

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### G-10

#### 600 m

11	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL	2.11,39	Tyrving 495
124	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL	2.05,57	647
104	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	2.15,17	397
72	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	2.00,71	773
49	Erik Hammer	Hitra Friidrettsklubb	2.21,38	236

### G-10

#### Lengde satssone

35	Lukas Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	3,14	Tyrving 798
-	1,0 -0,1 3,00 - 3,14			
124	Magnus Guldteig Lien	Ranheim IL	3,77	924
0,8	0,4 1,0			
3,77	3,55 3,64 -			
104	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	3,18	806
0,7	0,8 0,7 0,4			
3,09	2,74 3,18 2,87			
72	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	3,30	830
-	0,7 0 2,98 - 3,30			
11	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL	3,22	814
0,8	-0,1 0,3 0			
3,14	3,11 3,01 3,22			
49	Erik Hammer	Hitra Friidrettsklubb	3,04	778
-0,3	1,0			
3,04	3,03 - -			

### G-10

#### Liten Ball

(150gr)

49	Erik Hammer	Hitra Friidrettsklubb	22,10	Tyrving 367
20,65	22,10 21,81 20,97			
11	Sigurd Andreas Berg Bjørkmo	Byåsen IL	19,37	285
14,44	19,37 16,67 17,26			
104	Fernando Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	23,85	419
21,79	23,85 - 21,92			
35	Lukas Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	32,28	672
29,90	29,49 32,28 29,76			
72	Henrik Moe Berg	Kyrksæterøra IL	17,04	226
-	17,04 15,28 16,33			

### G-10

#### Stav

35	Lukas Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	1,85	Tyrving 947
1,60	1,70 1,80 1,85 1,90			
o	o xo o xxx			

### G-11

#### 60 m hekk

(68,0 6,5m)

#### Heat: 1

Vind: 1,4

1	158	Sigve Mjølkalid	SMIL Engavågen	11,76	Tyrving 748
---	-----	-----------------	----------------	-------	----------------

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### G-11

#### 600 m

							Tyrving
1	64	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL	1.53,99			766
2	61	Vebjørn Prigge	IL Nybrott	2.02,08			555
3	158	Sigve Mjølkalid	SMIL Engavågen	2.06,41			443

### G-11

#### Lengde satssone

							Tyrving
1	158	Sigve Mjølkalid	SMIL Engavågen	4,34			958
	1,4	0,1	0,3	0,3			
	4,18	4,34	3,96	4,00			
2	61	Vebjørn Prigge	IL Nybrott	3,63			816
	1,2	0,2	0	-			
	3,63	3,45	3,14	-			
3	286	Roland Fiska	Hitra Friidrettsklubb	3,30			750
	1,5	0,3	-	-0,6			
	3,29	3,30	-	2,90			

### G-11

#### Spyd

(400gr)

							Tyrving
1	158	Sigve Mjølkalid	SMIL Engavågen	20,15			654
	15,76	13,37	19,26	20,15			
2	64	Sindre Skei Mjømen	Inderøy IL	17,60			552
	17,60	15,46	17,13	16,88			

### G-11

#### Stav

	158	Sigve Mjølkalid	SMIL Engavågen	1,85			Tyrving
	1,6	1,7	1,8	1,85	1,9		842
	o	xo	xxo	xxo	xxx		

### G-12

#### 60 m hekk

(76,2 7m)

#### Heat: 1

Vind: 1,4

							Tyrving
1	50	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	12,53			534
2	48	Andreas Hammer	Hitra Friidrettsklubb	14,39			162

### G-12

#### 600 m

							Tyrving
1	50	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	1.50,94			689
2	284	Trygve Bror Sellgren	Trondheim Friidrett - Friidrett	1.52,65			645
3	20	Johannes Lie-Lein	Frosta IL	2.02,80			381
4	228	Adrian Aleksander Olsen	Sømna IL	2.04,25			343
5	48	Andreas Hammer	Hitra Friidrettsklubb	2.17,06			10

### G-12

#### Lengde satssone

							Tyrving
1	50	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	4,03			816
	2,8		0,5	0,7			
	4,03	-	3,40	3,84			

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

2	284	Trygve Bror Sellgren		Trondheim Friidrett - Friidrett	4,01	812
	1,7	0,5	0,2			
	4,01	3,92	-			
3	20	Johannes Lie-Lein		Frosta IL	3,91	792
	2,0	0,7	0,9			
	3,91	3,69	3,70			
4	48	Andreas Hammer		Hitra Friidrettsklubb	3,55	720
	2,4	1,0	0,8			
	3,55	3,46	3,44			
5	228	Adrian Aleksander Olsen		Sømna IL	3,46	702
	2,3	-	0,1			
	3,46	-	3,11			
6	195	Noah Mehus Hamadeh		Stjørdal Friidrettsklubb	3,26	662
	-	0,9	0,2			
	-	3,26	3,12			

