

## KLUBBREKORDER 1. OKTOBER 2015. STJØRDAL FIK.

### Kvinner

60 m	Tonje Hjelseng	8,14	24.07.03
100 m	Tonje Hjelseng	12,35	27.06.04
200 m	Tonje Hjelseng	25,29	14.08.04
400 m	Thale Leirfall Bremset	59,02	08.06.14
800 m	Hilde Bremseth	2.17,72	23.06.96
1000 m	Ellen Kvalheim	3.20,5	07.08.97
1500 m	Kari Elisabeth Larsen	4.46,0	21.08.02
Eng. mile	Liv Paulsen	5.23,19	12.06.99
3000 m	Liv Paulsen	10.20,6	18.06.97
5000 m	Liv Paulsen	18.11,5	12.06.97
100 m hekk	Elise Grong Ruud	15,36	20.07.14
200 m hekk	Elise Grong Ruud	30,30	06.06.15
400 m hekk	Elise Grong Ruud	69,48	20.08.15
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,73	20.06.15
Lengde	Thale Leirfall Bremset	5,63	20.06.15
Stav	Stine Grong Ruud	3,20	06.08.11
Tresteg	Elin Myrvik	11,86	29.06.96
Høyde u.t.	Hilde Bremseth	1,25	10.03.96
	Marianne Aadal	1,25	13.03.99
Lengde u.t.	Katarina Sederholm	2,63	04.02.96
Kule	Katarina Sederholm	17,34	29.05.96
Diskos	Katarina Sederholm	40,33	01.07.98
Spyd	Maria Børstad Jensen	54,08	15.06.13
Slegge	Katarina Sederholm	33,70	28.06.98
4 x 60 m stafett	Tora Uppstrøm Berg, Runa Pedersen, Arna Sætherø, Ane Raaen Sandmæl.	33,38	21.06.03
4 x 100 m stafett	Beate Buland, Hilde Bremseth, Hanne Undseth, Linn T. Susegg.	52,67	07.09.96
4 x 400 m stafett	Hilde Bremseth, Beate Buland, Hanne Undseth, Linn T. Susegg.	4.23,38	07.09.96
4 x 600 m stafett	Grete Haugan, Anna Funderud, Solveig A. Lien, Kari E. Larsen.	6.51,44	28.05.00
4 x 800 m stafett	Grete Haugan, Anna Funderud, Solveig A. Lien, Kari E. Larsen.	9.48,52	27.05.00
1000 m stafett	Solveig A. Lien, Tonje Hjelseng, Kari E. Larsen, Anna Funderud.	2.25,48	20.08.00

## KLUBBREKORDER 1. OKTOBER 2015. STJØRDAL FIK.

### Menn

60 m	Amund Rolseth	7,46	16.09.01
100 m	Amund Rolseth	11,03	27.06.04
200 m	Amund Rolseth	22,03	31.07.04
400 m	Jan Petter Bjørnevik	48,16	09.08.97
800 m	Tommy Alstad	1.55,11	31.07.98
1000 m	Anders Lerberg	2.54,70	14.09.03
1500 m	Rune Opem	3.50,05	30.05.00
Eng. mile	Rune Opem	4.12,77	24.06.00
3000 m	Rune Opem	8.08,78	08.06.00
5000 m	Rune Opem	14.57,8	22.09.98
10000 m	Rune Opem	32.12,6	14.09.07
110 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	15,72	10.08.08
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	56,74	04.08.07
Høyde	Jan Olav Husbyn	2,21	18.07.97
Lengde	Tarjei Øktedalen	6.69	05.06.98
Stav	Jo Eidsvik	4,10	20.07.96
Tresteg	Jan Olav Horten	14,58	20.07.08
Høyde u.t.	Jan Olav Husbyn	1,63	07.02.98
Lengde u.t.	Jan Petter Bjørnevik	3,20	16.03.97
Kule	Roar Hoff	18,72	16.06.96
Diskos	Roar Hoff	46,64	20.07.96
Spyd	Størk Avelsgaard Lien	72,67	26.08.12
Slegge	Stig Lien	46,04	01.08.96
10-kamp	Jan Olav Horten	6000	23/24.08.08
4 x 60 m stafett	Steinar Lundemo, Amund Rolseth, Stian Jonsen, Marius Sommervold.	26.72	22.06.03
4 x 100 m stafett	Morten Stokke, Jan P. Bjørnevik, Lars Nyvik, Øystein Ekren.	44,78	07.09.96
4 x 200 m stafett	Anders Govasmark Lerberg, Jan Olav Horten, Torgeir Rem Aavik, Erlend Ingebrigtsen	1.41,20	13.06.04
4 x 400 m stafett	Jan P. Bjørnevik, Øystein Ekren, Lars Nyvik, Rune Opem.	3.42,89	07.09.96
1000 m stafett	Marius Sommervold, Steinar Lundemo, Amund Rolseth, Stian Johnsen	2.01,09	04.08.02
Bestenotering (ikke el.tid.):			
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	25,9	23.09.06
10-kamp	11,79 - 6,45 - 10,96 - 1,83 - 52,83. 17,51 - 35,73 - 3,30 - 50,53 - 5.00,04.		

