

Midt-Norsk 2019

Stevnerapport

Navn: Midt-Norsk 2019
Sted: Stjørdal
Arrangør: Stjørdalsalliansen
Dato: 10.08.2019 - 11.08.2019
Dag:

Kontaktperson: Olaf Lydvo
Telefon: 45614952
E-Post: olaf.lydvo@gmail.no
Kommentar

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-11	200 m hekk				68,0 18,29m	
	Vind: -2,0					Tyrving
1	179	Alvin Le		(08) Byåsen IL	44,03	446

G-11	60 m					
	Vind: -1,7					Tyrving
1	38	Vebjørn Prigge		(08) IL Nybrott	10,18	627
2	179	Alvin Le		(08) Byåsen IL	10,31	592
3	32	Isak Alexander Viken		(08) IL Nybrott	10,86	443
	33	Leo Stokke Skulbørstad		(08) IL Nybrott	DNS	

G-11	Diskos				0,6kg		
						Tyrving	
1	38	Vebjørn Prigge		(08) IL Nybrott	14,26	453	
		11,22	12,88	12,94	12,58	14,26	12,44
2	32	Isak Alexander Viken		(08) IL Nybrott	9,70	225	
		6,30	7,12	8,52	8,32	8,18	9,70

G-11	Lengde satssone					
						Tyrving
1	38	Vebjørn Prigge		(08) IL Nybrott	3,82	
		+0,3	+0,8	+3,1	+2,1	
		2,98	3,39	3,75	3,82	
2	179	Alvin Le		(08) Byåsen IL	3,23	
		+0,3	+2,1	+1,8	+1,5	
		3,23	x	3,20	2,96	
3	32	Isak Alexander Viken		(08) IL Nybrott	2,42	
		+0,1	+0,9	+1,2	+1,3	
		2,12	1,58	2,42	2,30	

G-12	60 m					
	Vind: -1,7					Tyrving
	128	Noah Mehus Hamadeh		(07) Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

G-12	Diskos				0,75kg		
						Tyrving	
	158	Jarl Amund Arumairasa		(07) Sømna IL	27,75	893	
		19,37	26,19	21,77	x	27,75	21,65

G-12	Slegge				2,0kg/110cm	
						Tyrving
	158	Jarl Amund Arumairasa		(07) Sømna IL	21,86	506
		21,82	x	21,86	16,28	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-13

1500 m

Tyrving

1	152	Sven William Nevin	(07)	Strindheim il	4.37,47	1003
2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	5.02,40	829

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -2,0

Tyrving

1	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	32,42	926
2	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	36,27	695
3	14	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	39,41	507
	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

G-13

60 m

Vind: -1,2

Tyrving

1	116	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,15	959
2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,74	800
3	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	9,06	713
4	123	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	9,12	697
5	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	9,17	684
6	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	9,47	603

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	44	Imre Valli Viken	(06)	Lånke IL - Friidrett	18,00	100
		18,00	x	14,22	x	x

G-13

Høyde

Tyrving

1	116	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	152						
		115	120	125	130	135	140	143	146	149	152
		o	xo	o	o	o	o	o	o	xo	o
		155									
		xxx									
2	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	149						
		130	135	140	1,43	146	149	152			
		o	o	o	o	xo	xo	xxx			
3	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	135						
		120	125	130	135	143					
		xo	o	o	xo	xxx					
4	14	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	130						
		120	125	130	135						
		o	o	o	xxx						

G-13

Lengde satssone

Tyrving

1	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	4,72
		+2,0	+2,3	+0,9	
		4,72	4,60	x	4,42

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-13

Lengde satssone

2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,39
	+1,4	+2,3	+2,4	+3,6	
	3,88	4,26	4,34	4,39	
3	14	Fredrik Kjønsstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	4,19
	+3,9	+4,0	+2,1	+1,6	
	4,18	4,16	4,05	4,19	
4	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,14
	+1,0	+0,4	+1,0	+1,6	
	3,67	x	4,14	4,07	
5	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	4,10
	+1,6	+2,4	1,2	x	
	x	3,94	4,10	x	
6	123	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,94
	+0,3	+3,0	+0,6	+1,3	
	3,87	3,94	3,92	x	

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	44	Imre Valli Viken	(06)	Lånke IL - Friidrett	18,59	Tyrving	411
	18,59	x	x	17,13			

G-14

1500 m

1	171	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	4.38,49	Tyrving	926
2	35	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4.40,43		913
3	184	Eimund Husby		Leinstrand IL	5.02,38		759
	42	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	DNS		
	45	Isak Wognild Moen	(05)	Lånke IL - Friidrett	DNS		

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

Vind: -2,7

1	107	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	28,52	Tyrving	1040
2	17	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	34,16		702
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	36,35		571

G-14

60 m

Vind: -1,2

1	102	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,37	Tyrving	832
2	155	August Kleiven Reinfjord	(05)	Sømna IL	8,52		792
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	9,21		605
4	121	Henrik Skaufel	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,44		543
5	52	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	9,55		514