### G-12

#### Spyd

(400gr)

1	148	Nathaniel Chavez		Selbu IL	29,58	Tyrving 815
	29,58	26,88	29,33			
2	287	Oskar Skei		Sparbu IL	21,44	489
	19,46	21,44	20,78			
3	233	Jarl Amund Arumairasa		Sømna IL	20,65	458
	18,88	-	20,65			

### G-13

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0,2

1	174	Petter Davidsen		Steinkjer Friidrettsklubb	24,99	Tyrving 1085
2	243	Aksel Wormdahl		Utleira IL - Friidrett	28,97	747
3	280	Peter Gilstad		Frol IL	29,16	731
4	19	Fredrik Kjøenstad Ukkelberg		Frol IL	32,67	433
5	74	Kristian Hyttnes Sødal		Kyrksæterøra IL	32,83	419
6	53	Oliver Kvalvik Hjertås		Hitra Friidrettsklubb	34,93	240

### G-13

#### 600 m

##### Heat: 1

1	73	Håkon Moe Berg		Kyrksæterøra IL	1.38,75	Tyrving 889
2	229	Andreas Leander Olsen		Sømna IL	1.52,07	543
3	243	Aksel Wormdahl		Utleira IL - Friidrett	1.54,94	468
4	91	Martin Leon Brandvik Aakvik		Namsen Friidrettsforening	1.55,44	455
5	74	Kristian Hyttnes Sødal		Kyrksæterøra IL	2.01,41	300
6	53	Oliver Kvalvik Hjertås		Hitra Friidrettsklubb	2.09,19	98

### G-13

#### Lengde satssone

1	174	Petter Davidsen		Steinkjer Friidrettsklubb	5,20	Tyrving 970
	-0,3	-0,2	-1,8			
	5,20	5,15	4,69			
2	243	Aksel Wormdahl		Utleira IL - Friidrett	4,74	878
	-0,8	-1,5	-1,9			
	4,74	4,63	4,46			

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

3	229	Andreas Leander Olsen	Sømna IL	4,38	806
	-2,1	0,6	-1,1	-1,0	-1,1
	4,38	4,08	4,20	4,25	4,19
4	188	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal Friidrettsklubb	4,34	798
	0,4	0,6	-0,8	-1,1	0,2
	4,34	3,87	4,01	3,48	4,18
5	280	Peter Gilstad	Frol IL	4,28	786
	-0,9	-0,8	-1,2	-1,3	-
	4,28	4,14	3,54	4,28	-
6	19	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	4,23	776
	1,5	-1,3	-1,3	-0,7	-1,3
	3,98	4,23	4,05	3,71	0,1
					3,88
7	88	Kasper Johnsen	Namsen Friidrettsforening	4,05	740
	0,4	0,4	-1,9	-0,1	0,7
	-	3,88	3,96	3,92	-1,3
					4,05
8	189	Jones Mehus Hamadeh	Stjørdal Friidrettsklubb	3,98	726
	0,5	0,1	-1,4	-	0,1
	3,98	3,98	-	3,87	-
					3,55
9	99	Didrik Bråten	Overhalla IL	3,68	666
	-0,1	0,5	-0,8	-	-
	3,68	3,65	2,19	-	-
10	213	Daniel Melhus Hildrum	Strindheim IL	3,51	632
	-0,7	-0,5	-0,9	-	-
	3,50	3,51	3,33	-	-
11	187	Iver Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	3,42	614
	-	-0,9	-1,6	-	-
		3,42	3,40	-	-
12	53	Oliver Kvalvik Hjertås	Hitra Friidrettsklubb	3,25	580
	0,6	-1,8	-1,6	-	-
	3,18	3,25	3,00	-	-

### G-13

#### Spyd

(400gr)

1	79	Imre Valli Viken	Lånke IL - Friidrett	31,49	Tyrving 639
	-	31,49	29,87	-	-
2	88	Kasper Johnsen	Namsen Friidrettsforening	27,21	468
	24,81	26,96	27,07	22,36	-
					27,21
3	243	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett	25,50	400
	-	18,84	-	22,88	-
					24,40
4	99	Didrik Bråten	Overhalla IL	24,67	366
	23,88	21,27	-	24,67	-
					24,07
					22,51

