

# Årsstatistikk 2018

## Stjørdal Friidrettsklubb

i = innendørs  
M=manuell tidtaking  
W= vind

### 40 meter

Jenter 11 år  
Anna Reberg 7,2 M

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 5,4 i

### 60 meter

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 9,83  
Anna Reberg 9,94

Jenter 12 år  
Linnea Aas 9,14  
Ane Forø Sandodden 9,82  
Johanne Baar 10,38  
Marianne Baar 10,39

Jenter 14 år  
Fannie Ciatta Nyenetue 8,49  
Pernille Aaslid Osen 8,60  
Alaa Kaled al Zedan 10,18  
Katja Bremseth 10,52 (10,5 M)

Jenter 15 år  
Aya Alzeidan 10,53

Junior 19  
Thea Leirfall Bremset 8,47 i

### 100 meter

Jenter 14 år  
Katja Bremseth 18,7 M

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 14,10

Junior 19  
Thale Leirfall Bremset 13,10

Junior 22  
Elise Grong Ruud 13,93

### 200 meter

Jenter 11 år  
Anna Reberg 35,16

Jenter 12 år  
Linnea Aas 31,87

Jenter 14 år  
Pernille Aaslid Osen 28,60  
Fannie Ciatta Nyenetue 30,13

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 28,28 (27,98 w)

Junior 22  
Elise Grong Ruud 29,89 i

### 400 meter

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 1.06,66

### 600 meter

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 1.52,09

### 800 meter

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 2.56,16

### 1000 meter

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 4.06,9 M

### 1500 meter

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 6.22,5 M

Veteran 45-49 år  
Ellen Kvalheim 5.21,08

### 3000 meter

Veteran 45-49 år  
Ellen Kvalheim 11.22,53

## 5000 meter

Veteran 45-49 år  
Ellen Kvalheim 19.25,99

## 60 meter hekk

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 14,53

Junior 22  
Elise Grong Ruud 9,82

## 100 meter hekk

Junior 22  
Elise Grong Ruud 15,31

## 200 meter hekk

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 42,16

Junior 22  
Elise Grong Ruud 30,15

## 400 meter hekk

Junior 22  
Elise Grong Ruud 1.09,47

## Høyde

Jenter 11 år  
Selma Lingstad 0,90

Jenter 14 år  
Pernille Aaslid Osen 1,50

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 1,35

Junior 19  
Thea Leirfall Bremset 1,75

## Tresteg

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 6,23

Jenter 14 år  
Fannie Ciatta Nyenetue 10,05

## Lengde

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 3,57  
Anna Reberg 2,96

Jenter 12 år  
Ane Forø Sandodden 3,40  
Linnea Aas 3,32  
Marianne Baar 3,18  
Johanne Baar 2,83

Jenter 14 år  
Fannie Ciatta Nyenetue 4,68  
Katja Bremseth 3,50

Junior 19  
Thale Leirfall Bremset 5,88  
Thea Leirfall Bremset 5,62

## Stav

Jenter 11 år  
Carmen Nilsson Rismark 1,75

Jenter 18 år  
Maud Dybvad Evjemo 2,55 (2,75 i)

Junior 22  
Ramya Nadesapuran 3,30

Senior  
Stine Grong Ruud 3,50 (3,53 i)

## Kule 3 kg

Jenter 14 år  
Pernille Aaslid Osen 6,88  
Alaa Kaled al Zedan 4,75

Jenter 15 år  
Sigrid Lovise Ringen 8,12

Jenter 17 år  
Fanny Sederholm Hoff 9,34

Veteran 50-54 år  
Katarina Sederholm 11,89

Veteran 70-74  
Emma Stuberg Grønmo 7,84

**Kule****4 kg**

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>19</u></b>	
Thea Leirfall Bremset	8,50	
Thale Leirfall Bremset	7,58	
<b><u>Junior</u></b>	<b><u>22</u></b>	
Mali I. Vollan Marstad	11,59	
Elise Grong Ruud	9,38	i
Julie Heiervang Johnsen	8,87	i

**Liten ball 150 g**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>12 år</u></b>	
Marianne Baar	25,11	
Ane Forø Sandodden	24,98	
Johanne Baar	23,96	

**Slegge 4 kg**

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>22</u></b>	
Julie Heiervang Johnsen	28,15	
Mali I. Vollan Marstad	26,07	

**Diskos 750 g**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>15 år</u></b>	
Sigrid Lovise Ringen	15,58	

**Vektkast 5,45 kg**

<b><u>Veteran</u></b>	<b><u>70-74</u></b>	
Emma Stuberg Grønmo	7,46	

**Diskos 1 kg**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>17 år</u></b>	
Fanny Sederholm Hoff	23,02	

**Høyde u/t**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>15 år</u></b>	
Sigrid Lovise Ringen	0,85	i

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>22</u></b>	
Mali I. Vollan Marstad	30,08	
Julie Heiervang Johnsen	21,30	

**Lengde u/t**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>15 år</u></b>	
Sigrid Lovise Ringen	1,89	i

<b><u>Veteran</u></b>	<b><u>70-74</u></b>	
Emma Stuberg Grønmo	20,52	

**Spyd 500 g**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>15 år</u></b>	
Sigrid Lovise Ringen	32,07	

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>19</u></b>	
Thale Leirfall Bremseth	2,34	

<b><u>Veteran</u></b>	<b><u>70-74</u></b>	
Emma Stuberg Grønmo	18,72	

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>22</u></b>	
Mali I. Vollan Marstad	2,29	
Julie Heiervang Johnsen	2,20	i

**Spyd 600 g**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>17 år</u></b>	
Fanny Sederholm Hoff	23,66	

**3-kamp****60m, høyde, kule**

<b><u>Jenter</u></b>	<b><u>14 år</u></b>	
Pernille Aaslid Osen	2409 poeng	
	8,73	870
	1,42	880
	6,88	659

<b><u>Junior</u></b>	<b><u>22</u></b>	
Mali I. Vollan Marstad	52,84	
Julie Heiervang Johnsen	44,22	
Elise Grong Ruud	33,13	

<b><u>Senior</u></b>		
Maria Børstad Jensen	50,74	