

TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 3. JUNI 2018

Tid	Løp	Klasse	Lengde	Stav	Høyde	Spyd og liten ball	Kule
1000		Slegge alle klasser, 12 deltakere					
1155	Offisiell åpning av stevnet						
1200	60 m	G10-12(14)	J14 (7)	J10-12 (2)	G13-14(6)	J16-KV (8)	GMU+MMU
1215	60 m	G13(12)					
1223	60 m	G14(8)					
1231	60m	J10-12(15)					
1245	60m	J13-14(14)	J10-12 (12)				
1250				J15-KS(3)			
1300	100 m	G15-17(6)				Ball J10(4)	
1305	100 m	G18/19+ MS(3)			MMU(3)		G10-12(8)
1310	100m	J15-KS(12)					
1315	100m	MMU(4)					
1320	100 m	MMU(3)	J13 (7)			J11(3)	
1325	100 m	GMU+MMU(3)			G10-12(5)		
1330	100 m	MMU(3)					
1335	100 m	KMU(5)					
1345							G15-MS (7)
1400	400 m	MS(3)					
1405	400 m	KS(6)	J15-KS (12)			J13-15(6)	
1410	400 m	GMU+MMU(3)					
1415	400 m	KMU+MMU(4)					
1425	1500 m	G13-14 (9)					
1435	1500 m	G15-MS(12)				KMU(5)	G13-14 (8)
1445	1500 m	J13 (13)			G15-MV (2)		
1455	1500 m	J14(5)					
1505	1500 m	J15-KS(10)	KMU(5)				
1515	5000 m	MS(4)					

HUSK AVKRYSSING I LØP SENEST 45 MIN. FØR START!

Ingen finaler i løp, tid avgjørende. Noter årsbeste på avkryssingskjema.

OPPROP FOR HOPP OG KAST 10 MIN. FØR START VED ØVELSESSTEDET.

Bare 4 forsøk for klasse 10-12 år og funksjonshemmede i lengde og kast, ellers vanlige regler.

Startnummerne kan beholdes.



—

—