### G-13

#### Stav

1	276	Edvard Sjøstad	Lånke IL - Friidrett	2,5	Tyrving 860
	1,7	1,85	1,95	2,05	-
	o	o	o	xxo	-
					2,15
					2,25
					2,35
					2,45
					2,5
					2,55
					xxx

### G-14

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1,5

1	71	Daniel Kjønsvik	Kyrksæterøra IL	26,63	Tyrving 844
2	111	Emil Vestre	Ranheim IL	27,41	778

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### G-14

#### 200 m hekk

(76,2 18,29m)

#### Heat: 1

Vind: -0,4

						Tyrving
1	29	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	32,89		778
2	36	Magnus Hanem	Hattfjelldal IL	32,96		774
3	43	Sigurd Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	36,61		555

### G-14

#### 600 m

#### Heat: 1

						Tyrving
1	58	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	1.39,05		790
2	71	Daniel Kjønsvik	Kyrksæterøra IL	1.49,84		510

### G-14

#### Lengde

						Tyrving
1	36	Magnus Hanem	Hattfjelldal IL	4,67		784
		-0,1 1,9 2,0 -0,1				
		4,50 4,67 4,54 4,49				
2	29	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	4,39		728
		2,10 0,8 1,6 -0,9				
		3,27 2,91 - 4,39				
3	43	Sigurd Mjølkarlid	Hattfjelldal IL	4,12		674
		0,6 0,1 -0,4 0,1				
		3,40 3,89 4,01 4,12				

### G-14

#### Spyd

(600gr)

						Tyrving
1	236	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	38,42		848
		36,74 38,42 34,62 34,96	35,21 35,50			
2	230	Brage Viljar Arumairasa	Sømna IL	37,98		839
		30,80 27,27 32,27 32,89	28,12 37,98			
3	67	Jonas Ellingsen Flasnes	Kolvareid IL	34,42		720
		29,05 29,09 31,69 32,51	34,42 33,67			
4	186	Henrik Skaufel	Stjørdal Friidrettsklubb	17,49		43
		16,01 - 13,92 17,49	- -			

### G-14

#### Stav

						Tyrving
1	29	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL	2,45		699
		2,05 2,15 2,25 2,35	2,45 2,5			
		o o o xo	xxo xxx			

### G-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0,7

						Tyrving
1	14	Martin Haugen Skårild	Børsa IL	24,80		932
2	178	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	24,88		925
3	7	Magnus Klüver Ulseth	Byåsen IL	25,65		859
4	16	Torjus Ingdal	Børsa IL	25,89		839
5	146	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen IL	26,08		823
6	90	Martin Abrahamsen	Namsen Friidrettsforening	26,14		818

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### G-15 800 m

#### Heat: 1

1	16	Torjus Ingdal	Børsa IL	2.14,45	Tyrving
2	178	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.16,65	811
3	90	Martin Abrahamsen	Namsen Friidrettsforening	2.27,55	772
4	205	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	2.40,06	576
					350

### G-15 Spyd (600gr)

1	146	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen IL	24,35	Tyrving
					102
2	205	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	22,37	22

### G-15 Tresteg

1	205	Tor Inge Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	8,66	Tyrving
					586

### G-16 200 m

#### Heat: 1

Vind: 0,0

1	60	Timofei Porjajev	IL Nybrott	24,22	Tyrving
2	41	Sander Konradsen	Hattfjelldal IL	24,40	938
3	65	Roar Tranås	Jøa IL	24,49	923
4	69	Markus Ellingsen Flasnes	Kolvereid IL	25,77	915
5	201	Stian Kjeldstad-Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	26,56	807
6	9	Odin Tobias Grønli Hertwich	Byåsen IL	28,90	739
					541

### G-16 800 m

#### Heat: 1

1	57	Mohamed Hussein Ali	IL Nybrott	2.12,43	Tyrving
2	139	Erik Kårvatn	Rindal IL	2.13,03	776
3	85	Gunnar Berger Barlien Berg	Namsen Friidrettsforening	2.15,51	765
4	89	Kristian Douglas Tranaas	Namsen Friidrettsforening	2.26,72	720
5	92	Tobias Devik	Namsen Friidrettsforening	2.28,85	519
6	9	Odin Tobias Grønli Hertwich	Byåsen IL	2.38,39	480
					308

### G-16 Spyd (700gr)

1	201	Stian Kjeldstad-Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	29,32	Tyrving
					192

### G-16 Stav

1	201	Stian Kjeldstad-Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	2,35	Tyrving
					251

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### G-17 200 m

#### Heat: 1

Vind: 0,5

1	198	Peder Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	24,62	Tyrving
2	10	Sander Frøseth Fenes	Byåsen IL	25,17	862
					815