G-14

Diskos

1,0kg

1	156	Brage Viljar Arumairasa	(05)	Sømna IL	36,45	Tyrving	811
	29,55	29,89	x	36,45	36,13	x	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-14

Diskos

1,0kg

G-14

Høyde

Tyrving

1	155	August Kleiven Reinjord	(05)	Sømna IL	146
	130	135	140	143	146
	o	o	xo	xo	xxx
2	52	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	135
	110	115	120	125	130
	o	o	o	o	xo

G-14

Lengde

Tyrving

1	107	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	6,08	1066
	x	-0,3	+1,7	+2,3		
	x	6,08	5,81	6,03		
2	17	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	4,53	756
	+0,1	+1,0	x	+1,2		
	4,22	4,29	x	4,53		
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	4,21	692
	+0,2	-0,3	+1,2	-0,2		
	3,94	4,04	4,21	4,06		
4	121	Henrik Skaufel	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,66	582
		+0,5		+1,7		
	x	3,66	x	3,66		

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	156	Brage Viljar Arumairasa	(05)	Sømna IL	26,61	588
	25,69	x	26,61	18,33		

G-15

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	9	Martin Haugen Skårild	(04)	Børsa IL	12,23	952
2	6	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Byåsen IL	12,47	911
3	55	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,49	908
4	119	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	12,54	899
	19	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	DNS	

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Vind: -1,2

Tyrving

1	53	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	16,38
---	----	-----------------	------	-------------------------	-------

G-15

800 m

Tyrving

1	9	Martin Haugen Skårild	(04)	Børsa IL	2.08,02	927
2	119	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	2.15,06	800

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-15

800 m

3	50	Oliver Hole			(04) Midsund IL	2.15,91	785
4	42	Magnus Græsli			(05) Leinstrand IL	2.22,02	675
5	20	Isak Larsen			(04) Hattfjelldal IL	2.23,97	640
6	4	Jonathan Tønne-Johansen			(04) Byåsen IL	2.25,51	612
7	104	Thomas Haarberg			(04) Stadsbygd IL - Friidrett	2.31,92	497

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	40,56	733
		x	x	x	x	x	
2	13	Kristinn Rafn Bjarnason			(04) Follafoss IL	38,95	652
		x	37,58	30,32	35,90	x	
3	16	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	35,38	474
		x	33,63	35,38	x	x	
4	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	29,45	177
		x	21,83	x	29,45	26,66	

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	12,43	827
		x	12,43	x	x	10,79	
2	16	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	12,06	794
		x	11,45	12,06	10,97	11,75	
3	65	Petter Strømhylden Himo			(04) Overhalla IL	10,58	617
		x	10,49	10,09	10,32	10,05	
4	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	9,90	535
		x	8,34	8,56	9,50	9,90	

G-15

Lengde

Tyrving

1	119	Sivert Moen			(04) Steinkjer Friidrettsklub	5,07	784
		x		+0,2	x		
		x	x	4,92	x	x	
				+3,3			
2	53	Mathias Sjøholm			(04) Molde Olymp - Friidrett	4,88	746
		x	+0,1	-0,3	+1,9	+1,4	
		x	4,78	4,73	4,82	4,88	
				+2,1			
3	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	4,72	714
		x	+0,4	+0,5	+2,9	+0,8	
		x	3,74	4,72	4,63	4,60	
				-0,9			
4	55	Moritz Miltz			(04) Midsund IL	4,64	698
		x	-0,6	-0,7	+1,1	+0,4	
		x	4,64	4,50	4,25	4,58	
				+0,9			
5	65	Petter Strømhylden Himo			(04) Overhalla IL	4,52	674
		x	+0,1	-1,0	x	x	
		x	4,21	4,43	4,52	x	
				-1,1			

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	42,23	844
		x	42,23	x	x	x	
				35,01			
2	13	Kristinn Rafn Bjarnason			(04) Follafoss IL	34,03	561
		x	x	24,44	34,03		
				x			

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-15 **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

G-16 **100 m**

Vind: 0,0

Tyrving

1	37	Timofei Porjajev	(03)	IL Nybrott	11,83	977
2	23	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	11,88	969
3	133	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,05	770

G-16 **100 m hekk** **91,4 8,5m**

Vind: -1,2

Tyrving

1	133	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	20,22	370
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------	-----

G-16 **800 m**

Tyrving

1	85	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	2.06,51	882
2	40	Endre Engtrø Husby	(03)	Leinstrand IL	2.13,78	751
3	41	Håvard Græsli	(03)	Leinstrand IL	2.35,59	359

G-16 **Diskos** **1,5kg**

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	36,41	785
		35,73 36,41 35,05 x		x 34,70		
	64	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	DNS	
		DNS				

G-16 **Kule** **5,0kg**

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,86	955
		13,86 13,68 13,20 12,94		13,44 x		

