

STJØRDAL FRIIDRETTSKLUBB

STATISTIKK 2021



Utendørs statistikk, slutført 1. november 2021

SFIK Statistikk 2021

SFIK STATISTIKK 2021

Gutter

60 m

| | | | | |
|-----|---------------------------|-------|-------|----------|
| G6 | Edvard Langsetmo | 14,51 | 14.09 | ØM |
| | Matheo Hammer Bekkavik | 14,89 | 13.10 | ØM |
| G9 | Nils Vikan | 10,40 | 23.09 | ØM |
| G10 | Sebastian Hammer Bekkavik | 9,70 | 14.09 | ØM |
| | Birk Schønberg | 12,5 | 26.08 | Hegra |
| | Odin Schønberg | 12,5 | 26.08 | Hegra |
| G11 | Magnus Langsetmo | 9,85 | 14.09 | ØM |
| | Niklas Skaret Larsen | 10,92 | 14.09 | ØM |
| G12 | Jon Forø Sandodden | 8,18 | 08.08 | Jessheim |
| | Kåre Vikan | 9,47 | 19.09 | ØM |
| G14 | Nikolai See Berre | 8,11 | 23.09 | ØM |
| G15 | Jacob Sederholm Hoff | 7,98 | 14.09 | ØM. |
| | Einar Bjørnvik | 8,71 | 14.09 | ØM |
| MS | Eirik Lindø | 8,82 | 23.09 | ØM |

100 m

| | | | | |
|-----|----------------------|-------|-------|-----------|
| G12 | Kåre Vikan | 15,55 | 23.09 | ØM |
| G14 | Nikolai See Berre | 12,99 | 27.07 | Tr.heim |
| G15 | Jacob Sederholm Hoff | 12,25 | 29.05 | Steinkjer |
| | Thomas Reitan | 12,86 | 22.08 | Hamar |
| MS | Eirik Lindø | 13,49 | 03.07 | Steinkjer |

200 m

| | | | | |
|-----|-------------------|-------|-------|-----------|
| G11 | Magnus Langsetmo | 35,59 | 14.09 | ØM |
| G14 | Nikolai See Berre | 27,09 | 11.09 | Måndalen |
| MS | Eirik Lindø | 27,50 | 30.05 | Steinkjer |

400 m

| | | | | |
|----|-------------|---------|-------|-----------|
| MS | Eirik Lindø | 1.02,05 | 03.07 | Steinkjer |
|----|-------------|---------|-------|-----------|

600 m

| | | | | |
|-----|---------------------------|---------|-------|----|
| G9 | Nils Vikan | 2.28,01 | 23.09 | ØM |
| G10 | Sebastian Hammer Bekkavik | 2.00,03 | 14.09 | ØM |
| G11 | Magnus Langsetmo | 2.17,22 | 18.09 | ØM |
| | Niklas Skaret Larsen | 2.28,79 | 14.09 | ØM |
| G12 | Kåre Vikan | 2.06,89 | 23.09 | ØM |
| G14 | Nikolai See Berre | 1.46,73 | 18.09 | ØM |

1000 m

| | | | | |
|-----|---------------|---------|-------|-------|
| G15 | Thomas Reitan | 3.08,72 | 22.08 | Hamar |
|-----|---------------|---------|-------|-------|

3000 m

| | | | | |
|----------|---------------------|---------|-------|----|
| MV 40-44 | Johan Reinert Vikan | 11.03,0 | 23.10 | ØM |
|----------|---------------------|---------|-------|----|

100 m hekk

| | | | | |
|-----|---------------|-------|-------|-------|
| G15 | Thomas Reitan | 15,63 | 21.08 | Hamar |
|-----|---------------|-------|-------|-------|