## BESTENOTERINGER 01.10.2015. STJØRDAL FIK.

### Jenter 11 år

60 m	Thale Leirfall Bremset	9,06	22.08.10
200 m	Thale Leirfall Bremset	30,11	25.08.10
600 m	Gina Elise Nilsen	2.00,94	08.06.08
800 m	Amanda Øien	2.49,15	30.06.02
60 m hekk	Guro Johanne Waade	11,46	22.09.07
200 m hekk	Thale Leirfall Bremset	37,39	14.09.10
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,36	10.09.10
Høyde u.t.	Thale Leirfall Bremset	1,03	06.05.10
Lengde	Thale Leirfall Bremset	4,23	20.06.10
Lengde u.t.	Thea Leirfall Bremset	2,03	06.05.10
Tresteg	Thale Leirfall Bremset	8,94	10.09.10
Stav	Stine Grong Ruud	2,10	21.07.02
Kule 2 kg.	Ramya Nadesapuran	7,40	10.09.09
Diskos 600 g	Maren Renate Hansen	9,33	22.09.07
Spyd 400 gr.	Amanda Øien	18,53	11.08.02
Slegge 2 kg.	Frida Nevermo Jensen	14,34	26.09.15

### Jenter 12 år

60 m	Tonje Hjelseng	8,47	28.06.97
200 m	Thale Leirfall Bremset	28,66	23.06.11
600 m	Maren Renate Hansen	1.53,96	22.06.08
800 m	Amanda Øien	2.42,0	01.06.03
1500 m	Gina Elise Nilsen	5.35,8	19.08.09
60 m hekk	Elise Grong Ruud	10,61	05.08.08
200 m hekk	Elise Grong Ruud	35,02	23.08.08
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,48	31.07.11
Høyde u.t.	Thea Leirfall Bremset	1,02	17.02.11
Lengde	Tonje Hjelseng	4,69	14.06.97
Lengde u.t.	Tonje Hjelseng	2,09	23.02.97
Tresteg	Thale Leirfall Bremset	9,35	24.09.11
Stav	Stine Grong Ruud	2,20	23.09.06
	Ramya Nadesapuran	2,20	08.09.10
Kule 2 kg.	Arna Sætherø	9,25	05.09.02
Diskos 600 gr.	Solveig Avelsgaard Lien	18,68	07.08.97
Spyd 400 gr.	Elise Grong Ruud	28,61	19.08.08
Slegge 2 kg.	Ramya Nadesapuran	21,25	27.07.10

### **Jenter 13 år**

60 m	Tonje Hjelseng	8,20	27.06.98
100 m	Tonje Hjelseng	13,24	06.09.98
200 m	Thale Leirfall Bremset	27,09	15.09.12
300 m	Arna Sætherø	48,4	12.05.03
600 m	Thale Leirfall Bremset	1.48,40	15.09.12
800 m	Solveig Avelsgaard Lien	2.30,98	29.08.98
1500 m	Gina Elise Nilsen	5.23,69	17.06.10
60 m hekk	Elise Grong Ruud	10,09	05.09.09
200 m hekk	Elise Grong Ruud	34,09	06.09.09
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,58	24.06.12
Høyde u.t.	Silje Kathrine Waade	1,18	19.01.07
Lengde	Thale Leirfall Bremset	4,98	05.08.12
	Thea Leirfall Bremset	4,98	05.08.12
Lengde u.t.	Maria Santana Heggem	2,12	07.03.07
Tresteg	Thale Leirfall Bremset	9,94	09.09.12
Stav	Ramya Nadesapuran	2,53	03.09.11
Kule 2 kg.	Silje Kathrine Waade	11,86	15.07.07
Diskos 600 gr.	Solveig Avelsgaard Lien	27,86	26.06.98
Spyd 400 gr.	Ina Catrin Kartum	36,21	11.08.02
Slegge 2 kg.	Ina Catrin Kartum	23,75	21.09.02
Liten ball 150 gr.	Ina Catrin Kartum	45,93	21.09.02