### G-17 800 m

1	150	Anders Nyhus Røsbjørgen	Selsbakk IF	2.25,81	Tyrving
					490

### GMU 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,3

24	Henrik Grøvlebakke	Gneist,IL	33,97	Tyrving
23	Heine Eide Røssland	Gneist,IL	39,81	

### GMU 800 m

#### Heat: 1

24	Henrik Grøvlebakke	Gneist,IL	4.04,35	Tyrving
23	Heine Eide Røssland	Gneist,IL	4.01,64	

### GMU Kule

24	Henrik Grøvlebakke	Gneist,IL	4,80	Tyrving
4,31	4,45	4,58	4,80	
23	Heine Eide Røssland	Gneist,IL	5,33	
5,30	5,26	5,32	5,33	

### J-10 600 m

#### Heat: 1

144	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL	2.31,85	Tyrving
105	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	2.27,70	115
15	Thea Haugen Skårild	Børsa IL	2.18,73	215
103	Emilie Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	2.20,78	430
51	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	2.21,40	381
				366

### J-10 Høyde

105	Maja Bjørkmo Ånonli	Rana Friidrettsklubb	0,85	Tyrving
0,8	0,85	0,90		722
o	xxo	xxx		
144	Agnes Therese Eriksen	Sandnessjøen IL	0,90	760
0,8	0,85	0,90	0,95	
o	o	o	xxx	
15	Thea Haugen Skårild	Børsa IL	0,85	722
0,8	0,85	0,9		
o	o	xxx		
51	Mathea Dypvik Kvaale	Hitra Friidrettsklubb	0,95	797
0,8	0,85	0,9	0,95	
o	o	xo	o	1.0
				xxx

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

103	Emilie Bjørkmo Ånøli			Rana Friidrettsklubb	0,95	797
0,80	0,85	0,90	0,95	1,0		
o	xo	xo	o	xxx		

### J-10

#### Kule

(2,0kg)

51	Mathea Dypvik Kvaale			Hitra Friidrettsklubb	4,36	Tyrving 788
-	4,36	4,20	3,95			
86	Hanne Marte Havik			Namsen Friidrettsforening	5,41	914
5,4	5,25	5,41	5,30			

### J-11

#### 60 m hekk

(68,0 6,5m)

#### Heat: 1

Vind: 2,0

1	28	Aurora Mjølkarlid		Hattfjelldal IL	11,56	Tyrving 874
2	70	Ane Hageskal		Kyrksæterøra IL	13,47	511
3	59	Sara Sesseng		IL Nybrott	13,85	439

### J-11

#### 600 m

#### Heat: 1

1	149	Silje Therese Welve		Selbu IL	2.01,75	Tyrving 718
2	70	Ane Hageskal		Kyrksæterøra IL	2.07,17	587
3	231	Iben Knygh-Rossdal		Sømna IL	2.08,14	564
4	59	Sara Sesseng		IL Nybrott	2.23,01	207

### J-11

#### Høyde

1	149	Silje Therese Welve		Selbu IL	1,25	Tyrving 932			
0,80	0,85	0,90	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo
1,3									
xxx									
2	32	Ida Hagen Jarmund		Hattfjelldal IL	1,20	895			
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx
3	28	Aurora Mjølkarlid		Hattfjelldal IL	1,15	857			
0,8	0,85	0,9	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,2	
o	o	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
4	117	Helle Kjøl-Johansen		Ranheim IL	0,95	707			
0,80	0,85	0,9	0,95	1,0					
o	o	o	xo	xxx					

### J-11

#### Kule

(2,0kg)

1	32	Ida Hagen Jarmund		Hattfjelldal IL	7,82	Tyrving 941
7,30	7,82	7,26	7,46			
2	81	Stine Valli Viken		Lånke IL - Friidrett	7,55	925
7,05	7,55	6,83	7,55			
3	231	Iben Knygh-Rossdal		Sømna IL	5,88	755
5,19	5,31	5,88	-			
4	117	Helle Kjøl-Johansen		Ranheim IL	5,22	676
4,49	4,52	5,20	5,22			



# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### J-12

#### 60 m hekk

(76,2 7m)

#### Heat: 1

Vind: 0,5

1	245	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	11,84
2	180	Carmen Nilsson Rismark	Stjørdal Friidrettsklubb	15,23
3	54	Sofie Horgmo Reksen	Hitra Friidrettsklubb	16,01