Lengde

| | | | | |
|-----|---------------------------|------|-------|-----------|
| G6 | Edvard Langsetmo | 1,70 | 14.09 | ØM |
| G9 | Nils Vikan | 2,74 | 26.08 | Hegra |
| G10 | Sebastian Hammer Bekkavik | 3,76 | 14.09 | ØM |
| | Birk Schønberg | 1,89 | 26.08 | Hegra |
| | Odin Schønberg | 1,82 | 26.08 | Hegra |
| G11 | Magnus Langsetmo | 3,28 | 18.09 | ØM |
| | Niklas Skaret Larsen | 2,55 | 08.08 | Lånke |
| G12 | Jon Forø Sandodden | 4,81 | 03.07 | Steinkjer |
| | Kåre Vikan | 3,83 | 18.09 | ØM |
| G14 | Nikolai See Berre | 5,24 | 18.09 | ØM |
| G15 | Jacob Sederholm Hoff | 5,99 | 04.09 | Tr.heim |
| | Thomas Reitan | 5,24 | 22.08 | Hamar |
| | Einar Bjørnvik | 4,01 | 14.09 | ØM |
| MS | Eirik Lindø | 5,01 | 26.06 | Hommelvik |

Tresteg

| | | | | |
|-----|-------------------|-------|-------|----------|
| G14 | Nikolai See Berre | 11,03 | 12.09 | Måndalen |
|-----|-------------------|-------|-------|----------|

Høyde

| | | | | |
|-----|----------------------|------|-------|-----------|
| G11 | Magnus Langsetmo | 0,95 | 11.07 | Sona |
| G14 | Nikolai See Berre | 1,65 | 28.07 | Steinkjer |
| G15 | Thomas Reitan | 1,73 | 26.06 | Hommelvik |
| | Jacob Sederholm Hoff | 1,55 | 20.06 | Trondheim |

Stav

| | | | | |
|-----|---------------------------|------|-------|----|
| G10 | Sebastian Hammer Bekkavik | 1,30 | 18.09 | ØM |
| G15 | Thomas Reitan | 3,41 | 18.09 | ØM |

Lengde u. tilløp

| | | | | |
|-----|------------------|------|-------|----|
| G11 | Magnus Langsetmo | 1,85 | 13.10 | ØM |
|-----|------------------|------|-------|----|

Kule

| | | | | | |
|-----|------|----------------------|-------|-------|-----------|
| G10 | 2 kg | Odin Schønberg | 4,15 | 26.08 | Hegra |
| | | Birk Schønberg | 3,84 | 26.08 | Hegra |
| G11 | 2 kg | Magnus Langsetmo | 5,44 | 26.08 | Hegra |
| | | Niklas Skaret Larsen | 4,74 | 12.08 | Sona |
| G12 | 3 kg | Jon Forø Sandodden | 7,44 | 11.07 | Sona |
| | | Kåre Vikan | 6,37 | 12.08 | Sona |
| G14 | 4 kg | Nicolai See Berre | 9,14 | 27.07 | Tr.heim |
| G15 | 4 kg | Jacob Sederholm Hoff | 16,04 | 08.08 | Jessheim |
| | | Thomas Reitan | 10,89 | 09.05 | Stadsbygd |
| | | Imre Valli Viken | 10,75 | 08.06 | Lånke |
| | | Iver Bjørnevik | 10,55 | 19.09 | ØM |
| | 6 kg | Jacob Sederholm Hoff | 12,69 | 01.08 | Ravnanger |
| G18 | 6 kg | Oscar Sederholm Hoff | 15,02 | 29.05 | Steinkjer |

Diskos

| | | | | | |
|-----|---------|----------------------|-------|-------|---------|
| G15 | 1,0 kg | Jacob Sederholm Hoff | 34,11 | 15.08 | Tr.heim |
| | | Thomas Reitan | 32,74 | 08.08 | Lånke |
| | | Imre Valli Viken | 27,53 | 08.06 | Lånke |
| G18 | 1,75 kg | Oscar Sederholm Hoff | 37,49 | 18.09 | ØM |

Slegge

| | | | | | |
|-----|------|----------------------|-------|-------|---------|
| G15 | 4 kg | Jacob Sederholm Hoff | 34,92 | 19.06 | Tr.heim |
| | | Imre Valli Viken | 29,08 | 08.06 | Lånke |
| G18 | 6 kg | Oscar Sederholm Hoff | 34,66 | 03.09 | Tr.heim |