### **Jenter 14 år**

60 m	Thale Leirfall Bremset	8,17	22.06.13
100 m	Thale Leirfall Bremset	12,9	10.09.13
200 m	Thale Leirfall Bremset	26,37	20.06.13
300 m	Thale Leirfall Bremset	41,37	30.06.13
400 m	Thale Leirfall Bremset	60,11	21.09.13
600 m	Thale Leirfall Bremset	1.44,67	08.06.13
800 m	Anna Funderud	2.21,44	29.06.97
1000 m	Rakel Trang	3.52,0	20.06.12
1500 m	Anna Funderud	5.11,2	07.06.97
60 m hekk	Elise Grong Ruud	10,14	27.06.10
200 m hekk	Stine Grong Ruud	32,67	07.09.08
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,65	14.09.13
Høyde u.t.	Ina Catrin Kartum	1,20	29.04.03
Lengde	Thale Leirfall Bremset	5,16	28.06.13
Lengde u.t.	Tina Dahl	2,24	09.02.02
Stav	Ramya Nadesapuran	2,65	22.06.12
Tresteg	Silje Kathrine Waade	10,61	07.09.08
Kule 3 kg.	Silje Kathrine Waade	10,79	06.09.08
Diskos 750 gr.	Arna Bergheim Sætherø	26,82	04.09.04
Spyd 400 gr.	Ina Catrin Kartum	42,60	28.06.03
Slegge 3 kg.	Tina Dahl	21,20	21.09.02
Liten ball 150 g.	Tina Dahl	49,28	05.09.02

## **Jenter 15 år**

60 m	Ane Raaen Sandmæl	8,3	05.08.03
100 m	Tonje Hjelseng	12,91	20.08.00
200 m	Thale Leirfall Bremset	26,00	20.06.14
300 m	Thale Leirfall Bremset	41,71	29.06.14
400 m	Thale Leirfall Bremset	59,02	08.06.14
800 m	Kari Elisabeth Larsen	2.19,02	12.06.99
1500 m	Kari Elisabeth Larsen	4.51,80	29.05.99
1000 m	Anna Bettina Pedersen	3.37,8	16.09.15
2000 m	Kari Elisabeth Larsen	7.06,23	15.08.99
3000 m	Kari Elisabeth Larsen	10.40,4	16.06.99
80 m hekk	Elise Grong Ruud	12,45	10.09.11
200 m hekk	Elise Grong Ruud	31,19	11.06.11
300 m hekk	Elise Grong Ruud	48,69	26.08.11
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,66	21.06.14
Høyde u.t	Ina Catrin Kartum	1,20	31.01.04
	Thea Leirfall Bremset	1,20	15.02.14
Lengde	Thale Leirfall Bremset	5,48	27.06.14
Lengde u.t	Thale Leirfall Bremset	2,34	15.02.14
Stav	Ramya Nadesapuran	2,61	06.09.13
Tresteg	Silje Kathrine Waade	10,40	07.06.09
	Thale Leirfall Bremset	10,40	10.09.14
Kule 3 kg.	Silje Kathrine Waade	11,20	30.08.09
Diskos 750 gr.	Solveig Avelsgaard Lien	30,67	18.08.00
Spyd 500 gr.	Anna Bettina Pedersen	13,66	26.09.15
Slegge 3 kg.	Runa Pedersen	25,26	30.08.03
7-kamp	Elise Grong Ruud	3671	10/11.09.11
	12,45 – 10,19 – 1,32 – 28,18		
	4,08 – 31,79 – 2.48,51		

## **Jenter 16 år**

60 m	Tonje Hjelseng	8,0	12.06.01
100 m	Ane Raaen Sandmæl	12,44	27.06.04
200 m	Thale Leirfall Bremset	25,40	05.07.15
300 m	Ane Raaen Sandmæl	43,2	10.05.04
400 m	Anna Funderud	60,06	30.07.99
800 m	Kari Elisabeth Larsen	2.17,89	24.05.00
1500 m	Kari Elisabeth Larsen	4.54,99	30.07.00
3000 m	Kari Elisabeth Larsen	10.32,4	21.06.00
80 m hekk	Elise Grong Ruud	12,37	22.06.12
200 m hekk	Elise Grong Ruud	32,37	09.06.12
300 m hekk	Elise Grong Ruud	47,02	31.08.12
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,73	20.06.15
Høyde u.t	Ulrikke Hammer	1,20	31.01.04
	Sigrid Skjelstad	1,20	17.02.11
Lengde	Thale Leirfall Bremset	5,63	20.06.15
Lengde u.t	Amanda Øien	2,19	07.03.07
Tresteg	Silje Kathrine Waade	10,87	04.09.10
Stav	Stine Grong Ruud	2,91	03.09.10
Kule 3 kg.	Silje Kathrine Waade	11,77	04.09.10
Diskos 1 kg	Arna Bergheim Sætherø	25,18	06.08.06
Slegge 4 kg.	Amanda Øien	21,40	10.06.07

