

Midt-Norsk 2019

Stevnerapport

Navn: Midt-Norsk 2019
Sted: Stjørdal
Arrangør: Stjørdalsalliansen
Dato: 10.08.2019 - 11.08.2019
Dag:

Kontaktperson: Olaf Lydvo
Telefon: 45614952
E-Post: olaf.lydvo@gmail.no
Kommentar

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-11	200 m hekk	68,0 18,29m	
	Vind: -2,0		Tyrving
1	179 Alvin Le	(08) Byåsen IL	44,03 446

G-11	60 m		
	Vind: -1,7		Tyrving
1	38 Vebjørn Prigge	(08) IL Nybrott	10,18 627
2	179 Alvin Le	(08) Byåsen IL	10,31 592
3	32 Isak Alexander Viken	(08) IL Nybrott	10,86 443
	33 Leo Stokke Skulbørstad	(08) IL Nybrott	DNS

G-11	Diskos	0,6kg	
			Tyrving
32	Isak Alexander Viken	(08) IL Nybrott	9,70 225
	6,30 7,12 8,52 8,32 8,18 9,70		
38	Vebjørn Prigge	(08) IL Nybrott	14,26 453
	11,22 12,88 12,94 12,58 14,26 12,44		

G-11	Lengde satssone		
			Tyrving
32	Isak Alexander Viken	(08) IL Nybrott	2,42
	+0,1 +0,9 +1,2 +1,3		
	2,12 1,58 2,42 2,30		
38	Vebjørn Prigge	(08) IL Nybrott	3,82
	+0,3 +0,8 +3,1 +2,1		
	2,98 3,39 3,75 3,82		
179	Alvin Le	(08) Byåsen IL	3,23
	+0,3 +2,1 +1,8 +1,5		
	3,23 x 3,20 2,96		

G-12	60 m		
	Vind: -1,7		Tyrving
128	Noah Mehus Hamadeh	(07) Stjørdal Friidrettsklubb	DNS

G-12	Diskos	0,75kg	
			Tyrving
158	Jarl Amund Arumairasa	(07) Sømna IL	27,75 893
	19,37 26,19 21,77 x 27,75 21,65		

G-12	Slegge	2,0kg/110cm	
			Tyrving
158	Jarl Amund Arumairasa	(07) Sømna IL	21,86 506
	21,82 x 21,86 16,28		

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-13

1500 m

Tyrving

1	152	Sven William Nevin	(07)	Strindheim il	4.37,47	1003
2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	5.02,40	829

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: -2,0

Tyrving

1	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	32,42	926
2	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	36,27	695
3	14	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	39,41	507
	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	DNS	

G-13

60 m

Vind: -1,2

Tyrving

1	116	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	8,15	959
2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,74	800
3	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	9,06	713
4	123	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	9,12	697
5	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	9,17	684
6	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	9,47	603

G-13

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	44	Imre Valli Viken	(06)	Lånke IL - Friidrett	18,00	100
		18,00	x	14,22	x	x

G-13

Høyde

Tyrving

1	116	Petter Davidsen	(06)	Steinkjer Friidrettsklub	152						
		115	120	125	130	135	140	143	146	149	152
		o	xo	o	o	o	o	o	o	xo	o
		155									
		xxx									
2	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	149						
		130	135	140	1,43	146	149	152			
		o	o	o	o	xo	xo	xxx			
3	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørødal Friidrettsklubb	135						
		120	125	130	135	143					
		xo	o	o	xo	xxx					
4	14	Fredrik Kjørstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	130						
		120	125	130	135						
		o	o	o	xxx						

G-13

Lengde satssone

Tyrving

1	165	Aksel Wormdahl	(06)	Utleira IL - Friidrett	4,72
		+2,0	+2,3	+0,9	
		4,72	4,60	x	4,42

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-13

Lengde satssone

2	103	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,39
	+1,4	+2,3	+2,4	+3,6	
	3,88	4,26	4,34	4,39	
3	14	Fredrik Kjønsstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	4,19
	+3,9	+4,0	+2,1	+1,6	
	4,18	4,16	4,05	4,19	
4	122	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,14
	+1,0	+0,4	+1,0	+1,6	
	3,67	x	4,14	4,07	
5	5	Magnus Birk Johnsen	(06)	Byåsen IL	4,10
	+1,6	+2,4	1,2	x	
	x	3,94	4,10	x	
6	123	Jones Mehus Hamadeh	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,94
	+0,3	+3,0	+0,6	+1,3	
	3,87	3,94	3,92	x	

