



## ÅRSBERETNING 2017



## **STYRETS BERETNING**

### **Styret har i inneværende periode bestått av:**

- Kristin Leirfall, leder
- Eva Bjørnevik, nestleder
- Magnar Forbord, styremedlem Sportslig
- Olaf Lydvo, styremedlem Arrangementet
- Ingrid Lavik, styremedlem Marked/sponsor
- Asbjørn Jakobsen, styremedlem Økonomi
- Riina Kiik, styremedlem Rekrutteringsutvalget
- Espen Bremset, varamedlem

### **Valgkomite:**

- Leder: Roar Hoff
- Nestleder: Kristian Osen
- Lise Tolås
- Gunnar Weiseth

### **Revisorer:**

- Thor Svare
- Rolf Hernes

### **Regnskapsfører:**

- Asbjørn Jakobsen

### **Styrets aktivitet:**

Styret har hatt 6 møter og behandlet til sammen 41 saker.

### **Arrangement:**

Stjørdal Friidrettsklubb har i 2016 arrangert:

- Friidrettens dag
- Vårspretten
- Friidretts-karusellstevne
- BDO-lekene
- Idrettsleker

- Barne-OL
- Veksling i St.Olavsløppet/Mini-Olav
- Klubben har vært medarrangør og stilt med funksjonærer i Lerøy-lekene, Nybrottskarusellen og Stjørdalsstafettene.

Styret vil gi honnør til alle de frivillige som har stilt aktivt opp på alle arrangementer for klubben. Disse arrangementene er viktige inntektskilder for klubben.

Viser ellers til årsrapport arrangement.

### **Sportslig:**

2017 var et meget godt sportslig år for Stjørdal Friidrettklubb. Det har vært gode prestasjoner og personlig framgang i alle aldersklasser. Klubbens utøvere har deltatt i både nasjonale og internasjonale mesterskap, og nasjonalt hevder vi oss i noen øvelser i toppen. To utøvere er tatt ut på rekrutteringslandslaget. Klubben rykket opp fra 3. til 2. divisjon i den nasjonale serien på kvinnesiden.

Viser til årsrapport sportslig for en mer utfyllende oppsummering.

### **Marked/sponsor:**

Vi har hatt sponsoravtaler på en del arrangement som friidrettens-dag, vårsprett, BDO-lekene, mini-Olav og Barne-OL. Avtalen med radio bingo er den viktigste inntektskilden for klubben. Klubben har også i år gjennomført dugnad med salg av blomster, og som vanlig gikk dette greit å gjennomføre. Nytt av året var dugnad med utkjøring av reklame for ASAK-miljøstein. En vellykket dugnad der vi fikk gode tilbakemeldinger om at det var en overkommelig dugnad for de fleste.

Viser ellers til årsrapport marked/sponsor.

### **Økonomi/regnskap:**

Årets regnskap ble avsluttet 31.12.17 med mindre underskudd enn budsjettet. Mye av dette skyldes mindre kostnader på årets sydensamling.

Regnskapet er forelagt revisor som avgir egen beretning.

### **Statistikk:**

Atle Jørstad har også i år ført årsstatistikk over alle våre sportslige resultater, en svært viktig og krevende jobb som fortjener all vår honnør.

**Sluttkommentar:**

2017 er et av de beste årene Stjørdal Friidrettsklubb har hatt på lenge, både når det gjelder sportslige resultater og i forhold til rekruttering. Økonomisk har det også vært et godt år. Styrehåndboka og sportslig håndbok ble også oppdatert i 2017.

Friidrett er en individuell idrett, men det er klubbens lagspill som kan høste æren for de gode resultatene. Sammen har styret, trenere, utøvere, foreldre, sponsorer og andre frivillige dratt lasset sammen. Et stort apparat som har samarbeidet godt for å få oss dit vi er i dag. Styret mener at det også i 2017 er lagt ned et godt arbeid for fremtiden og vil takke alle som har vært med og bidratt til dette.