## Jenter 17 år

60 m	Rebekka Kvalsund Laanke	8,66	14.09.05
100 m	Tonje Hjelseng	12,64	16.06.02
200 m	Tonje Hjelseng	26,10	03.08.02
400 m	Hilde Bremseth	60,21	09.06.96
800 m	Hilde Bremseth	2.17,72	23.06.96
1500 m	Hilde Bremseth	4.54,9	16.08.96
3000 m	Grete Haugan	10.47,3	16.06.99
100 m hekk	Stine Grong Ruud	15,94	10.09.11
300 m hekk	Tonje Hjelseng	45,80	16.06.02
400 m hekk	Linn Tove Susegg	72,94	07.07.96
Høyde	Ina Catrin Kartum	1,70	03.06.06
Høyde u.t.	Hilde Bremseth	1,25	10.03.96
Lengde	Stine Grong Ruud	4,93	11.09.11
Lengde u.t.	Hilde Bremseth	2,42	10.03.96
Tresteg	Stine Grong Ruud	10,34	05.06.11
Stav	Stine Grong Ruud	3,20	06.08.11
Kule 3 kg.	Elise Grong Ruud	10,86	06.09.13
Diskos 1 kg.	Hanne Undseth	26,20	21.08.96
Spyd 500 gr.	Trude Slind	31,37	28.05.15
7-kamp	Ina Catrin Kartum	4427	16/17.06.06
	16,60 – 1,64 – 11,18 – 28,40		
	4,82 – 40,98 – 2.37,80		

## Jenter 18 år

60 m	Tonje Hjelseng	8,14	24.07.03
100 m	Tonje Hjelseng	12,65	15.08.03
200 m	Tonje Hjelseng	26,15	27.06.03
400 m	Hilde Bremseth	60,75	09.08.97
800 m	Kari Elisabeth Larsen	2.18,84	01.09.02
1500 m	Kari Elisabeth Larsen	4.46,0	21.08.02
3000 m	Grete Haugan	10.45,1	21.06.00
100 m hekk	Elise Grong Ruud	15,36	20.07.14
200 m hekk	Elise Grong Ruud	30,48	07.06.14
300 m hekk	Hanne Undseth	56,33	06.07.97
Høyde	Gerd Trine Fonn	1,65	11.07.99
	Ina Catrin Kartum	1,65	28.05.07
Høyde u.t.	Hilde Bremseth	1,20	16.03.97
	Gerd Trine Fonn	1,20	13.03.99
Lengde	Tonje Hjelseng	4,85	20.07.03
Lengde u.t.	Hilde Bremseth	2,40	16.03.97
Tresteg	Sigrid Skjelstad	9,80	21.09.13
Stav	Stine Grong Ruud	2,81	01.09.12
Kule 4 kg.	Hanne Undseth	11,21	13.07.97
Diskos 1 kg.	Hanne Undseth	28,90	26.07.97
Spyd 600gr.	Maria Børstad Jensen	51,60	24.06.12
Slegge 4 kg.	Solveig Avelsgaard Lien	26,03	24.07.03