Tyrving

745

101

#### Heat: 2

Vind: 1,8

1	115	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	11,35
2	123	Lotta Elfenbein	Ranheim IL	12,08
3	21	Nora Stene Almlid	Frosta IL	13,56
4	47	Amelie Isabelle Audestad Lervik	Hitra Friidrettsklubb	23,89

Tyrving

838

699

418

#### Plassering Totalt

1	115	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	11,35
2	245	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	11,84
3	123	Lotta Elfenbein	Ranheim IL	12,08
4	21	Nora Stene Almlid	Frosta IL	13,56
5	180	Carmen Nilsson Rismark	Stjørdal Friidrettsklubb	15,23
6	54	Sofie Horgmo Reksen	Hitra Friidrettsklubb	16,01
7	47	Amelie Isabelle Audestad Lervik	Hitra Friidrettsklubb	23,89

### J-12

#### 600 m

1	62	Ingeborg Skei Mjømen	Inderøy IL	1.52,99
2	21	Nora Stene Almlid	Frosta IL	1.56,64
3	258	Sophia Anderson	Hercules Wimbledon AC	1.57,79
4	261	Miona Ivanovic	Hercules Wimbledon AC	1.58,97
5	106	Zara Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	1.59,38
6	259	Charlotte Conway	Hercules Wimbledon AC	2.00,46
7	260	Sophie Conway	Hercules Wimbledon AC	2.01,33
8	245	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	2.06,07
9	30	Helene Hanem	Hattfjelldal IL	2.17,13

Tyrving

808

720

693

664

654

628

608

494

228

### J-12

#### Høyde

1	115	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL	1,30					
0,8	0,85	0,9	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
1,30	1,32								
o	xxx								
2	245	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett	1,25					
0,8	0,9	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30
o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx
3	106	Zara Henriksen Kralicek	Rana Friidrettsklubb	1,25					
0,8	0,9	0,95	1,0	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,3
o	o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
4	54	Sofie Horgmo Reksen	Hitra Friidrettsklubb	1,05					
0,8	0,85	0,9	0,95	1,0	1,05	1,10			
o	o	o	o	xo	xxo	xxx			
5	47	Amelie Isabelle Audestad Lervik	Hitra Friidrettsklubb	1,00					
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05				
o	o	o	o	o	xxx				

Tyrving

895

857

857

707

670

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### J-12

#### Kule

(2,0kg)

								Tyrving
1	54	Sofie Horgmo Reksen			Hitra Friidrettsklubb	8,13	874	
	7,69	7,14	8,13	7,68				
2	39	Mari Arntsberg Bråten			Hattfjelldal IL	7,01	739	
	6,83	6,57	6,34	7,01				
3	62	Ingeborg Skei Mjømen			Inderøy IL	6,87	722	
	-	6,33	6,87	6,75				
4	21	Nora Stene Almlid			Frosta IL	5,66	577	
	5,50	-	5,66					
5	47	Amelie Isabelle Audestad Lervik			Hitra Friidrettsklubb	5,52	560	
	5,08	5,50	5,42	5,52				
6	30	Helene Hanem			Hattfjelldal IL	5,49	557	
	4,97	4,41	5,49	5,20				

### J-13

#### 200 m hekk

(76,2 7m)

#### Heat: 1

Vind: 0,6

								Tyrving
1	38	Maren Skogstad Sjøvik			Hattfjelldal IL	36,12	814	

### J-13

#### 600 m

								Tyrving
1	268	Ariana Shala			Hercules Wimbledon AC	1.51,74	766	
2	37	Maja Kristin Sørmo			Hattfjelldal IL	1.53,80	716	
3	267	Bailey O'Leary			Hercules Wimbledon AC	1.55,00	688	
4	266	Cliona O'Brien			Hercules Wimbledon AC	1.58,30	608	
5	265	Charlotte Lam			Hercules Wimbledon AC	1.58,86	595	
6	263	Freya Doyle			Hercules Wimbledon AC	1.59,22	586	
7	262	Anna Barker			Hercules Wimbledon AC	1.59,96	568	
8	264	Sofia Fioraventi			Hercules Wimbledon AC	2.09,33	344	

### J-13

#### Høyde

								Tyrving
1	37	Maja Kristin Sørmo			Hattfjelldal IL	1,35	872	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	o	o	xxx			
2	44	Åse Vik Larsen			Hattfjelldal IL	1,30	835	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xo	xxx			

### J-13

#### Kule

(2,0kg)

								Tyrving
1	38	Maren Skogstad Sjøvik			Hattfjelldal IL	9,91	922	
	8,74	-	9,91	8,47	8,61	9,58		
2	44	Åse Vik Larsen			Hattfjelldal IL	9,66	907	
	7,88	8,31	9,66	8,54	8,80	9,27		