Et utfordring for videre arbeid i klubben er å øke rekrutteringen på guttesiden. I mange år nå så har det vært jentene i klubben som har dominert i forhold til prestasjoner. Selv om vi har gode prestasjoner på guttesiden, bør det være et mål og også få med seg flere gutter opp.

**Styret i Stjørdal Friidrettsklubb:**

Kristin Leirfall, Eva Bjørnevik, Olaf Lydvo, Magnar Forbord, Asbjørn Jakobsen, Ingrid Lavik, Riina Kiik og Espen Bremset (vara).

Stjørdal 7. februar 2018,

Kristin Leirfall,

leder

## **ARRANGEMENT**

### **Friidrettens Dag:**

ble arrangert i Fjellhallen fredag den 10. mars fra kl. 18.00-19.30. Barn i alderen 6 – 12 år er målgruppen i dette stevnet, og det ble på forhånd sendt ut spesiell innbydelse til 2., 3., 4. og 5. klassinger ved noen barneskoler, samt at det ble annonsert i Bladet. Det ble veldig god deltakelse, 108 barn møtte opp og gjennomførte opptil 8 forskjellige øvelser. Det var god stemning i hallen, og alle som deltok fikk en medalje i premie.

### **Vårspretten:**

ble også i år arrangert med 2 stevnedager, den 19. april og 8. mai. Målgruppen er barn til og med 12 år. Deltakelsen i år ble bedre enn på mange år med 87 deltakere i 1. løpet og så kom det noen etteranmeldinger i 2. løpet, så det ble totalt 93 deltakere. Deltakerne fikk en fin friidrettsstatuett i premie. Byggnord var med som hovedsponsor, og i 2. løpet hadde vi et partytelt etter målgang der det var en quizkonkurranse med ekstrapremier. .

### **BDO-lekene:**

ble arrangert 27. og 28. mai. Det er mange løpsøvelser og tekniske øvelser for deltakere fra 10 år og eldre i dette populære stevnet. Stevnet er derfor veldig ressurskrevende med behov for en funksjonærstab på mellom 65-70 hver dag. Deltakerantallet var på samme nivå som forrige år, 191 deltakere, mens antallet enkeltstarter økte fra 372 til 465.

Det ble oppnådd en del gode resultater, og det kom positive reportasjer i Trønder-Avisa og i Bladet. Stine Grong Ruud hoppet 3,50 m i stav, og Thale Bremset Leirfall hoppet 6,01 i lengde. Fra andre klubber deltok gode og kjente utøvere som Fredrik Øvereng, Overhalla, Erik Thorshaug, Trondheim Friidrett, Caroline Sophie Røhm Fleischer, Ski og Emily Rose Norum, Steinkjer FIK. Det kommer mange gode utøvere til dette stevnet fra Trøndelag og fra klubber utenfor Trøndelag.

Disse lekene er et viktig stevne for friidretten lokalt og regionalt, og ikke minst er den viktig for SFIK med hensyn til å skaffe inntekter til drift av laget. BDO er hovedsponsor og leverte noen fine uttrekkspremier, samt deltakerpremier til deltakerne i klassene 10 – 12 år i form av medaljer og drikkeflasker. Dessuten fikk vi reklameseil, beachflagg, rollup og refleksvester fra BDO. Dette skapte en fin ramme for stevnet. I den vanlige premieringen ble det benyttet gavekort. Olav Vikvangs minnepris ble tildelt en av deltakerne, og Stig Lien ble tildelt en pris fra Friidrettens Venner.

### **Friidrettskarusellstevne:**

arrangerte vi på Øverlands Minde den 20. juni. Dette stevnet inngår i opplegget for Stjørdal Friidrettskarusell, og er et nyttig stevne for rekruttering, og samtidig et konkurransetilbud til voksne. På dette stevnet burde vi hatt mer enn 58 enkeltstarter. I forrige året var det bare 50. Friidrettskarusellkomiteen foretok premiering i november, og det ble delt ut premier til mange av deltakerne.