## **Jenter 19 år**

60 m	Kirsti Tronsmo	8,2	31.05.01
100 m	Tonje Hjelseng	12,35	22.06.04
200 m	Tonje Hjelseng	25,29	14.08.04
400 m	Anna Sjaastad Funderud	61,76	29.06.02
800 m	Hilde Bremseth	2.19,04	15.08.98
1500 m	Hilde Bremseth	4.50,24	16.08.98
1 mile	Hilde Bremseth	5.23,38	--.--.98
3000 m	Kine Beathe Bjørnås	10.45,3	--.--.99
5000 m	Ida Eide	18.37,6	22.09.07
100 m hekk	Elise Grong Ruud	15,90	05.07.15
200 m hekk	Elise Grong Ruud	30,30	06.06.15
400 m hekk	Elise Grong Ruud	69,48	20.08.15
Høyde	Linn Vikan	1,70	12.09.10
Høyde u.t.	Sigrid Skjelstad	1,20	15.02.14
Lengde	Marianne Aadal	4,84	14.07.96
Lengde u.t.	Karin Sofie Holm	2,39	16.03.97
Tresteg	Marianne Aadal	10,52	08.06.96
Stav	Ane Raaen Sandmæl	2,90	25.08.07
Kule 4 kg.	Karin Sofie Holm	12,07	14.06.97
Diskos 1 kg.	Karin Sofie Holm	38,68	09.08.97
Spyd 600gr.	Maria Børstad Jensen	54,08	15.06.13
Slegge	Karin Sofie Holm	23,20	09.08.97

## **Kvinner junior 19 – 22 år.**

60 m	Stine Grong Ruud	8,28	26.09.15
100 m	Tonje Hjelseng	12,35	22.06.04
200 m	Tonje Hjelseng	25,29	14.08.04
400 m	Anna Sjaastad Funderud	61,76	29.06.02
800 m	Hilde Bremseth	2.19,04	15.08.98
1500 m	Hilde Bremseth	4.50,24	16.08.98
3000 m	Ingrid Knotten	10.37,0	17.06.98
5000 m	Ida Eide	18.37,6	22.09.07
100 m hekk	Elise Grong Ruud	15,90	05.07.15
200 m hekk	Elise Grong Ruud	30,30	06.06.15
400 m hekk	Elise Grong Ruud	69,48	20.08.15
Høyde	Linn Vikan	1,70	12.09.10
Høyde u.t.	Marianne Aadal	1,25	13.03.99
Lengde	Stine Grong Ruud	4,97	26.09.15
Lengde u.t.	Hilde Bremseth	2,44	13.03.99
Tresteg	Marianne Aadal	11,44	15.08.98
Stav	Stine Grong Ruud	3,00	28.05.15
Kule 4 kg.	Karin Sofie Holm	12,07	14.06.97
Diskos 1 kg.	Karin Sofie Holm	38,68	09.08.97
Spyd 600gr.	Maria Børstad Jensen	54,08	15.06.13
Slegge	Karin Sofie Holm	23,20	09.08.97

### Gutter 11 år

60 m	Anders Holmen	9,11	13.08.05
200 m	Anders Holmen	31,29	21.07.05
600 m	Anders Sætherø	2.03,07	27.06.03
800 m	Thomas Fredriksen	2.39,84	29.06.97
1000 m	Svein Arne Tronsmo	3.57,2	06.08.02
60 m hekk	Anders Holmen	11,17	12.06.05
200 m hekk	Anders Holmen	37,12	21.07.05
Høyde	Størk Avelsgaard Lien	1,33	09.08.03
Høyde u.t.	Eirik Lerberg	0,80	02.05.02
	Håkon Larsen Aunet	0,80	12.02.09
Lengde	Anders Holmen	4,49	17.09.05
Lengde u.t	Eirik Lerberg	1,76	02.05.02
Tresteg	Yngve Trang	8,04	24.09.11
Stav	Størk Avelsgaard Lien	1,85	24.07.03
Kule 2 kg.	Eirik Lerberg	9,13	21.07.02
Diskos 600 g.	Størk Avelsgaard Lien	21,77	05.08.03
Spyd 400 gr.	Størk Avelsgaard Lien	28,64	26.06.03
Slegge 2 kg.	Størk Avelsgaard Lien	24,95	05.08.03
Liten ball 150 gr.	Oscar Sederholm Hoff	23,25	21.08.14

### Gutter 12 år

60 m	Kristian Sæther	8,99	13.09.03
200 m	Thomas Fredriksen	30,1	--.--.98
600 m	Thomas Fredriksen	1.49,20	05.07.98
800 m	Said Elyahyaoui	2.27,43	19.09.99
1000 m	Yngve Trang	4.15,3	20.06.12
1500 m	Karl Martin Rolstad	5.48,9	21.08.13
60 m hekk	Thomas Fredriksen	11,12	05.06.98
Høyde	Anders Holmen	1,40	11.06.06
Høyde u.t.	Størk Avelsgaard Lien	1,06	04.05.04
Lengde	Erlend Munkeby Forbord	4,52	14.09.02
Lengde u.t.	Elias Hoff Melkersen	2,11	15.02.14
Tresteg	Størk Avelsgaard Lien	8,36	22.07.04
Stav	Størk Avelsgaard Lien	2,35	07.08.04
Kule 3 kg.	Oscar Sederholm Hoff	8,72	03.09.15
Diskos 750 gr.	Størk Avelsgaard Lien	26,21	03.08.04
Spyd 400 gr.	Eirik Lerberg	33,88	12.08.03
Slegge 3 kg.	Størk Avelsgaard Lien	26,96	22.07.04
Liten ball 150 gr.	Sander Erik Kartum	43,35	06.06.07