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	44	Imre Valli Viken	(06)	Lånke IL - Friidrett	18,59	Tyrving	411
	18,59	x	x	17,13			

G-14

1500 m

1	171	Olav Dybdal-Holthe	(05)	Verdal Friidrettsklubb	4.38,49	Tyrving	926
2	35	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4.40,43		913
3	184	Eimund Husby		Leinstrand IL	5.02,38		759
	45	Isak Wognild Moen	(05)	Lånke IL - Friidrett	DNS		
	42	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	DNS		

G-14

200 m hekk

76,2 18,29m

						Vind: -2,7	Tyrving
1	107	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	28,52		1040
2	17	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	34,16		702
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	36,35		571

G-14

60 m

						Vind: -1,2	Tyrving
1	102	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,37		832
2	155	August Kleiven Reinfjord	(05)	Sømna IL	8,52		792
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	9,21		605
4	121	Henrik Skaufel	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,44		543
5	52	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	9,55		514

G-14

Diskos

1,0kg

1	156	Brage Viljar Arumairasa	(05)	Sømna IL	36,45	Tyrving	811
	29,55	29,89	x	36,45	36,13	x	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-14

Diskos

1,0kg

G-14

Høyde

Tyrving

1	155	August Kleiven Reinjord	(05)	Sømna IL	146
	130	135	140	143	146
	o	o	xo	xo	xxx
2	52	Filip Byttingsvik	(05)	Molde Olymp - Friidrett	135
	110	115	120	125	130
	o	o	o	o	xo
					xxx

G-14

Lengde

Tyrving

1	107	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	6,08	1066
	x	-0,3	+1,7	+2,3		
	x	6,08	5,81	6,03		
2	17	Gabriel Lande-Norheim	(05)	Hattfjelldal IL	4,53	756
	+0,1	+1,0	x	+1,2		
	4,22	4,29	x	4,53		
3	25	Sigurd Mjølkarlid	(05)	Hattfjelldal IL	4,21	692
	+0,2	-0,3	+1,2	-0,2		
	3,94	4,04	4,21	4,06		
4	121	Henrik Skaufel	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,66	582
		+0,5		+1,7		
	x	3,66	x	3,66		

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	156	Brage Viljar Arumairasa	(05)	Sømna IL	26,61	588
	25,69	x	26,61	18,33		

G-15

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	9	Martin Haugen Skårild	(04)	Børsa IL	12,23	952
2	6	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Byåsen IL	12,47	911
3	55	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,49	908
4	119	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	12,54	899
	19	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	DNS	

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Vind: -1,2

Tyrving

1	53	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp - Friidrett	16,38
---	----	-----------------	------	-------------------------	-------

G-15

800 m

Tyrving

1	9	Martin Haugen Skårild	(04)	Børsa IL	2.08,02	927
2	119	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	2.15,06	800

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-15

800 m

3	50	Oliver Hole			(04) Midsund IL	2.15,91	785
4	42	Magnus Græsli			(05) Leinstrand IL	2.22,02	675
5	20	Isak Larsen			(04) Hattfjelldal IL	2.23,97	640
6	4	Jonathan Tønne-Johansen			(04) Byåsen IL	2.25,51	612
7	104	Thomas Haarberg			(04) Stadsbygd IL - Friidrett	2.31,92	497

G-15

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	40,56	733
		x	x	x	x	x	
2	13	Kristinn Rafn Bjarnason			(04) Follafoss IL	38,95	652
		x	37,58	30,32	35,90	x	
3	16	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	35,38	474
		x	33,63	35,38	x	x	
4	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	29,45	177
		x	21,83	x	29,45	26,66	

G-15

Kule

4,0kg

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	12,43	827
		x	12,43	x	x	10,79	
2	16	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	12,06	794
		x	11,45	12,06	10,97	11,75	
3	65	Petter Strømhylden Himo			(04) Overhalla IL	10,58	617
		x	10,49	10,09	10,32	10,05	
4	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	9,90	535
		x	8,34	8,56	9,50	9,90	