### J-14

#### 200 m hekk

(76,2 19m)

#### Heat: 1

Vind: 0,6

								Tyrving
1	75	Mie Hageskal			Kyrksæterøra IL	38,82	739	
2	46	Leonora Wekre			Henning IL	38,67	646	

FriSysStjørdal - 04.06.2019

Side 10 av 17

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

3 224 Ylva Skjei Flormælen Strindheim IL 39,10 625

### J-14 600 m

1	75	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL	1.45,62	Tyrving 865
2	218	Margrethe Hamland Gystad	Strindheim IL	1.47,59	817
3	78	Eline Klevberg Lerfall	Lånke IL - Friidrett	1.48,29	801
4	225	Dordi Forseth	Sunnal II Friidrett	1.48,85	787
5	257	Anniken Evenhus	Aasguten, IL,	1.48,92	785

### J-14 Høyde

68	Karen Helene Stevik				Kolvereid IL	1,35	Tyrving 827
1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
o	o	o	o	xo	xxo		

### J-14 Kule (3,0kg)

1	68	Karen Helene Stevik				Kolvereid IL	9,74	Tyrving 936
	9,35	8,61	9,74	9,44	9,28	9,64		
2	93	Veslemøy Eidshaug Pedersen				Namsen Friidrettsforening	8,20	817
	7,60	7,79	7,29	7,30	8,20	7,70		

### J-15 200 m (76,2 19m)

Heat: 1 Vind: -0,7

1	129	Nora Aune	Ranheim IL	26,83	Tyrving 974
2	232	Iselin Evensen	Sømna IL	26,92	967
3	145	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL	28,70	828
4	220	Nora Berg Fiske	Strindheim IL	28,81	819
5	42	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL	29,21	788
6	199	Pernille Aaslid Osen	Stjørdal Friidrettsklubb	30,07	721
	3	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb	DNS	
	112	Emma Opheim	Ranheim IL	DNS	

### J-15 800 m

Heat: 1

1	63	Maren Skei Mjømen	Steinkjer Friidrettsklubb	2.25,27	Tyrving 898
2	234	Martine Evensen	Sømna IL	2.25,48	895
3	87	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2.30,25	823
4	159	Amalie Hellesvik Fenstad	Stadsbygd IL - Friidrett	2.34,75	756

### J-15 Høyde

1	145	Emilija Lorina Kibalcica				Sandnessjøen IL	1,55	Tyrving 955
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	o	xxx			
2	42	Sigrid Forsmo Kapskarmo				Hattfjelldal IL	1,45	880
	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	o	xxx				

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

3	199	Pernille Aaslid Osen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,45	880
	1,35	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xo	xxx	

### J-15 Kule (3,0kg)

1	63	Maren Skei Mjømen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,77	Tyrving 821
	8,45	-	8,23	8,13	
			8,77	8,65	

### J-16 200 m

#### Heat: 1

Vind: 0,1

1	8	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL	26,27	Tyrving 990
2	172	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	27,81	870
3	200	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	28,48	818
4	40	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal IL	28,70	801
5	169	Kirstina Landsem Hønnås	Steinkjer Friidrettsklubb	28,76	796

### J-16 800 m

#### Heat: 1

1	172	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2.22,19	Tyrving 907
2	140	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	2.23,46	888
3	226	Kari Forseth	Sunddal II Friidrett	2.31,94	760

### J-16 Høyde

1	128	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	1,65	Tyrving 1007
	1,55	1,60	1,65	1,7	
	o	xo	xo	xxx	
2	235	Solveig Bjøru	Sømna IL	1,40	820
	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	o	o	xxx	
2	140	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	1,40	820
	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	
4	200	Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,30	745
	1,30	1,35			
	o	xxx			

### J-16 Kule (3,0kg)

1	84	Frida Elise Havik	Namsen Friidrettsforening	10,99	Tyrving 939
	10,94	10,99	10,94	-	10,64
2	17	Evelyn Sundal	Dalebrand, IL	9,53	847
	9,43	9,28	9,22	9,53	9,45
3	40	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal IL	9,09	794
	-	8,40	8,56	8,65	9,09
4	125	Mari Krangnes Aune	Ranheim IL	6,44	476
	-	5,98	6,44	5,57	6,15
					6,22

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### KJ

### Kule

(4,0kg)

1	141	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal IL	9,14	Tyrving
	8,80	8,70 8,63 9,14	9,00 8,92		

### KMU

### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -1,3

207	Hilde sundt Solberg	Stjørdal Helsesportlag	1.01,25	Tyrving
209	Lill Therese Nilsen Tangen	Stjørdal Helsesportlag	48,09	