G-16 **Lengde**

Tyrving

1	108	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	5,30	780
		+1,5 +1,2 +1,5				
		x x 5,30				

G-16 **Slegge** **5,0kg/120,0cm**

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	40,25	738
		39,63 x 39,56 40,25		x 37,07		

G-17 **100 m**

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-17

100 m

Vind: 0,0

Tyrving

1	27	Trym Henriksbø Gjerstad	(02)	Hattfjelldal IL	12,17	886
2	8	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	12,58	816
3	125	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,71	794

G-17

800 m

Tyrving

1	12	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	2.11,58	746
---	----	-----------------	------	----------	---------	-----

G-17

Lengde

Tyrving

1	125	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,27	734
		+1,6 -0,7 +1,4 +0,4		+1,6 +1,3		
		x 4,28 4,01 x		x 5,27		

G-18/19

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	162	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	11,78
2	114	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	11,93
3	163	Suleyman Abdale Abdale Mahmud	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	12,38

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: -0,5

Tyrving

1	26	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,99
2	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	21,47

G-18/19

800 m

Tyrving

1	118	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	2.18,96
---	-----	-------------	------	--------------------------	---------

G-18/19

Lengde

Tyrving

1	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	5,08
		+0,2 +1,5		+1,9	
		4,73 x 5,08 x		x 5,02	

J-11

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0,8

Tyrving

1	168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	41,71	714
2	101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	47,34	433

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-11

60 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	10,71	497
2	101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,03	411

J-11

Diskos

0,6kg

Tyrving

47	Stine Valli Viken	(08)	Lånke IL - Friidrett	15,80	544
15,80	12,37	12,18	14,98	14,70	

J-11

Høyde

Tyrving

101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	105
090	095	100	105	110
o	o	xxo	xxo	xxx

J-11

Lengde satssone

Tyrving

1	168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	3,41
	+3,0	x	+1,8	+2,6	
	3,41	x	3,02	3,02	
2	101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,10
	+2,6	+1,5	x	+1,3	
	3,10	2,93	x	2,79	

J-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

47	Stine Valli Viken	(08)	Lånke IL - Friidrett	14,38	504
10,15	14,38	12,04	11,18		

J-12

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0,8

Tyrving

1	167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	36,38	881
---	-----	---------------	------	------------------------	-------	-----

J-12

60 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	9,29	800
2	39	Ingeborg Skei Mjømen	(07)	Inderøy IL	9,48	748
3	60	Emma Helene Johnsen Sivertsen	(07)	Namsen Friidrettsforen	9,88	640

J-12

Lengde satssone

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-12

Lengde satssone

Tyrving

39	Ingeborg Skei Mjømen	(07)	Inderøy IL	3,58
+1,7	+0,5	+2,4	+1,9	
3,30	3,32	3,20	3,58	
96	Sofie Overland	(07)	Snåsa IL	2,99
+2,5	+1,2	+0,7	+1,1	
2,99	2,90	2,89	2,84	
60	Emma Helene Johnsen Sivertsen	(07)	Namsen Friidrettsforen	3,60
+1,9	+0,9	+1,3	x	
3,37	3,58	3,60	x	
167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	3,80
+0,9	+2,0	+1,1	+1,9	
3,75	3,74	3,75	3,80	

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

96	Sofie Overland	(07)	Snåsa IL	18,47	438
17,27	17,54	x	18,47		

J-13

1500 m

Tyrving

1	143	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	5.15,18	938
2	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	6.33,43	469

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -1,5

Tyrving

95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	DNS
----	----------------------	------	----------	-----

J-13

60 m

Vind: -1,9

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	9,02	832
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	9,15	797
3	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	10,26	497

J-13

Høyde

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	145					
	110	115	120	125	130	133	136	140	143	145
	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo
	147									
	xxx									
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	133					
	115	120	125	130	133	136				
	o	xxo	o	xxo	xo	xxx				

J-13

Lengde satssone

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-13

Lengde satssone

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	4,67
	+1,0	+1,8	+1,1	+1,8	
	4,67	4,56	4,50	4,51	
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	4,67
	+1,9	+2,1	+1,9	+4,0	
	4,67	4,40	4,25	4,40	
3	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	3,19
	+1,4	+1,7	+1,7	x	
	3,19	3,12	3,19	x	

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	13,40
	x	13,40	13,33	x	

J-14

1500 m

Tyrving

1	94	Inga Overland	(05)	Snåsa IL	6.01,09	603
---	----	---------------	------	----------	---------	-----

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Vind: -1,5

Tyrving

1	29	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	36,81	739
2	136	Ylva Skjei Flormælen	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	39,18	621

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: 0,5

Tyrving

1	105	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,83	843
2	63	Veslemøy Eidshaug Pedersen	(05)	Namsen Friidrettsforen	8,85	838
3	94	Inga Overland	(05)	Snåsa IL	9,05	784
4	140	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	9,18	748
5	136	Ylva Skjei Flormælen	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,39	692