G-15

Lengde

Tyrving

1	53	Mathias Sjøholm			(04) Molde Olymp - Friidrett	4,88	746
		+0,1	-0,3	+2,1	+1,9	+1,4	
		4,78	4,73	x	4,82	4,88	
2	119	Sivert Moen			(04) Steinkjer Friidrettsklub	5,07	784
		x	x	+0,2	+3,3		
				4,92	5,07		
3	177	Henning Jørgensen Berge			(04) Ålesund FIK	4,72	714
		+0,4	+0,5	-0,9	x	+2,9	+0,8
		3,74	4,72	4,60	x	4,63	4,60
4	55	Moritz Miltz			(04) Midsund IL	4,64	698
		-0,6	-0,7	+0,9	+1,1	+0,4	
		4,64	4,50	x	4,25	4,58	
5	65	Petter Strømhylden Himo			(04) Overhalla IL	4,52	674
		+0,1	-1,0	-1,1	x	x	
		4,21	4,43	4,52	x	x	

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	19	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	42,23	844
		42,23	x	35,01	40,93	x	x
2	13	Kristinn Rafn Bjarnason			(04) Follafoss IL	34,03	561
		x	24,44	x	29,91	34,03	

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

G-16

100 m

Vind: 0,0

Tyrving

1	37	Timofei Porjajev	(03)	IL Nybrott	11,83	977
2	23	Sander Konradsen	(03)	Hattfjelldal IL	11,88	969
3	133	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,05	770

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: -1,2

Tyrving

1	133	Stian Kjeldstad-Hanssen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	20,22	370
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------	-----

G-16

800 m

Tyrving

1	85	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	2.06,51	882
2	40	Endre Engtrø Husby	(03)	Leinstrand IL	2.13,78	751
3	41	Håvard Græsli	(03)	Leinstrand IL	2.35,59	359

G-16

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	36,41	785
		35,73 36,41 35,05 x		x 34,70		
	64	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	DNS	
		DNS				

G-16

Kule

5,0kg

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,86	955
		13,86 13,68 13,20 12,94		13,44 x		

G-16

Lengde

Tyrving

1	108	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklub	5,30	780
		+1,5 +1,2 +1,5				
		x x 5,30				

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

1	129	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	40,25	738
		39,63 x 39,56 40,25		x 37,07		

G-17

100 m

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

G-17

100 m

Vind: 0,0

Tyrving

1	27	Trym Henriksbø Gjerstad	(02)	Hattfjelldal IL	12,17	886
2	8	Sander Frøseth Fenes	(02)	Byåsen IL	12,58	816
3	125	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,71	794

G-17

800 m

Tyrving

1	12	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	2.11,58	746
---	----	-----------------	------	----------	---------	-----

G-17

Lengde

Tyrving

1	125	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,27	734
		+1,6 -0,7 +1,4 +0,4		+1,6 +1,3		
		x 4,28 4,01 x		x 5,27		

G-18/19

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	162	Petter Paulsen Dalsplass	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	11,78
2	114	Obaidullah Obaidi	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	11,93
3	163	Suleyman Abdale Abdale Mahmud	(01)	Trondheim Friidrett - Fr	12,38

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: -0,5

Tyrving

1	26	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,99
2	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	21,47

G-18/19

800 m

Tyrving

1	118	Simen Holen	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	2.18,96
---	-----	-------------	------	--------------------------	---------

G-18/19

Lengde

Tyrving

1	115	Otto Rusagara	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	5,08
		+0,2 +1,5		+1,9	
		4,73 x 5,08 x		x 5,02	

J-11

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0,8

Tyrving

1	168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	41,71	714
2	101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	47,34	433

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-11

60 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	10,71	497
2	101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	11,03	411

J-11

Diskos

0,6kg

Tyrving

47	Stine Valli Viken	(08)	Lånke IL - Friidrett	15,80	544
15,80	12,37	12,18	14,98	14,70	

J-11

Høyde

Tyrving

101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	105
090	095	100	105	110
o	o	xxo	xxo	xxx

J-11

Lengde satssone

Tyrving

168	Marie Kvalvaag Broberg	(08)	Utleira IL - Friidrett	3,41
+3,0	x	+1,8	+2,6	
3,41	x	3,02	3,02	
101	Lone Kjeldsli Ersøybakk	(09)	Stadsbygd IL - Friidrett	3,10
+2,6	+1,5	x	+1,3	
3,10	2,93	x	2,79	