### **Gutter 13 år**

60 m	Anders Lerberg	7,9	29.08.01
100 m	Anders Lerberg	12,8	29.08.01
200 m	Herman Holm Strand	27,10	08.09.12
300 m	Størk Avelsgaard Lien	52,5	09.05.05
600 m	Elias Bjørnevik	1.41,96	21.08.11
800 m	Anders Lerberg	2.14,84	16.09.01
1500 m	Inge Dovre Sætherø	5.01,33	07.09.08
60 m hekk	Størk Avelsgaard Lien	11,65	14.09.05
200 m hekk	Inge Dovre Sætherø	34,9	16.07.08
Høyde	Anders Lerberg	1,60	29.08.01
Høyde u.t	Størk Avelsgaard Lien	1,10	03.05.05
Lengde	Anders Lerberg	5,07	01.09.01
Lengde u.t	Magnus Forbord	2,32	15.02.14
Stav	Størk Avelsgaard Lien	2,50	11.06.05
Tresteg	Anders Lerberg	10,07	30.09.01
Kule 3 kg.	Anders Lerberg	11,86	08.09.01
Diskos 750 gr.	Størk Avelsgaard Lien	30,96	14.08.05
Spyd 400 g.	Størk Avelsgaard Lien	38,11	24.06.05
Slegge 3 kg.	Størk Avelsgaard Lien	28,94	03.05.05
Liten ball 150 g.	Sander Erik Kartum	45,15	28.08.08

### **Gutter 14 år**

60 m	Herman Holm Strand	7,66	22.06.13
100 m	Herman Holm Strand	12,30	01.06.13
200 m	Anders Lerberg	24,8	25.07.02
300 m	Anders Lerberg	41,4	13.05.02
400 m	Markus Nordgaard Fosslund	57,54	21.09.13
600 m	Markus Nordgaard Fosslund	1.33,13	30.08.13
800 m	Anders Lerberg	2.12,88	30.06.02
1000 m	Elias Bjørnevik	3.03,6	20.06.12
1500 m	Markus Nordgaard Fosslund	4.31,90	01.09.13
80 m hekk	Anders Lerberg	12,2	01.09.02
200 m hekk	Eirik Govasmark Lerberg	33,58	12.06.05
Høyde	Markus Nordgaard Fosslund	1,73	01.09.13
Høyde u.t	Anders Lerberg	1,35	02.05.02
Lengde	Anders Lerberg	5,56	24.08.02
Lengde ut	Anders Lerberg	2,49	27.01.02
Tresteg	Anders Lerberg	11,75	21.09.02
Stav	Anders Lerberg	3,00	01.09.02
Kule 4 kg.	Aravindt Nadesapuram	10,91	19.09.09
Diskos 1 kg.	Anders Lerberg	37,18	25.08.02
Spyd 600 gr.	Anders Lerberg	51,60	28.06.02
Slegge 4 kg.	Ola Volden Lauvaas	43,57	06.09.09
Liten ball 150 g.	Anders Lerberg	65,14	21.09.02

### **Gutter 15 år**

60 m	Marius Sommervold	7,7	31.05.01
	Anders Lerberg	7,7	01.07.03
100 m	Herman Holm Strand	11,86	05.09.14
200 m	Herman Holm Strand	24,19	06.09.14
300 m	Tarek Elyahyaoui	38,9	20.05.96
400 m	Stian Johnsen	53,78	01.07.00
800 m	Tarek Elyahyaoui	2.04,07	03.08.96
1000 m	Anders Lerberg	2.54,70	14.09.03
1500 m	Truls Torvik	4.19,55	28.05.09
2000 m	Truls Torvik	5.59,03	30.08.09
100 m hekk	Tarek Elyahyaoui	14,22	02.08.96
300 m hekk	Tarek Elyahyaoui	41,40	29.06.96
Høyde	Anders Lerberg	1,75	31.05.03
Høyde u.t.	Anders Lerberg	1,45	29.04.03
Lengde	Anders Lerberg	5,91	30.07.03
Lengde u.t.	Elias Bjørnevik	2,58	14.02.13
Tresteg	Anders Lerberg	12,87	14.05.03
Stav	Anders Lerberg	3,30	13.09.03
Kule 4 kg.	Anders Lerberg	13,04	01.07.03
Diskos 1 kg.	Størk Avelsgaard Lien	43,41	24.08.07
Spyd 600 gr.	Anders Lerberg	54,45	08.05.03
Slegge 4 kg.	Ola Volden Lauvaas	50,28	14.09.10