### KMU

### Kule

206	Hege Anita Welve	Stjørdal Helsesportlag	6,37	Tyrving
5,38	6,37 5,38 5,86			
207	Hilde sundt Solberg	Stjørdal Helsesportlag	4,49	
4,24	4,49 4,40 4,21			

### KS

### 200 m

#### Heat: 1

Vind: 0,2

1	255	Rakel Bakke	Vollan I.K.	26,93	Tyrving
2	126	Marie Eggset	Ranheim IL	28,50	
3	155	Marit Liebe Harneshaug	Selsbakk IF	29,00	

#### Heat: 2

Vind: 0,4

1	203	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	25,57	Tyrving
2	107	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,83	
3	116	Helene Heskestad	Ranheim IL	27,31	
	119	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	DNS	

#### Plassering Totalt

1	203	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	25,57
2	107	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	25,83
3	255	Rakel Bakke	Vollan I.K.	26,93
4	116	Helene Heskestad	Ranheim IL	27,31
5	126	Marie Eggset	Ranheim IL	28,50
6	155	Marit Liebe Harneshaug	Selsbakk IF	29,00
	119	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	DNS

### KS

### 200 m hekk

(76,2 19m)

#### Heat: 1

Vind: 0,5

1	183	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	29,18	Tyrving
2	8	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL	30,17	
3	6	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	31,33	

### KS

### 3000 m

#### Heat: 1

1	142	Ragnhild Mogstad	Rindal IL	10.30,29	Tyrving
---	-----	------------------	-----------	----------	---------

### KS

### 800 m

#### Heat: 1

1	108	Ane Skjetne	Ranheim IL	2.20,13	Tyrving
---	-----	-------------	------------	---------	---------

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### KS

#### Høyde

1	238	Tonje Angelsen			Tjalve, IK	1,91	Tyrving
	1,75	1,83	1,87	1,91	1,94		
	o	o	o	o	xxx		
2	204	Thea Leirfall Bremset			Stjørdal Friidrettsklubb	1,70	
	1,60	1,65	1,70	1,75			
	o	o	o	xxx			
3	237	Telma Eid			Søndre Land IL, Friidrett	1,60	
	1,50	1,55	1,60	1,65			
	xo	xo	o	xxx			

### KS

#### Kule

(4,0kg)

1	185	Fanny Matilda Marian			Stjørdal Friidrettsklubb	8,47	Tyrving
	8,47	8,19	-	7,88	8,22	8,10	

### KS

#### Tresteg

1	165	Emily Nyborg			Steinkjer Friidrettsklubb	11,74	Tyrving
	0,6	0,7	0,9	0,5			
	11,74	11,56	-	11,71			

### MJ

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: 0,9

1	242	Suleyman Abdale Abdale			Trondheim Friidrett - Friidrett	23,94	Tyrving
---	-----	------------------------	--	--	---------------------------------	-------	---------

### MMU

#### 200 m

##### Heat: 2

Vind: -1,7

98	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	41,26	Tyrving
25	Kaj Ragnar Andreasson	Gneist,IL	28,48	
211	Per Kristian Tangen	Stjørdal Helsesportlag	38,66	
181	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	27,87	
212	Tor Einar Tangen	Stjørdal Helsesportlag	37,61	
26	Trygve Havro	Gneist,IL	26,32	

### MMU

#### 800 m

##### Heat: 1

181	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	2.49,43	Tyrving
98	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	3.19,29	
26	Trygve Havro	Gneist,IL	2.36,14	
212	Tor Einar Tangen	Stjørdal Helsesportlag	3.31,38	

### MMU

#### Kule

208	Kristoffer Olavsson Wráli	Stjørdal Helsesportlag	10,18	Tyrving
9,65	9,72	10,18	9,86	

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

98	Eirik Knudsen Gåseidnes	Oppegård IL	6,71
5,60	6,23	6,71	6,35
181	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	10,00
9,40	9,81	9,93	10,00
4	Per Øivind Nordby	Brandbu IF	9,15
9,15	9,08	8,87	9,04
26	Trygve Havro	Gneist,IL	7,76
7,26	7,60	7,76	7,75
212	Tor Einar Tangen	Stjørdal Helsesportlag	7,97
-	7,97	7,46	7,70
25	Kaj Ragnar Andreasson	Gneist,IL	10,74
10,74	10,27	10,31	9,98
211	Per Kristian Tangen	Stjørdal Helsesportlag	6,87
6,75	6,87	6,36	6,61