### **Idrettslekene:**

ble arrangert for 5. året på rad i tidsrommet fra 26. – 28. juni. Opplegget ble stort sett som forrige året. Disse idrettslekene er et tilbud fra Friidrettsforbundet, og vi får assistanse og effekter derfra. Deltakerantallet i år ble ca. 60 barn i alderen 6 – 12 år. Og disse ble med på opplegget/friidrettskolen i tidsrommet fra kl. 08.30 – 15.30 disse 3 dagene. Onsdag ble det arrangert Mesterens mester, avslutningsstafett og premieutdeling. Populært. Deltakerne, samt våre unge trenere som får litt godtgjørelse, var veldig fornøyd med dette arrangementet. For klubben ble også et lite overskudd.

### **St.Olavsloppet:**

ble i år gjennomført med veksling inne på Øverlands Minde lørdag 1. juli. Løperne kom inn nordre port og løp ut via søndre port, og med vekslingsfelt utenfor stevnehuset, slik som i fjor. Vellykket arrangement, og bortimot 200 lag vekslet. Det er et ressurskrevende arrangement med mange trafikkvakter, bemanning på drikkestasjoner og en del funksjonærer inne i vekslingsfeltet. Ca. mellom 50 og 60 personer totalt.

Det ble også i år arrangert **Mini-Olav** for barn før stafetten kom inn på stadion. Deltakelsen med 70 barn var en stor nedgang fra forrige året. Men tatt i betraktning at det foregikk på en lørdag så skal vi være fornøyd. Ramya og Ingrid sørget for litt oppvarming med noen øvelser ute på gressmatta før start. Deltakerne løp så i puljer med start inne på banen. Løypa var ca. 300 m på bane, noe som ble veldig populært. Alle fikk en velfortjent medalje, saft og banan etter målinnkøst.

### **Barne OL:**

ble arrangert 15. august for barn i alderen 10 år og yngre. Det ble en fin økning i antall deltakere. Hele 287 barn deltok. Øvelsene var som vanlig 60 m, lengde og ballkast, og det var som vanlig oppvarming ved Spensst, og deretter ble den olympiske ilden tent på tradisjonell måte ved en 10 åring fra klubben.

Alle som deltok fikk utlevert en t-skjorte og startkort. Etter at øvelsene var gjennomført begynte premieutdelinga, og alle som deltok ble tildelt en gullmedalje og en refleksvest,

Barne-OL ble arrangert for 42. gang. Et tradisjonelt arrangement i tilknytning til Stjørdalsdagene. Gjensidige som er hovedsponsor leverte refleksevester til alle deltakerne, og hadde stand ute på banen med barnequiz og uttrekkspremier. Bladet hadde stand ved sida av Gjensidige med tegnekonkurranse. Glava var med som delsponsor.

### **Klubbmesterskapet:**

ble ikke arrangert som eget stevne i år. Det ble vedtatt nye statutter for klubbmesterskapet. Disse ble kunngjort til klubbens medlemmer, og gikk i korte trekk ut på at man skulle legge besteneringer gjennom sesongen til grunn.

Det ble solgt annonser i program og reklameseil både i forbindelse med BDO-lekene og St.Olavsløppet, og dette gir nyttige ekstrainntekter til klubben. Dessuten ga sponsoravtaler, spesielt for BDO-lekene, Barne-OL og Vårsprettene, gode ekstrainntekter, samtidig som vi profilerte våre sponsorbedrifter på en fin måte. Mulighetene for sponsorinntekter i forbindelse med klubbens arrangementer må benyttes. Det er ekstrainntekter i tillegg til startkontingentene og kiosksalg.

