

TIDSSKJEMA FOR LØRDAG 2. JUNI 2018

Tid	Løp	Klasse	Lengde og tresteg	Stav	Høyde	Spyd og ball	Kule
1155	Offisiell åpning av stevnet						
1200	60 mHK	J11(1)+G11(2)	G14 (5)	MV(2)	J10-12 (3)		J15-KV (6)
1200	60 mHK	G12(2)					
1220	200 mHK	J13 (2)				G11-12 (4)	
1230	200 mHK	J14 (6)					
1235	200 mHK	KS (2)	GMU+MMU				J10-12 (9)
1250	200 mHK	G13(3)+G14(1)		G11-12(4)	J13-14 (9)	Ball G10 (5)	
1305	200 m	J15-17(6)					
1310	200 m	J18/19+KS(3)					
1315	200 m	GMU+MMU(4)				G15-MV (5)	
1320	200 m	MMU(4)		G13-16(2)			
1325	200 m	KMU (2)	G10-12 (14)				
1330	200 M	G15-16(6)					
1335	200 M	G17-MS(4)					J13-14 (9)
1345						G13-14 (5)	
1400	600m	J10-12 (10)					
1407	600m	J13 (11)	G13 (8)				
1414	600 m	J14(7)					
1421	600 m	G10-12(12)			J15-KS (4)		
1428	600 m	G13(6)				GMU+MMU	
1435	600 m	G14(9)					KMU (5)
1450	800m	J15(8)					
1457	800 m	J16-KS(6)					
1504	800 m	G15-17(8)	3st.G15-MV (2)				
1511	800 m	MS(11)					
1518	800 m	MMU(3)					

HUSK AVKRYSSING I LØP SENEST 45 MIN. FØR START!

Ingen finaler i løp, tid avgjørende. Noter årsbeste på avkryssingskjema.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDET.

Bare 4 forsøk for klasse 10 - 12 år og funksjonshemmede i hopp og kast, ellers vanlige regler.

Startnummerne kan beholdes.