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: 0,9

Tyrving

1	222	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim IL	23,16
2	102	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	23,55
3	161	Martin Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	24,90
	113	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL	DNS

##### Heat: 2

Vind: -0,3

Tyrving

1	283	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Friidrett	21,82
2	239	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,14
3	5	Nivethan Sutharsan	BUL, IL	22,42
4	114	Espen Tveit	Ranheim IL	22,83
5	253	Henrik Johan Fjærestad	Vik IL	23,36

##### Plassering Totalt

1	283	Christian Mensah	Trondheim Friidrett - Friidrett	21,82
2	239	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	22,14
3	5	Nivethan Sutharsan	BUL, IL	22,42
4	114	Espen Tveit	Ranheim IL	22,83
5	222	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim IL	23,16
6	253	Henrik Johan Fjærestad	Vik IL	23,36
7	102	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	23,55
8	161	Martin Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	24,90
	113	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL	DNS

### MS

#### 200 m hekk

(76,2 18,29m)

##### Heat: 1

Tyrving

137	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	DNS
-----	-------------------------	------------	-----

### MS

#### 3000 m

##### Heat: 1

Tyrving

1	217	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim IL	8.46,45
2	82	Alexander Bratreit Kirkeberg	Namdal løpeklubb	8.50,52
3	96	Lars Maukon Muren	NTNUI	9.05,83
4	157	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	9.17,31
5	164	Eirik Nordvik	Steinkjer Friidrettsklubb	9.18,04
6	167	Jon Arne Gaundal	Steinkjer Friidrettsklubb	9.18,28
7	66	John Petter Stevik	Kolvereid IL	9.22,46
8	219	Michael Brian Watts	Strindheim IL	9.33,00
9	227	Ola Skjøberg	Svorkmo N.O.I.	9.38,24

# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

10	56	Marius Moe Renå	Hommelvik IL	9.43,53
11	254	Are Gederaas Denstad	Vollan I.K.	9.47,92
12	275	Erik F. Christiansen	Svorkmo N.O.I.	9.50,67
13	177	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklubb	10.01,93
14	289	Eirik Frøseth Solheim	Artilleribataljonen	10.15,10

### MS 800 m

#### Heat: 1

1	256	Ånung Viken	Vollan I.K.	1.55,80
2	13	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1.57,58
3	132	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL	1.59,82
4	1	Kristoffer Sagli	Aure IL - Friidrett	1.59,86
5	134	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	Ranheim IL	2.01,56
6	2	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett	2.09,33

Tyrving

### MS Lengde

1	253	Henrik Johan Fjærestad	Vik IL	6,90		
	0,5	1,6	0,8	-0,6	0,9	0,6
	-	6,90	6,79	-	5,13	-
2	100	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL	6,67		
	1,9	1,0	1,8	1,4	-0,1	0,6
	6,42	6,43	6,44	6,67	6,45	6,24
3	127	Mathias Wester	Ranheim IL	5,91		
	1,6	0,6	1,1	-1,6	0,1	0,4
	-	3,95	-	5,91	4,51	5,66

Tyrving

### MS Spyd (800gr)

1	253	Henrik Johan Fjærestad	Vik IL	50,99		
	47,83	46,91	-	50,26	49,98	50,99
2	143	Jon Olav Bjørhusdal	Sandnes IL	43,31		
	43,31	42,52	42,01	40,59	40,68	42,88

Tyrving

### MV 45-49 200 m

Vind: 0,5

1	179	Bjørn Hanssen	Stjørdal Friidrettsklubb	27,66
---	-----	---------------	--------------------------	-------

Tyrving

### MV 50-54 Stav

1	34	Kjell Vidar Norheim	Hattfjelldal IL	2,7					
	2,0	2,10	2,22	2,30	2,4	2,5	2,6	2,7	2,75
	o	o	o	o	o	xxo	o	o	xxx

Tyrving

### MV 70-74 Spyd

1	240	Jan Egil Pedersen	Trondheim Friidrett - Friidrett	29,64		
	29,64	-	26,88	26,28	28,22	-
2	170	Kjell Ivar Jønnum	Steinkjer Friidrettsklubb	26,28		
	-	-	-	26,28	-	-

Tyrving



# BDO-lekene 2019

## Resultatliste

1. jun 2019

### **MV 70-74**

### **Stav**

1	170	Kjell Ivar Jønnum		Steinkjer Friidrettsklubb	2,10
	1,8	2,0	2,10		
	o	o	xxo		
2	277	Ivar Nilssen		Lånke IL - Friidrett	2.0
	1,8	1,90	2.0		
	o	o	xxo		

Tyrving