Den nye kiosken som er bygd ved svømmehallen ble benyttet i.f.m. BDO-lekene, St.Olavsløppet, Barne-OL og Ungdomlekene. Kiosken er blitt passe stor og funksjonell, og den er bl.a. utstyrt med en fryser og to kjøleskap.

Ellers har SFIK som medarrangør stilt med funksjonærer i 6 Nybrottkaruselløp i tidsrommet april – september. SFIK stilte også med en stor stab i Stjørdalsalliansen sine Ungdomsleker. Klubben får gode inntekter også fra disse arrangementene. SFIK stilte også med funksjonærer i Stjørdalsstafetten, samt med en del funksjonærer i Løwe-lekene.

Arrangementene krever en stor dugnadsinnsats lagets medlemmer, og det kreves mange dommere og funksjonærer for at arrangementene skal bli vellykket. Det er derfor svært viktig å få med nye og yngre krefter i dommer- og funksjonærstaben som erstatning for de som går etter hvert går ut.

2. februar 2018

Olaf Lydvo

## **SPORTSLIG**

2017 var et meget godt sportslig år for Stjørdal Friidrettsklubb. Klubben hadde mange deltakere på lokale og regionale stevner og i mesterskap. Det var gode prestasjoner og personlig fremgang så vel i aldersbestemte klasser som på junior- og seniornivå. To medaljer i Hoved-NM, en deltaker i jr.EM og en deltaker i Nordisk mesterskap og –landskamp jr. U20 var sportslige høydepunkter i 2017. Klubben hadde per 31.12.2017 noe over 70 registrerte utøvere, hvorav ca. 50 har deltatt på treninger. Rundt 40 av disse deltok i en eller flere konkurranser i løpet av året. Det er gledelig å notere at det er stor aktivitet og stevnedeltakelse i yngste gruppe (10-12 år). Klubben hadde rekordmange (8) kontraktsutøvere i 2017. To utøvere deltar på rekruttlandslaget. Klubben er bra besatt med trenere i alle tre aldersgrupper (10-12 år, 13-15 år og 16 år og over). Utøvere, trenere og oppmenn har også i 2017 lagt ned en stor, frivillig innsats i og for klubben i forbindelse med trening, samlinger og konkurranser.

### **Konkurranser:**

Klubben har stor bredde i deltakelsen i stevner og mesterskap både aldersmessig og mht. øvelser, med en overvekt av jenter-/kvinner. I de aldersbestemte klassene oppnådde to utøvere 1000 poeng eller mer på Tyrving-tabellen: Thale Leirfall Bremset (lengde, 100m, 200m), og Jacob Nicolay Sederholm Hoff (kule). På seniortabellen hadde Thale Leirfall Bremset (lengde) og Mulugeta Negassi Tesfamikale (400m) de beste resultatene. Det ble satt hele ni klubbrekorder: Stine Grong Ruud, stav 3.80 og Thale Leirfall Bremset, lengde 6.15, begge nye kretsrekorder, Thale Leirfall Bremset, 100m 12.35 (tangering) og 200m 24.85, Elise Grong Ruud, 7-kamp 3993p og 400m hekk 68,97, Thea Leirfall Bremset, høyde u.t. 1.30, Mulugeta Negassi Tesfamikale, 1000m 2.54,7, seinere slått av Elias Bjørnevik, 2.53,58. Emma Stuberg Grønmo satte norsk aldersrekord for kvinner 70-74 år i kule innendørs og kule utendørs.

