

## KLUBBREKORDER 1. OKTOBER 2016. STJØRDAL FIK.

### Kvinner

60 m	Tonje Hjelseng	8,14	24.07.03
100 m	Tonje Hjelseng	12,35	27.06.04
200 m	Tonje Hjelseng	25,29	14.08.04
400 m	Thale Leirfall Bremset	59,02	08.06.14
800 m	Hilde Bremseth	2.17,72	23.06.96
1000 m	Ellen Kvalheim	3.20,5	07.08.97
1500 m	Kari Elisabeth Larsen	4.46,0	21.08.02
Eng. mile	Liv Paulsen	5.23,19	12.06.99
3000 m	Liv Paulsen	10.20,6	18.06.97
5000 m	Liv Paulsen	18.11,5	12.06.97
100 m hekk	Elise Grong Ruud	15,36	20.07.14
200 m hekk	Elise Grong Ruud	30,30	06.06.15
400 m hekk	Elise Grong Ruud	69,48	20.08.15
Høyde	Thea Leirfall Bremset	1,73	20.06.15
Lengde	Thale Leirfall Bremset	5,72	18.06.16
Stav	Stine Grong Ruud	3,50	05.08.16
Tresteg	Elin Myrvik	11,86	29.06.96
Høyde u.t.	Hilde Bremseth	1,25	10.03.96
	Marianne Aadal	1,25	13.03.99
Lengde u.t.	Katarina Sederholm	2,63	04.02.96
Kule	Katarina Sederholm	17,34	29.05.96
Diskos	Katarina Sederholm	40,33	01.07.98
Spyd	Maria Børstad Jensen	54,08	15.06.13
Slegge	Katarina Sederholm	33,70	28.06.98
4 x 60 m stafett	Tora Uppstrøm Berg, Runa Pedersen, Arna Sætherø, Ane Raaen Sandmæl.	33,38	21.06.03
4 x 100 m stafett	Beate Buland, Hilde Bremseth, Hanne Undseth, Linn T. Susegg.	52,67	07.09.96
4 x 400 m stafett	Hilde Bremseth, Beate Buland, Hanne Undseth, Linn T. Susegg.	4.23,38	07.09.96
4 x 600 m stafett	Grete Haugan, Anna Funderud, Solveig A. Lien, Kari E. Larsen.	6.51,44	28.05.00
4 x 800 m stafett	Grete Haugan, Anna Funderud, Solveig A. Lien, Kari E. Larsen.	9.48,52	27.05.00
1000 m stafett	Solveig A. Lien, Tonje Hjelseng, Kari E. Larsen, Anna Funderud.	2.25,48	20.08.00

## KLUBBREKORDER 1. OKTOBER 2016. STJØRDAL FIK.

### Menn

60 m	Amund Rolseth	7,46	16.09.01
100 m	Amund Rolseth	11,03	27.06.04
200 m	Amund Rolseth	22,03	31.07.04
400 m	Jan Petter Bjørnevik	48,16	09.08.97
800 m	Tommy Alstad	1.55,11	31.07.98
1000 m	Anders Lerberg	2.54,70	14.09.03
1500 m	Rune Opem	3.50,05	30.05.00
Eng. mile	Rune Opem	4.12,77	24.06.00
3000 m	Rune Opem	8.08,78	08.06.00
5000 m	Rune Opem	14.57,8	22.09.98
10000 m	Rune Opem	32.12,6	14.09.07
110 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	15,72	10.08.08
400 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	56,74	04.08.07
Høyde	Jan Olav Husbyn	2,21	18.07.97
Lengde	Tarjei Øktedalen	6.69	05.06.98
Stav	Jo Eidsvik	4,10	20.07.96
Tresteg	Jan Olav Horten	14,58	20.07.08
Høyde u.t.	Jan Olav Husbyn	1,63	07.02.98
Lengde u.t.	Jan Petter Bjørnevik	3,20	16.03.97
Kule	Roar Hoff	18,72	16.06.96
Diskos	Roar Hoff	46,64	20.07.96
Spyd	Størk Avelsgaard Lien	72,67	26.08.12
Slegge	Stig Lien	46,04	01.08.96
10-kamp	Jan Olav Horten	6000	23/24.08.08
4 x 60 m stafett	Steinar Lundemo, Amund Rolseth, Stian Jonsen, Marius Sommervold.	26.72	22.06.03
4 x 100 m stafett	Morten Stokke, Jan P. Bjørnevik, Lars Nyvik, Øystein Ekren.	44,78	07.09.96
4 x 200 m stafett	Anders Govasmark Lerberg, Jan Olav Horten, Torgeir Rem Aavik, Erlend Ingebrigtsen	1.41,20	13.06.04
4 x 400 m stafett	Jan P. Bjørnevik, Øystein Ekren, Lars Nyvik, Rune Opem.	3.42,89	07.09.96
1000 m stafett	Marius Sommervold, Steinar Lundemo, Amund Rolseth, Stian Johnsen	2.01,09	04.08.02
Bestenotering (ikke el.tid.):			
200 m hekk	Anders Govasmark Lerberg	25,9	23.09.06
10-kamp	11,79 - 6,45 - 10,96 - 1,83 - 52,83. 17,51 - 35,73 - 3,30 - 50,53 - 5.00,04.		