Heat: 2

Vind: -0,9

Tyrving

1	151	Sophie Sund	(05)	Strindheim il	8,60	905
2	29	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	9,16	754

Plassering Totalt

1	151	Sophie Sund	Strindheim il	8,60
2	105	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	8,83
3	63	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,85
4	94	Inga Overland	Snåsa IL	9,05
5	29	Leonora Wekre	Henning IL	9,16
6	140	Eileen Hals	Straumsnes IL	9,18
7	136	Ylva Skjei Flormælen	Stjørdal Friidrettsklubb	9,39

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

140	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	21,52	239
21,20	18,80	17,11	21,52		

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-14

Diskos

0,75kg

J-14

Høyde

Tyrving

1	136	Ylva Skjei Flormælen	(05) Stjørdal Friidrettsklubb	120
	100	105 110 115	120 125	
	o	o o o o	o xxx	

J-14

Lengde

Tyrving

1	29	Leonora Wekre	(05) Henning IL	4,33	806
	-0,9	-1,0 -1,3 -1,8			
	4,18	4,23 4,02 4,33			
2	140	Eileen Hals	(05) Straumsnes IL	4,32	804
	-1,3	-1,3 0,0 0,0			
	4,32	4,13 2,10 4,25			
3	136	Ylva Skjei Flormælen	(05) Stjørdal Friidrettsklubb	4,20	779
	-0,3	x +0,2 x			
	3,58	x 4,20 x			
4	105	Tora Vårum Dahle	(05) Stadsbygd IL - Friidrett	3,94	724
	-1,7	-2,1 -0,4 -0,3			
	3,25	3,47 3,94 3,55			
5	94	Inga Overland	(05) Snåsa IL	3,62	657
	-1,8	-0,4 -0,8 -1,8			
	3,55	3,56 3,58 3,62			

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	140	Eileen Hals	(05) Straumsnes IL	19,66	453
	17,18	19,66 x x			

J-15

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	24	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	14,19	793
2	174	Malin Jansson Rånes	(04) Vollan I.K.	14,51	742
3	99	Amalie Hellesvik Fenstad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	14,71	710
4	148	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	14,75	704
5	18	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	14,94	673
	130	Pernille Aaslid Osen	(04) Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: 1,9

Tyrving

1	151	Sophie Sund	(05) Strindheim il	13,99	791
	62	Inger Bergslid	(04) Namsen Friidrettsforen	DNS	
	169	Eliska Horvathova	(04) Verdal Friidrettsklubb	DNS	

J-15

800 m

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-15

800 m

Tyrving

1	62	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforen	2.28,34	852
2	111	Maren Skei Mjømen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	2.31,47	805
3	99	Amalie Hellesvik Fenstad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.33,83	770

J-15

Høyde

Tyrving

1	24	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	162			
	135	140	145	150	155	160	162	165
	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	130	Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	145			
	135	140	145	150				
	o	xo	o	xxx				
3	169	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	140			
	125	130	135	140	145			
	o	o	xo	o	xxx			

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	18	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	32,18	854
	x	x	x	27,59	32,18	x
2	169	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	29,64	772
	27,61	29,53	29,28	x	29,64	28,36
3	185	Mia Therese Hæls		Straumsnes IL	24,02	491
	x	22,17	21,66	21,10	24,02	23,99
4	100	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	19,06	243
	18,93	x	x	x	19,06	x

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	100	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	18,82	
	18,82	17,93	18,25	x	18,15	x

J-16

100 m

Vind: -1,0

Tyrving

1	22	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	14,00	800
2	132	Sigrid Lovise Ringen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,09	785
3	54	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	14,70	688
4	98	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	14,84	665

J-16

100 m hekk

Vind: -1,4

Tyrving

1	75	Mia Guldeig Lien	(03)	Ranheim IL	14,70
2	161	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	15,42
3	7	Nora Pauline Bakke	(03)	Byåsen IL	16,89

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-16

800 m

Tyrving

1	31	Erle Susegg Lillefjell	(03) Hommelvik IL	2.36,43	693
---	----	------------------------	-------------------	---------	-----

J-16

Høyde

Tyrving

1	132	Sigrid Lovise Ringen	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	140
		125 130 135 140	145	
		o o o xxo	xxx	
2	182	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	135
		125 130 135 140		
		o xo xo xxx		

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	10	Evelyn Sundal	(03) Dalebrand, IL	35,12	853
		x 34,35 31,28 x	32,19 35,12		
2	183	Malin Opdahl	Beitstad IL	28,91	600
		28,91 25,81 26,72 26,85	x 25,20		

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1	161	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	31,30
		28,46 28,52 27,62 31,30	30,37 26,41	
2	132	Sigrid Lovise Ringen	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	27,08
		22,31 25,12 26,99 x	26,31 27,08	
3	182	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	24,47
		18,73 18,61 16,34 20,64	24,47 21,54	
4	183	Malin Opdahl	Beitstad IL	21,69
		21,07 21,32 19,62 x	21,69 x	
5	54	May Elise Steinshamn Aandal	(03) Molde Olymp - Friidrett	18,60
		16,64 17,43 18,60 x	17,02 x	