J-11

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

47	Stine Valli Viken	(08)	Lånke IL - Friidrett	14,38	504
10,15	14,38	12,04	11,18		

J-12

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0,8

Tyrving

1	167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	36,38	881
---	-----	---------------	------	------------------------	-------	-----

J-12

60 m

Vind: -0,5

Tyrving

1	167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	9,29	800
2	39	Ingeborg Skei Mjømen	(07)	Inderøy IL	9,48	748
3	60	Emma Helene Johnsen Sivertsen	(07)	Namsen Friidrettsforen	9,88	640

J-12

Lengde satssone

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-12

Lengde satssone

Tyrving

39	Ingeborg Skei Mjømen	(07)	Inderøy IL	3,58
+1,7	+0,5	+2,4	+1,9	
3,30	3,32	3,20	3,58	
167	Kristine Næss	(07)	Utleira IL - Friidrett	3,80
+0,9	+2,0	+1,1	+1,9	
3,75	3,74	3,75	3,80	
60	Emma Helene Johnsen Sivertsen	(07)	Namsen Friidrettsforen	3,60
+1,9	+0,9	+1,3	x	
3,37	3,58	3,60	x	
96	Sofie Overland	(07)	Snåsa IL	2,99
+2,5	+1,2	+0,7	+1,1	
2,99	2,90	2,89	2,84	

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

96	Sofie Overland	(07)	Snåsa IL	18,47
17,27	17,54	x	18,47	

438

J-13

1500 m

Tyrving

1	143	Emilie Solheim Johnsen	(07)	Strindheim il	5.15,18	938
2	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	6.33,43	469

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -1,5

Tyrving

95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	DNS
----	----------------------	------	----------	-----

J-13

60 m

Vind: -1,9

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	9,02	832
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	9,15	797
3	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	10,26	497

J-13

Høyde

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	145					
	110	115	120	125	130	133	136	140	143	145
	o	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxo
	147									
	xxx									
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	133					
	115	120	125	130	133	136				
	o	xxo	o	xxo	xo	xxx				

J-13

Lengde satssone

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-13

Lengde satssone

Tyrving

1	154	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	4,67
		+1,0 +1,8 +1,1 +1,8			
		4,67 4,56 4,50 4,51			
2	28	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	4,67
		+1,9 +2,1 +1,9 +4,0			
		4,67 4,40 4,25 4,40			
3	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	3,19
		+1,4 +1,7 +1,7 x			
		3,19 3,12 3,19 x			

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

Tyrving

1	95	Isa Ingeborg Sørbakk	(06)	Snåsa IL	13,40
		x 13,40 13,33 x			

J-14

1500 m

Tyrving

1	94	Inga Overland	(05)	Snåsa IL	6.01,09	603
---	----	---------------	------	----------	---------	-----

J-14

200 m hekk

76,2 19m

Vind: -1,5

Tyrving

1	29	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	36,81	739
2	136	Ylva Skjei Flormælen	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	39,18	621

J-14

60 m

Heat: 1

Vind: 0,5

Tyrving

1	105	Tora Vårum Dahle	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,83	843
2	63	Veslemøy Eidshaug Pedersen	(05)	Namsen Friidrettsforen	8,85	838
3	94	Inga Overland	(05)	Snåsa IL	9,05	784
4	140	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	9,18	748
5	136	Ylva Skjei Flormælen	(05)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,39	692

Heat: 2

Vind: -0,9

Tyrving

1	151	Sophie Sund	(05)	Strindheim il	8,60	905
2	29	Leonora Wekre	(05)	Henning IL	9,16	754

Plassering Totalt

1	151	Sophie Sund	Strindheim il	8,60
2	105	Tora Vårum Dahle	Stadsbygd IL - Friidrett	8,83
3	63	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforening	8,85
4	94	Inga Overland	Snåsa IL	9,05
5	29	Leonora Wekre	Henning IL	9,16
6	140	Eileen Hals	Straumsnes IL	9,18
7	136	Ylva Skjei Flormælen	Stjørdal Friidrettsklubb	9,39

J-14

Diskos

0,75kg

Tyrving

140	Eileen Hals	(05)	Straumsnes IL	21,52	239
	21,20 18,80 17,11 21,52				

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-14

Diskos

0,75kg

J-14

Høyde

Tyrving

1	136	Ylva Skjei Flormælen	(05) Stjørdal Friidrettsklubb	120
	100	105 110 115	120 125	
	o	o o o o	o xxx	