Under EM U20 i Grossetto, Italia deltok Thale Leirfall Bremset i lengde og ble nr. 21 i kvalifiseringen med 5.97. Under NM innendørs hadde klubben to deltakere, og under UM innendørs fem deltakere med tre medaljer. På UM utendørs deltok seks utøvere, og det ble fire medaljer, herav gull til Thea Leirfall Bremset i høyde. På Jr.NM hadde klubben seks utøvere og tok fire medaljer. På senior-NM hadde klubben med fem utøvere. Her ble det to bronsemedaljer: Stine Grong Ruud i stav og Thale Leirfall Bremset i lengde. I

Världsongdomsspelen i Göteborg deltok Thale og Thea Leirfall Bremset og Elias Bjørnevik. Thale Leirfall Bremset representerte Norge i Nordisk juniorlandskamp/-mesterskap i Finland og tok 2. plass i lengde. Klubben hadde med seks deltakere i Regionale ungdomsleker (Lerøy-lekene) for 13-14 år, sju deltakere i Midt-Norsk Mesterskap, fem deltakere i KM bane og en deltaker i kretsmesterskap halvmaraton. Klubben hadde som vanlig en bra tropp på Veidekke-lekene på Lillehammer i juni. I poengserien for jenter og gutter i Nord-Trøndelag



ble SFIK nr. 2 med 18610 poeng, bak Overhalla IL. I lagserien i Norge ble Stjørdal FIK nr. 1 i 3.divisjon for kvinner og rykker dermed opp i 2. divisjon i 2018.

Flere detaljer framgår av Årsstatistikken lagt ut på hjemmesiden [www.sfik.no](http://www.sfik.no) .

## **Trening**

### **Treningsgrupper:**

Som tidligere år har utøverne vært inndelt i tre treningsgrupper: 10-12 år, 13-15 år, og 16 år og eldre. Yngste gruppe har tilbud om én organisert trening per uke, mens de andre gruppene har tilbud om tre organiserte treninger per uke. Base for innetreningene er Fosslia Fjellhall. Disse foregår i perioden fra slutten av oktober til slutten av april. Alle tre gruppene trener delvis samtidig i hallen på fredager. Klubben disponerer trimrommet i Fjellhallen på mandager etter intervalltreningen. I tillegg har en del utøvere trent i Ranheimshallen. Utetreningene foregår på og ved friidrettsbanen på Øverlands Minde fra ca. 1. mai til ca. 20. september.

### **Trenere:**

I 2017 har disse vært trenere med hovedvekt i de ulike gruppene:

<b>16 år og over</b>	
Ole Eilif Jensen (hopp og hovedtrener)	Stig Lien (kast)
Hans Bremset (lengde, løp)	Jan Petter Bjørnevik (løp)
Kjetil Anker Ruud (løp/stav)	Roar Hoff (kast)
<b>13-15 år</b>	
Hege Pernille Osen (fra okt.)	Kristian Osen (fra okt.)
<b>10-12 år</b>	
Roar Sandodden	Erlend Halvorsen
Rune Bjørgum (fra okt.)	Olaf Lydvo
<b>Andre trenere</b>	
Intervalltrening: Magnar Forbord	Stav: Ivar Nilssen

### **Trenerkurs:**

Det ble ikke arrangert trenerkurs i 2017.

## **Treningssamlinger:**

Klubben organiserte tre treningssamlinger i 2017. For aldersgruppen 17 år og over ble det arrangert to ukers treningssamling i syden (Torremolinos, Spania) i tiden rundt påske med 5 utøvere og trenerne Hans Bremset og Ole Eilif Jensen. Stig Lien ledet treningssamling for spydkasterne i samme aldersgruppe i Monte Gordo, Portugal i vinterferie-uka. For aldersgruppen 13 år og over arrangerte SFIK høstsamlingen i Østersund i Jämtkrafthallen 10.-12. november.