J-17

800 m

Tyrving

1	176	Amalie Tomasgard	(02) Ørsta IL	2.36,41	663
---	-----	------------------	---------------	---------	-----

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	178	Kristin Sæter Hånes	(02) Ålesund FIK	44,93	1011
		x x 42,48 42,54	39,23 44,93		
2	71	Kaja Kotte Fredriksen	(02) Ranheim IL	42,51	962
		42,51 41,72 40,41 x	41,06 39,46		

J-17

Spyd

500gr

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

1	71	Kaja Kotte Fredriksen	(02)	Ranheim IL	24,61
	x	24,61 22,10 x	x	x	

J-18/19

100 m

Vind: -0,4

Tyrving

1	106	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	13,44
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	58	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	170
	155	160 165 170	174	o	
	o	xo o xxo	xxx		

KS

100 m

Heat: 1

Vind: -0,4

Tyrving

1	90	Ingrid Aalberg	(96)	Selsbakk IF	13,49
2	124	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60
3	70	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	13,63
4	146	Margareth Berstad	(96)	Strindheim il	14,08

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	134	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,61
2	68	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	13,16
3	73	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	13,31
4	175	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,34
5	76	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	13,56
	135	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	DQ

Plassering Totalt

1	134	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	12,61
2	68	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	13,16
3	73	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL	13,31
4	175	Rakel Bakke	Vollan I.K.	13,34
5	90	Ingrid Aalberg	Selsbakk IF	13,49
6	76	Nora Aune	Ranheim IL	13,56
7	124	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60
8	70	Helene Heskestad	Ranheim IL	13,63
9	146	Margareth Berstad	Strindheim il	14,08
	135	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	DQ

KS

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -1,4

Tyrving

1	91	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	17,95
---	----	------------------------	------	-------------	-------

KS

400 m

Tyrving

1	79	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	59,00
2	175	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1.00,73

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

KS

400 m

3	69	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	1.01,32
4	74	Marte Nyborg	(99)	Ranheim IL	1.03,36

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,34
	x	28,86 29,74 27,37		29,04 32,34	
2	124	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,17
	31,47	31,49 31,06 32,17		31,57 30,98	

KS

Spyd

600gr

Tyrving

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	46,73
	x	44,02 x 42,81		x 46,73	

KS

Tresteg

Tyrving

1	161	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,51
	+1,2	+0,9 +0,0 +0,9		+1,2 +0,09	
	x	x 10,83 11,27		11,30 11,51	
2	159	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	10,01
	0,9	2,8 1,4		- -	
	9,52	9,90 10,01 -		- -	

MS

100 m

Vind: -0,8

Tyrving

1	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,61
2	138	Martin Øyen	(97)	Stjørdal Paraidrettslag	15,26
3	137	Kristoffer Olavsson Wråli	(90)	Stjørdal Paraidrettslag	15,38

MS

1500 m

Tyrving

1	112	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	4.03,72
2	84	Anders Johan Nesheim Boye	(94)	Rindal IL	4.03,99
3	144	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim il	4.04,21
4	57	Ola Berg Fines	(90)	Mosvik IL - Friidrett	4.05,34
5	93	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	4.22,01
6	43	Arild Moen	(80)	Lånke IL - Friidrett	4.25,53
7	89	Anders Nyhus Røsbjørøgen	(02)	Selsbakk IF	4.25,76
8	86	Markus Hauge-Espelian	(86)	Rindal IL	4.32,09
	113	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	DNS

MS

400 m

Tyrving

1	150	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	50,23
---	-----	-----------------------	------	---------------	-------

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

MS

400 m

2	80	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	52,71
3	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	1.04,28

MS

Diskos

2,0kg

Tyrving

1	173	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	44,32
		x		x	
		42,72		40,76	
2	97	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	14,65
		x		x	
		12,89		14,65	

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

173	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	12,96
	12,52	12,43	12,86	12,96
			11,98	12,70

MS

Lengde

Tyrving

1	21	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	5,42
		+2,1		+2,0	+3,1
		+1,0		+2,4	+2,3
		4,87		5,42	5,28
		3,79		5,28	
		5,19		5,28	
2	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,33
		+2,0		+1,8	+1,6
		+1,9		+3,8	+2,6
		4,03		3,95	4,30
		4,33		4,30	
		4,21		4,30	

MS

Parasport kule 4 kg

Tyrving

120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,91
	9,85	10,36	10,38	10,49
			9,68	10,91
137	Kristoffer Olavsson Wråli	(90)	Stjørdal Paraidrettslag	9,66
	8,82	8,92	9,66	9,37
			9,55	9,38
138	Martin Øyen	(97)	Stjørdal Paraidrettslag	6,94
	6,39	6,13	6,73	6,94
			6,70	6,55