J-14

Lengde

Tyrving

1	29	Leonora Wekre	(05) Henning IL	4,33	806
	-0,9	-1,0 -1,3 -1,8			
	4,18	4,23 4,02 4,33			
2	140	Eileen Hals	(05) Straumsnes IL	4,32	804
	-1,3	-1,3 0,0 0,0			
	4,32	4,13 2,10 4,25			
3	136	Ylva Skjei Flormælen	(05) Stjørdal Friidrettsklubb	4,20	779
	-0,3	x +0,2 x			
	3,58	x 4,20 x			
4	105	Tora Vårum Dahle	(05) Stadsbygd IL - Friidrett	3,94	724
	-1,7	-2,1 -0,4 -0,3			
	3,25	3,47 3,94 3,55			
5	94	Inga Overland	(05) Snåsa IL	3,62	657
	-1,8	-0,4 -0,8 -1,8			
	3,55	3,56 3,58 3,62			

J-14

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	140	Eileen Hals	(05) Straumsnes IL	19,66	453
	17,18	19,66 x x			

J-15

100 m

Vind: -1,6

Tyrving

1	24	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	14,19	793
2	174	Malin Jansson Rånes	(04) Vollan I.K.	14,51	742
3	99	Amalie Hellesvik Fenstad	(04) Stadsbygd IL - Friidrett	14,71	710
4	148	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	14,75	704
5	18	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	14,94	673
	130	Pernille Aaslid Osen	(04) Stjørdal Friidrettsklubb	DNS	

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Vind: 1,9

Tyrving

1	151	Sophie Sund	(05) Strindheim il	13,99	791
	62	Inger Bergslid	(04) Namsen Friidrettsforen	DNS	
	169	Eliska Horvathova	(04) Verdal Friidrettsklubb	DNS	

J-15

800 m

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-15

800 m

Tyrving

1	62	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforen	2.28,34	852
2	111	Maren Skei Mjømen	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	2.31,47	805
3	99	Amalie Hellesvik Fenstad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	2.33,83	770

J-15

Høyde

Tyrving

1	24	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	162			
	135	140	145	150	155	160	162	165
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	130	Pernille Aaslid Osen	(04)	Stjørdal Friidrettsklubb	145			
	135	140	145	150				
	o	xo	o	xxx				
3	169	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	140			
	125	130	135	140	145			
	o	o	xo	o	xxx			

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	18	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	32,18	854
	x	x	x	27,59	32,18	x
2	169	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	29,64	772
	27,61	29,53	29,28	x	29,64	28,36
3	185	Mia Therese Hæls		Straumsnes IL	24,02	491
	x	22,17	21,66	21,10	24,02	23,99
4	100	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	19,06	243
	18,93	x	x	x	19,06	x

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	100	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL - Friidrett	18,82	
	18,82	17,93	18,25	x	18,15	x

J-16

100 m

Vind: -1,0

Tyrving

1	22	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	14,00	800
2	132	Sigrid Lovise Ringen	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,09	785
3	54	May Elise Steinshamn Aandal	(03)	Molde Olymp - Friidrett	14,70	688
4	98	Agnete Johanne Kjeldsli Ersøybakk	(03)	Stadsbygd IL - Friidrett	14,84	665

J-16

100 m hekk

Vind: -1,4

Tyrving

1	75	Mia Guldeig Lien	(03)	Ranheim IL	14,70
2	161	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	15,42
3	7	Nora Pauline Bakke	(03)	Byåsen IL	16,89

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

J-17

Spyd

500gr

Tyrving

1	71	Kaja Kotte Fredriksen	(02)	Ranheim IL	24,61
	x	24,61 22,10 x	x	x	

J-18/19

100 m

Vind: -0,4

Tyrving

1	106	Amalie Grande Bjørnstad	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	13,44
---	-----	-------------------------	------	--------------------------	-------

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	58	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	170
	155	160 165 170	174	o	
	o	xo o xxo	xxx		

KS

100 m

Heat: 1

Vind: -0,4

Tyrving

1	90	Ingrid Aalberg	(96)	Selsbakk IF	13,49
2	124	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60
3	70	Helene Heskestad	(95)	Ranheim IL	13,63
4	146	Margareth Berstad	(96)	Strindheim il	14,08