## **Oppmenn:**

Oppmenn i 2017 har vært:

Utøvere 10-12 år (og leder for rekrutteringsutvalget): Riina Kiik

Utøvere 13-15 år: Mai Brit Græsli

Utøvere 16 år og eldre: Gunnar Weiseth

## **Sportslig utvalg:**

Klubben har et Sportslig utvalg (SU). Dette består av 7 medlemmer: De tre oppmennene, hovedtrener, trenerrepresentant (Jan Petter Bjørnevik), utøverrepresentant (Ramya Nadesapuran), samt styremedlem idrett (sportslig leder). SU hadde som vanlig tre møter i løpet av året (april/mai, september og januar). 21 saker ble behandlet i 2017. Viktige saker er å legge planer for og evaluere opplegg for treninger, samlinger og stevnedeltakelse, skaffe trenere og oppfølging av utøvere. For 2018 er ti utøvere kvalifisert for utøverkontrakt. Per d.d. har åtte av disse signert. Sportslig Hovedbok ble revidert per 29.1.2018.

## **Klubbmiljø**

### **Veidekkelekene:**

SFIK hadde en stor tropp på Veidekkelekene på Lillehammer i juni 2017. Dette er et av de største friidrettsstevnene i landet og gir således en stor opplevelse og viktige erfaringer til utøvere i alle aldersklasser, trenere og foreldre. Deltakelse på dette stevnet er viktig for klubbmiljøet.

### **Sesongavslutning:**

Sesongavslutningen ble som vanlig avholdt siste søndag i oktober på møterom i Stjørdalshallen. Thale Leirfall Bremset og Mulugeta Negassi Tesfamikale fikk prisen for årets utøvere, mens Elias Bjørnevik og Stine Grong Ruud ble tildelt årets innsatspris. Klubbmestere ble Thale Leirfall Bremset og Jones Hamadeh.

Styret takker utøvere, trenere og oppmenn for innsatsen i 2017!

Stjørdal, 29. januar 2018

Magnar Forbord

Styremedlem idrett

## MARKED

SFIK har fortsatt avtale med Idrettsbingoen ut 2018. Dette gir et seksifret beløp.

I 2017 prøvde vi også en dugnad med utdeling av kataloger for ASAK. Dette ga lettjente penger, og vi har fått mye positive tilbakemeldinger på denne typen dugnad.

Blomstersalget gav noe mindre enn året før, men det har stor oppslutning og er en grei «tradisjon» å føre videre. Oppdaterte medlemslister vil gjøre at vi når flere i 2018. Vi fikk noen tilbakemeldinger på at salget ble litt tett opp til jula, men året for hadde vi tilbakemeldinger på at vi var litt tidlig ute. Mulig vi bør veksle litt på tidspunkt for at flest mulig skal bli fornøyd.

Vi har profileringsavtaler med logo på klubbjakke fra Bladet, NTE og Gjensidige. Gjensidige er også hovedsponsor for Barne-OL, hvor også Bladet og Glava er med. Vårsprettten har ByggNord som sponsor. Vi har også sponsoravtaler på en rekke andre arrangement som Friidrettens dag, Mini-Olav, BDO. Her har vi sponsoravtaler som har gitt oss 108 000,-

Kiosksalget gav enda mer inntekt i 2017 enn året før. Det fungerer bra med Kiwi som leverandør.

Ingrid Lavik

## REGNSKAP

Regnskapet er gjort opp med driftsresultat på minus kr. 40.545,55. Tar vi med finanskostnader og inntekter er årsresultatet minus kr. 33.238,93

Dette er ca. 17.000,00 bedre enn budsjett. Grunnen til at vi er bedre enn budsjett er at klubben kjøpte nytt tidtakerutstyr sammen med Stjørødal Kommune og Nybrott. Denne kostnaden ble for klubbens andel ca. 50.000,00 og derfor ble budsjett 2017 satt til minus kr. 50.000,00

Laget må sies å være fornøyd med resultatet 2017, men fortsatt budsjett-disiplin må gjennomføres. I tillegg er vi fortsatt avhengig av sponsorer, bingo, blomstersalg, arrangement, og div. andre inntektskilder.

Lagets egenkapital utgjør kr. 729.455,41

NB: Viser til egen rapport sammen med sak om regnskap i årsmøtet.

Asbjørn Jakobsen