer til utøvere, trenere og foreldre. Overnatting var som vanlig på Birkebeiner'n Hotell og Apartments like ved banen noe som gir anledning til sportslig og sosialt fellesskap for de som er med. Å organisere deltakelse på dette stevnet er derfor viktig for klubbmiljøet.

Sesongavslutning

Den årlige sesongavslutningen med utdeling av bestemannspremier, premier for klubbmesterskap, innsatspris m.m. ble avholdt på kulturloftet på Halsen barneskole søndag 21. oktober. Sesongavslutningen ble ledet av styreleder og styremedlem idrett.

Styret takker alle utøvere, trenere og oppmenn for innsatsen i 2012.

Stjørdal, 22. februar 2013

Magnar Forbord
Styremedlem idrett

MARKED

2012 har vært et utfordrende år mht avtaler med sponsorer og støtte til klubben, og det er behov for å få inn nye sponsorer eller annen inntekt. Idrettsbingo har i 2012 gitt en inntekt på kr. 82.000,-. Dette er en betydelig nedgang fra 2011.

Sponsorer som har støttet Barne-OL, Vårspretten, MX Sport-lekene, samt nettsted, reklameseil, draktreklame og gaver har gitt inntekter på ca kr. 68.000,-. Dette er også en nedgang fra 2011.

Det tradisjonelle blomstersalget til jul ga oss i år en brutto inntekt på kr 33.000,-. Netto kr. 20.600,-.

Utsiktene inn i 2013 er som følger:

I 2013 har alle lag som får inntekter fra Idrettsbingo inngått et tettere samarbeid med bingoen for å øke inntektene til lagene. Det er færre som går på bingo og rammebetingelsene fra myndighetene er endret. Dette har ført til mindre overskudd over tid. For SFIK utgjorde nedgangen for 2012 kr 41.000,-.

Idrettsbingo kan ikke drive videre uten å øke overskuddet. I 2013 skal bl.a. SFIK bidra på klubbkvelder på Idrettsbingo. Her skal vi servere kaker og kaffe og bidra til at flere drar på Idrettsbingo.

MX-Sporten har gått i 3 års samarbeid med klubben fra 2010, men da på et annet nivå enn StatoilHydro var med på. Det er nødvendig å avklare om MX-Sport blir med videre eller om det er behov for andre samarbeidspartnere. Indikasjonen er at dette er lite aktuelt.

Vi har fortsatt varetelling mot betaling for ICA. Dette gir mellom 10 – 16.000,- i netto inntekt avhengig av hvor mange som stiller på dugnad. Bladet har bekreftet et fortsatt samarbeid med klubben med draktreklame samt mot Barne-OL.

DNB og Stjørdal Friidrettsklubb er enige om å utvide samarbeidet, og en mer omfattende samarbeidsavtale er under utarbeidelse. Avtalen blir 3-årig og vil omfatte draktreklame, Barne-OL og generell profilering på de øvrige arrangementene. Med dette vil DNB bli en hovedsamarbeidspartner for SFIK. I tillegg til selve avtalen har SFIK også søkt om å få arrangere DNB idrettsleker, som vi forventer at klubben kan ha en god inntekt på.

De fleste sponsorene har tradisjonelt valgt å fortsette samarbeidet med SFIK fordi de er fornøyd med måten klubben opptrer på i forbindelse med arrangement og dugnader.

Det gode samarbeidet med sponsorer er det viktig at vi tar godt vare på. Samtidig blir det stadig viktigere å få inn flere samarbeidspartnere eller annen inntekt. Alternativet til dette er redusert kostnadsbruk og et dårligere sportslig tilbud i klubben. Det er stadig viktigere at vi tar godt vare på egne inntekter som dugnader og arrangement. Dette er våre viktigste inntektskilder til driften av et aktivt idrettsmiljø.

Turid Aas
Marked