Heat: 2

Vind: -2,7

Tyrving

1	134	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	12,61
2	68	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	13,16
3	73	Linn Røen Skjermo	(95)	Ranheim IL	13,31
4	175	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,34
5	76	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	13,56
	135	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	DQ

Plassering Totalt

1	134	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	12,61
2	68	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL	13,16
3	73	Linn Røen Skjermo	Ranheim IL	13,31
4	175	Rakel Bakke	Vollan I.K.	13,34
5	90	Ingrid Aalberg	Selsbakk IF	13,49
6	76	Nora Aune	Ranheim IL	13,56
7	124	Julie Heiervang Johnsen	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60
8	70	Helene Heskestad	Ranheim IL	13,63
9	146	Margareth Berstad	Strindheim il	14,08
	135	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	DQ

KS

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: -1,4

Tyrving

1	91	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	17,95
---	----	------------------------	------	-------------	-------

KS

400 m

Tyrving

1	79	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	59,00
2	175	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1.00,73

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

KS

400 m

3	69	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	1.01,32
4	74	Marte Nyborg	(99)	Ranheim IL	1.03,36

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,34
	x	28,86 29,74 27,37		29,04 32,34	
2	124	Julie Heiervang Johnsen	(96)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,17
	31,47	31,49 31,06 32,17		31,57 30,98	

KS

Spyd

600gr

Tyrving

1	126	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	46,73
	x	44,02 x 42,81		x 46,73	

KS

Tresteg

Tyrving

1	161	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	11,51
	+1,2	+0,9 +0,0 +0,9		+1,2 +0,09	
	x	x 10,83 11,27		11,30 11,51	
2	159	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	10,01
	0,9	2,8 1,4		- -	
	9,52	9,90 10,01 -		- -	

MS

100 m

Vind: -0,8

Tyrving

1	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,61
2	138	Martin Øyen	(97)	Stjørdal Paraidrettslag	15,26
3	137	Kristoffer Olavsson Wråli	(90)	Stjørdal Paraidrettslag	15,38

MS

1500 m

Tyrving

1	112	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklub	4.03,72
2	84	Anders Johan Nesheim Boye	(94)	Rindal IL	4.03,99
3	144	Haben Brhane Gebrehiwet	(91)	Strindheim il	4.04,21
4	57	Ola Berg Fines	(90)	Mosvik IL - Friidrett	4.05,34
5	93	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	4.22,01
6	43	Arild Moen	(80)	Lånke IL - Friidrett	4.25,53
7	89	Anders Nyhus Røsbjørøgen	(02)	Selsbakk IF	4.25,76
8	86	Markus Hauge-Espelian	(86)	Rindal IL	4.32,09
	113	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklub	DNS

MS

400 m

Tyrving

1	150	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	50,23
---	-----	-----------------------	------	---------------	-------

Midt-Norsk 2019

Resultatliste

10.08.2019

MS

400 m

2	80	Sigurd Landsverk Evjen	(99)	Ranheim IL	52,71
3	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	1.04,28

MS

Diskos

2,0kg

Tyrving

1	173	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	44,32
		44,32 x 42,72 40,76		x x	
2	97	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn F	14,65
		x x 12,89 x		14,65 x	

MS

Kule

7,26kg

Tyrving

173	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	12,96
	12,52 12,43 12,86 12,96		11,98 12,70	

MS

Lengde

Tyrving

1	21	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	5,42
		+2,1 +1,0 +2,4 +2,3		+2,0 +3,1	
		4,87 3,79 5,19 5,28		5,42 5,28	
2	120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,33
		+2,0 +1,9 +3,8 +2,6		+1,8 +1,6	
		4,03 4,33 4,21 4,30		3,95 4,30	

MS

Parasport kule 4 kg

Tyrving

137	Kristoffer Olavsson Wråli	(90)	Stjørdal Paraidrettslag	9,66
	8,82 8,92 9,66 9,37		9,55 9,38	
120	Eirik Lindø	(94)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,91
	9,85 10,36 10,38 10,49		9,68 10,91	
138	Martin Øyen	(97)	Stjørdal Paraidrettslag	6,94
	6,39 6,13 6,73 6,94		6,70 6,55	

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

Tyrving

1	153	Tore Vaagen	(66)	Sunndal II Friidrett	42,45
		39,09 x 42,27 x		x 42,45	