### **Gutter 16 år**

60 m	Steinar Lundemo	7,2	25.05.00
100 m	Steinar Lundemo	11,46	02.07.00
200 m	Magnus Dybvad	23,54	05.06.98
300 m	Tarek Elyahyaoui	38,02	05.07.97
400 m	Stian Johnsen	52,90	10.06.01
800 m	Tarek Elyahyaoui	2.01,15	29.06.97
1000 m	Jan Olav Horten	3.12,2	03.08.04
1500 m	Truls Torvik	4.21,8	18.08.10
3000 m	Truls Torvik	9.01,80	05.09.10
100 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	14,04	13.06.04
200 m hekk	Eirik Govasmark Lerberg	28,47	22.09.07
300 m hekk	Lars Nyvik	42,77	28.07.96
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	60,88	12.06.04
Høyde	Jonas Kringen	1,85	22.06.12
Høyde u.t.	Anders Govasmark Lerberg	1,35	14.04.04
Lengde	Anders Govasmark Lerberg	5,92	12.06.04
Lengde u.t.	Morten Stokke	2,75	10.03.96
Tresteg	Anders Govasmark Lerberg	12,87	15.05.04
Stav	Anders Govasmark Lerberg	3,45	05.06.04
Kule 5 kg.	Aravinth Nadesapuran	12,43	27.08.11
Diskos 1,5 kg.	Størk Avelsgaard Lien	39,79	29.08.08
Spyd 700 gr.	Størk Avelsgaard Lien	56,58	21.06.08
Slegge 5 kg.	Ola Volden Lauvaas	52,53	08.09.11

## **Gutter 17 år**

60 m	Steinar Lundemo	7,1	31.05.01
100 m	Steinar Lundemo	11,20	23.07.01
200 m	Steinar Lundemo	22,91	29.06.01
300 m	Stian Johnsen	37,3	13.05.02
400 m	Elias Bjørnevik	52,01	20.06.15
600 m	Elias Bjørnevik	1.39,05	03.09.15
800 m	Stian Johnsen	2.04,20	09.06.02
1000 m	Elias Bjørnevik	2.55,7	16.06.15
1500 m	Truls Torvik	4.25,07	10.07.11
3000 m	Truls Torvik	9.04,66	26.08.11
5000 m	Daniel Mehari	18.06,03	07.06.15
110 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	14,94	02.09.05
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	26,7	24.09.05
300 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	40,84	03.09.05
2000 m hinder	Truls Torvik	6.19,99	27.08.11
Høyde	Anders Govasmark Lerberg	1,82	24.07.05
Høyde u.t.	Anders Govasmark Lerberg	1,30	03.05.05
Lengde	Anders Govasmark Lerberg	6,25	19.06.05
Lengde u.t.	Morten Stokke	2,78	16.03.97
Tresteg	Anders Govasmark Lerberg	13,72	14.08.05
Stav	Anders Govasmark Lerberg	3,90	04.09.05
Kule 5 kg.	Jan Olav Horten	13,00	13.08.05
Diskos 1,5 kg.	Jan Olav Horten	42,91	03.09.05
Spyd 700 gr.	Størk Avelsgaard Lien	60,09	29.08.09
Slegge 5 kg.	Jan Olav Horten	32,60	13.08.05