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

Tyrving

1	153	Tore Vaagen	(66)	Sunndal II Friidrett	42,45
		39,09		x	42,45
		x		x	
		42,27		x	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

G-15

1500 m

Tyrving

1	50	Oliver Hole	(04) Midsund IL	4.58,26	732
2	42	Magnus Græsli	(05) Leinstrand IL	5.02,31	703

G-15

400 m

Tyrving

1	9	Martin Haugen Skårild	(04) Børsa IL	54,27	1001
2	55	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	55,56	949
3	20	Isak Larsen	(04) Hattfjelldal IL	1.01,30	720
4	4	Jonathan Tønne-Johansen	(04) Byåsen IL	1.01,40	716
	50	Oliver Hole	(04) Midsund IL	DNS	

G-15

Høyde

Tyrving

1	139	Bendik Solem	(04) Straumsnes IL	165
	145	150	155	160
	o	o	o	xx
2	19	Henrik From Vesterlid	(04) Hattfjelldal IL	160
	135	150	155	160
	o	o	o	xxo
3	141	Henrik Kvisvik	(04) Straumsnes IL	155
	145	150	155	160
	o	o	o	xxx

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	177	Henning Jørgensen Berge	(04) Ålesund FIK	36,27	578
	31,12	x	34,91	33,89	36,27
					30,43
2	16	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	33,48	467
	32,60	31,84	31,07	30,85	31,78
					33,48

G-15

Stav

Tyrving

1	17	Gabriel Lande-Norheim	(05) Hattfjelldal IL	260
	220	240	250	260
	o	o	xxo	xo
				xxx
2	19	Henrik From Vesterlid	(04) Hattfjelldal IL	250
	220	240	250	260
	o	o	o	xxx

G-15

Tresteg

Tyrving

1	177	Henning Jørgensen Berge	(04) Ålesund FIK	10,63	783
	+2,2	+2,8	+2,4		
	10,16	10,63	9,41	x	x
				x	x
2	16	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	10,45	765
		+1,3	x	+0,7	+2,4
	x	10,45	x	10,38	10,21
					x

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

G-15

Tresteg

G-16

1500 m

1	170	Martin Vehus Skjerve	(03) Verdal Friidrettsklubb	4.23,41	Tyrving	920
	40	Endre Engtrø Husby	(03) Leinstrand IL	DNS		

G-16

400 m

Heat: 1

1	37	Timofei Porjajev	(03) IL Nybrott	53,14	Tyrving	974
2	145	Lars Sliper Bonesmo	(03) Strindheim il	58,15		774

G-16

Høyde

1	108	Gustav Belbo Lagestad	(03) Steinkjer Friidrettsklub	170	Tyrving	
		155 165 170 175				
		o o xo xxx				

G-16

Spyd

700gr

1	133	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	29,67	Tyrving	206
		21,87 22,47 28,82 29,67		28,74 26,24		

G-17

3000 m

1	190	Mads Richstad Ellingsen	Hommelvik IL	11.36,70	Tyrving	576
---	-----	-------------------------	--------------	----------	---------	-----

G-17

400 m

Heat: 1

1	27	Trym Henriksbø Gjerstad	(02) Hattfjelldal IL	55,89	Tyrving	824
2	12	Mats Fredriksen	(02) Dimna IL	58,39		724

G-17

Høyde

1	125	Mads Weiseth	(02) Stjørdal Friidrettsklubb	165	Tyrving	
		155 160 165 170				
		o o o xxx				

G-18/19

3000 m

1	83	Trygve Johan Kjellemo Tegnander	(01) Ranheim IL	9.50,84	Tyrving	
---	----	---------------------------------	-----------------	---------	---------	--

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

G-18/19

3000 m

2	30	Emil Richstad Ellingsen	(00)	Hommelvik IL	10.15,08
3	59	Martin Reppen	(01)	Namdal løpeklubb	10.17,87
4	118	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	10.17,92

G-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	163	Suleyman Abdale Abdale Mahmud	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	54,81
2	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	57,82

G-18/19

Høyde

Tyrving

1	117	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	160
	155	160	165		
	o	xo	xxx		

G-18/19

Spyd

800gr

Tyrving

1	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	32,50
	23,50	32,50	23,80	x	32,37
					29,96

G-18/19

Tresteg

Tyrving

1	117	Petter Overland Fuglestrand	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	12,00
	x	+2,6	+1,0	x	+1,6
	x	11,80	12,00	x	11,40
					11,98

J-15

400 m

Tyrving

1	148	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	1.05,48
---	-----	-----------------	------	---------------	---------

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	18	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	30,58	512
	25,26	24,14	30,58	26,77	28,22	29,10
2	160	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	29,73	461
	27,47	29,73	25,33	29,45	25,47	x
3	169	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	27,36	319
	26,60	27,36	26,46	24,30	x	27,15
4	142	Mia Therese Hals	(04)	Straumsnes IL	26,94	294
	23,09	x	24,57	x	25,94	26,94
5	100	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	18,05	
	18,05	x	x	17,34	17,01	x

J-15

Kule

3,0kg

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

J-15		Kule				3,0kg		
								Tyrving
1	140	Eileen Hals			(05) Straumsnes IL	10,80		964
			10,01	10,03		9,96	10,54	
2	160	Anja Wilker			(04) Tingvoll Friidrettskl.	10,60		952
			x	9,86		10,20	x	
3	18	Guro Martine Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	10,41		940
			9,23	10,41		9,88	10,32	
4	142	Mia Therese Hals			(04) Straumsnes IL	10,27		932
			9,93	10,27		9,76	x	
5	100	Inger Elise Grønning			(05) Stadsbygd IL - Friidrett	6,49		547
			6,49	x		5,92	6,26	

J-15		Lengde						
								Tyrving
1	24	Sigrid Forsmo Kapskarmo			(04) Hattfjelldal IL	5,23		972
			+2,3	+3,6		+2,6	+2,6	
			5,23	4,97		5,03	3,79	
2	160	Anja Wilker			(04) Tingvoll Friidrettskl.	4,42		802
			+1,8	+3,5		x	x	
			4,06	4,42				
3	174	Malin Jansson Rånes			(04) Vollan I.K.	4,33		783
			+1,6	x		+3,6	+1,4	
			4,33	x		3,49	4,23	
4	148	Nora Berg Fiske			(04) Strindheim il	4,19		754
			+2,4	+2,0		+3,5	+2,6	
			3,99	4,19		4,06	4,16	

J-15		Stav						
								Tyrving
1	169	Eliska Horvathova			(04) Verdal Friidrettsklubb	195		
			180	190				
			o	o				
				195			205	
				o			xxx	

J-16		400 m						
								Tyrving
1	132	Sigrid Lovise Ringen			(03) Stjørdal Friidrettsklubb	1.06,46		708

J-16		Diskos				1,0kg		
								Tyrving
1	10	Evelyn Sundal			(03) Dalebrand, IL	25,81		550
			25,80	24,33		25,55	x	
2	22	Mina Madeleine Hofstad			(03) Hattfjelldal IL	19,53		173
			18,16	19,53		17,58	17,00	
				x				
							18,08	

J-16		Kule				3,0kg		
								Tyrving
1	61	Frida Elise Havik			(03) Namsen Friidrettsforen	11,15		949
			10,36	10,61		10,69	11,15	
				10,69				
							10,86	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

J-16

Kule

3,0kg

2	22	Mina Madeleine Hofstad	(03) Hattfjelldal IL	9,51	845
	x	x	9,20 8,37	9,00 9,51	
3	10	Evelyn Sundal	(03) Dalebrand, IL	9,28	817
	x	9,28	8,70 x	9,16 x	

J-16

Lengde

Tyrving

1	161	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	5,91	1092
	+5,1	+5,6	+2,5 +0,9	x +1,4	
	5,91	5,69	5,75 5,66	x 5,67	

J-17

400 m

Tyrving

1	176	Amalie Tomasgard	(02) Ørsta IL	1.09,48	563
---	-----	------------------	---------------	---------	-----

J-17

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	88	Helle Margrethe Aspaas	(02) Selbu IL	31,45	727
	31,45	31,03	x 24,52	31,26 c	
2	71	Kaja Kotte Fredriksen	(02) Ranheim IL	26,43	425
	22,83	x	24,61 x	26,43 24,00	

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1	178	Kristin Sæter Hånes	(02) Ålesund FIK	10,12	851
	9,18	9,73	9,53 9,69	x 10,12	
2	88	Helle Margrethe Aspaas	(02) Selbu IL	10,12	851
	9,26	10,12	9,62 8,76	9,62 9,63	
3	71	Kaja Kotte Fredriksen	(02) Ranheim IL	8,78	692
	8,29	8,05	x 8,78	8,43 x	

J-18/19

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	87	Mathilde Eidnes Bakken	(01) Rindal IL	26,60	
	26,60	x	26,37 23,55	26,28 23,00	

J-18/19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	87	Mathilde Eidnes Bakken	(01) Rindal IL	9,02	
	8,83	x	x x	9,02 8,889	

KS

200 m

Heat: 1

Vind: -1,9

Tyrving

1	90	Ingrid Aalberg	(96) Selsbakk IF	28,04	
---	----	----------------	------------------	-------	--

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

KS

200 m

2	106	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	28,71
3	146	Margareth Berstad	(96)	Strindheim il	30,00

Heat: 2

Vind: -2,4

Tyrving

1	134	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	25,21
2	161	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	26,46
3	175	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	26,56
4	70	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	27,80