## **Gutter 18 år**

60 m	Steinar Lundemo	7,3	30.05.02
100 m	Steinar Lundemo	11,08	10.08.02
200 m	Steinar Lundemo	22,54	03.08.02
300 m	Steinar Lundemo	36,8	13.05.02
400 m	Torstein Sakshaug	50,74	06.07.96
800 m	Torstein Sakshaug	2.00,77	15.06.96
1500 m	Truls Torvik	4.12,13	09.06.12
1000 m	Mulugeta Negassi	3.11,22	26.09.15
3000 m	Truls Torvik	9.08.82	31.08.12
5000 m	Truls Torvik	15.40.84	14.07.12
110 m hekk/106	Anders Govasmark Lerberg	15,78	28.07.06
110 m hekk/100	Anders Govasmark Lerberg	14,96	25.08.06
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	25,9	23.09.06
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	58,07	26.08.06
Høyde	Jan Olav Horten	1,89	27.08.06
	Hilmar Magnusson	1,89	27.08.06
Høyde u.t.	Jan Olav Horten	1,45	28.01.06
	Hilmar Magnusson	1,45	28.01.06
Lengde	Jan Olav Horten	6,47	25.08.06
Lengde u.t.	Jan Olav Horten	2,89	28.01.06
Tresteg	Jan Olav Horten	14,04	26.08.06
Stav	Anders Govasmark Lerberg	4,05	23.09.06
Kule 6 kg.	Jan Olav Horten	12,83	09.07.06
Diskos 1,75 kg.	Størk Avelsgaard Lien	39,93	05.09.10
Spyd 800 gr.	Størk Avelsgaard Lien	67,76	05.09.10

Slegge 6 kg.	Aravindt Nadesapuran	32,75	21.09.13
--------------	----------------------	-------	----------

### **Gutter 19 år**

60 m	Amund Rolseth	7,46	16.09.01
100 m	Steinar Lundemo	11,09	--.---.03
200 m	Steinar Lundemo	22,69	--.---.03
400 m	Anders Govasmark Lerberg	53,49	23.06.07
800 m	Størk Avelsgaard Lien	2.50,6	24.09.11
1500 m	Anders Govasmark Lerberg	5.03,65	24.06.07
3000 m	Lars Gunnar Lilleklev	10.20,2	19.06.96
110 m hekk/100	Anders Govasmark Lerberg	14,74	05.08.07
110 m hekk/106	Anders Govasmark Lerberg	16,38	11.08.07
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	26,88	22.09.07
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	56,74	04.08.07
Høyde	Jan Olav Horten	1,93	29.06.07
	Hilmar Magnusson	1,93	26.08.07
Høyde u.t.	Jan Olav Horten	1,50	19.01.07
Lengde	Jan Olav Horten	6,60	16.06.07
Lengde u.t.	Jan Olav Horten	2,93	11.02.07
Tresteg	Jan Olav Horten	14,52	09.06.07
Stav	Anders Govasmark Lerberg	3,90	25.06.07
Kule 6 kg.	Jan Olav Horten	13,55	22.05.07
Kule 7,26 kg.	Amund Rolseth	8,80	22.07.01
Diskos 1,75 kg.	Jan Olav Horten	39,20	20.05.07
Diskos 2 kg.	Anders Govasmark Lerberg	28,95	11.07.07
Spyd	Størk Avelsgaard Lien	68,65	03.07.11
Slegge 6 kg.	Anders Govasmark Lerberg	27,22	10.06.07

### **Menn junior 19 – 22 år.**

60 m	Amund Rolseth	7,46	16.09.01
100 m	Amund Rolseth	11,03	27.06.04
200 m	Amund Rolseth	22,03	31.07.04
300 m	Amund Rolseth	36,3	13.05.02
400 m	Amund Rolseth	50,59	17.07.04
800 m	Amund Rolseth	2.15,7	18.09.04
1500 m	Jan Olav Horten	5.00,04	24.08.08
3000 m	Lars Gunnar Lilleklev	10.20,2	19.06.96
110 m hekk/100	Anders Govasmark Lerberg	14,74	05.08.07
110 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	15,72	10.08.08
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	26,88	22.09.07
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	56,74	04.08.07
Høyde	Jan Olav Husbyn	2,21	18.07.97
Høyde u.t.	Jan Olav Husbyn	1,63	07.02.98
Lengde	Tarjei Øktedalen	6,69	05.06.98
Lengde u.t.	Jan Olav Horten	2,93	11.02.07
Tresteg	Jan Olav Horten	14,58	20.07.08
Stav	Anders Govasmark Lerberg	3,90	25.06.07
Kule 6 kg.	Jan Olav Horten	13,55	22.05.07
Kule	Jan Olav Horten	12,71	13.07.08
Diskos 1,75 kg.	Jan Olav Horten	39,20	20.05.07
Diskos 2 kg.	Jan Olav Horten	35,73	24.08.08
Spyd	Størk Avelsgaard Lien	72,67	26.08.12

Slegge 6 kg.	Anders Govasmark Lerberg	27,22	10.06.07
Slegge 7,26 kg.	Størk Avelsgaard Lien	34,03	21.09.13