Plassering Totalt

1	134	Thale Leirfall Bremset		Stjørdal Friidrettsklubb	25,21
2	161	Lisa Wilker		Tingvoll Friidrettskl.	26,46
3	175	Rakel Bakke		Vollan I.K.	26,56
4	70	Helene Heskestad		Ranheim IL	27,80
5	90	Ingrid Aalberg		Selsbakk IF	28,04
6	106	Amalie Grande Bjørnstad		Steinkjer Friidrettsklubb	28,71
7	146	Margareth Berstad		Strindheim il	30,00

KS

3000 m

1	188	Vilde Eid		Selsbakk IF	12.03,93
	147	Martine Holm Frekhaug	(90)	Strindheim il	DNS

Tyrving

KS

400 m hekk

76,2 35m

1	3	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	1.08,81
2	91	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	1.11,83

Tyrving

KS

800 m

1	79	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2.13,71
2	72	Karen Johanne Jøsendal	(94)	Ranheim IL	2.17,62
3	81	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	2.19,74
4	74	Marte Nyborg	(99)	Ranheim IL	2.22,28
5	77	Oda Austad Hove	(98)	Ranheim IL	2.26,78

Tyrving

KS

Diskos

1,0kg

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,15
	25,73	29,25	31,45	x	32,15
					31,33

Tyrving

KS

Kule

4,0kg

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,37
	11,05	11,01	11,33	11,13	11,27
					11,37

Tyrving

KS

Lengde

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

KS

Lengde

Tyrving

1	134	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,83
		+1,6 +2,9 +0,7 +3,9		+2,0 +2,4	
		5,74 5,66 5,69 5,77		5,56 5,83	
2	124	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,03
		+2,7 +1,1 +4,7 +3,9		+2,8 +5,3	
		4,81 4,86 4,77 4,72		4,74 5,03	

MS

200 m

Heat: 1

Vind: -1,6

Tyrving

1	157	Espen Berg Olsen	(85)	Sømna IL	23,83
2	162	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	23,89
3	8	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	25,35
4	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,69

Heat: 2

Vind: -2,8

Tyrving

1	150	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	22,96
2	66	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,26
3	23	Sander Konradsen	(03)	Hattfjellidal IL	23,85
4	114	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	24,08

Plassering Totalt

1	150	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il	22,96
2	66	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL	23,26
3	157	Espen Berg Olsen	Sømna IL	23,83
4	23	Sander Konradsen	Hattfjellidal IL	23,85
5	162	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,89
6	114	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	24,08
7	8	Sander Frøseth Fenes	Byåsen IL	25,35
8	120	Eirik Lindø	Stjørdal Friidrettsklubb	27,69

MS

400 m hekk

Tyrving

1	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	1.08,66
---	-----	---------------	------	--------------------------	---------

MS

5000 m

Tyrving

1	187	Trond Ørjan Eide	Strindheim il	15.13,97
2	110	Jon Arne Gaundal	(88) Steinkjer Friidrettsklub	15.46,06
3	2	Henning Halvorsen Offigstad	(85) Bratsberg IL	15.46,81
4	15	Stian Sundsvik	(96) Frol IL	15.54,23
5	78	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	(98) Ranheim IL	15.54,30
6	180	Johan Asphjell Bjørnaas	Steinkjer Friidrettsklub	16.12,51
7	34	Mohamed Hussein Ali	(03) IL Nybrott	16.27,92
8	109	Henrik Nordtug	(87) Steinkjer Friidrettsklub	16.42,83
9	86	Markus Hauge-Espeli	(86) Rindal IL	17.06,14
10	43	Arild Moen	(80) Lånke IL - Friidrett	17.13,47
11	11	Håkon Kyllø	(63) Dalebrand, IL	18.41,71
12	46	Oddvar Rønning	(80) Lånke IL - Friidrett	18.54,23

MS

800 m

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

11.08.2019

MS

800 m

Tyrving

1	186	Abduljaleel Hir		Steinkjer Friidrettsklub	1.56,81
2	144	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim il	1.57,57
3	172	Ulrik Strømmen Røstad Hovig	(90)	Vidar, Sportsklubben	1.58,11
4	84	Anders Johan Nesheim Boye	(94)	Rindal IL	1.58,88
5	112	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	1.59,26
6	149	Peder Talsnes	(97)	Strindheim il	1.59,31
7	80	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	2.00,42
8	89	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02)	Selsbakk IF	2.10,32
9	93	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	2.15,33
10	131	Pål Feseth Heggli	(63)	Stjørdal Friidrettsklubb	2.43,08
	82	Thomas Bjørn Olivier Jenssen	(98)	Ranheim IL	DNS

MS

Høyde

Tyrving

1	164	Erik Lønskog		(99) Tyrving IL	193	
	175	180	185	190	193	196
	o	xo	o	o	xo	xxx

MS

parasport spyd

Tyrving

1	120	Eirik Lindø		(94) Stjørdal Friidrettsklubb	23.18	
	13.89	17.73	21.70	23.18	17.57	21.51

MS

Stav

Tyrving

1	173	Henrik Johan Fjærestad Holmberg		(89) Vik IL	380
	380	400			
	xo	xxx			