Spyd

| | | | | | |
|-----|------|----------------------|-------|-------|-------|
| G11 | 400g | Niklas Skaret Larsen | 14,67 | 18.09 | ØM |
| | | Magnus Langsetmo | 10,18 | 18.09 | ØM |
| G15 | 600g | Thomas Reitan | 39,36 | 21.08 | Hamar |
| | | Imre Valli Viken | 35,72 | 18.05 | Lånke |

Liten Ball

| | | | | | |
|-----|------|---------------------------|-------|-------|-------|
| G6 | 150g | Edvard Langsetmo | 9,70 | 26.08 | Hegra |
| | | Matheo Hammer Bekkavik | 7,10 | 13.10 | ØM |
| G9 | | Nils Vikan | 21,03 | 12.08 | Sona |
| G10 | | Sebastian Hammer Bekkavik | 35,88 | 18.09 | ØM |
| | | Odin Schønberg | 19,30 | 26.08 | Hegra |
| | | Birk Schønberg | 17,00 | 26.08 | Hegra |
| G11 | | Niklas Skaret Larsen | 20,65 | 12.08 | Sona |
| | | Magnus Langsetmo | 14,39 | 26.08 | Hegra |

Vektkast

| | | | | | |
|-----|---------|------------------|------|-------|-------|
| G15 | 9,08 kg | Imre Valli Viken | 9,93 | 18.05 | Lånke |
|-----|---------|------------------|------|-------|-------|

9-kamp

| | | | | | |
|-----|--|---------------|--------|-------|-------|
| G15 | | Thomas Reitan | 4411 p | 22.08 | Hamar |
|-----|--|---------------|--------|-------|-------|

Jenter

60 m

| | | | | |
|-----|------------------------|-------|-------|-----------|
| J6 | Thea Skaret Larsen | 14,5 | 08.08 | Lånke |
| J10 | Sara Johansen Sætertrø | 10,56 | 23.09 | ØM |
| J12 | Nora Lindset | 10,12 | 13.10 | ØM |
| J14 | Carmen Nilsson Rismark | 8,83 | 30.06 | Overhalla |
| J16 | Archline Joy Williams | 8,8 | 13.05 | Flora |

100 m

| | | | | |
|---------|------------------------|-------|-------|-------------|
| KJ20/22 | Thale Leirfall Bremset | 12,28 | 25.06 | Tr.heim |
| | Thea Leirfall Bremset | 12,70 | 25.06 | Tr.heim |
| KS | Stine Grong Ruud | 12,54 | 26.06 | Lillehammer |
| | Elise Grong Ruud | 12,77 | 14.07 | Oslo/Bi |

150 m

| | | | | |
|--------|------------------------|-------|-------|---------|
| KJ20/2 | Thale Leirfall Bremset | 18,47 | 20.05 | Tr.heim |
| KS | Elise Grong Ruud | 19,38 | 20.05 | Tr.heim |
| | Stine Grong Ruud | 19,69 | 20.05 | Tr.heim |

200 m

| | | | | |
|-----------|------------------------|-------|-------|-------------|
| J18 | Sigrid Lovise Ringen | 29,79 | 18.09 | ØM |
| KJ20/2223 | Thale Leirfall Bremset | 24,81 | 30.05 | Steinkjer |
| | Thea Leirfall Bremset | 25,84 | 30.05 | Steinkjer |
| KS | Elise Grong Ruud | 25,87 | 27.06 | Lillehammer |

600 m

| | | | | |
|-----|------------------------|---------|-------|----|
| J10 | Sara Johansen Sætertrø | 2.32,39 | 14.09 | ØM |
|-----|------------------------|---------|-------|----|

1500 m

| | | | | |
|----------|----------------|--------|-------|----|
| KV 45-49 | Ellen Kvalheim | 5.30,0 | 06.10 | ØM |
|----------|----------------|--------|-------|----|

3000 m

| | | | | |
|----------|----------------|---------|-------|----|
| KV 45-49 | Ellen Kvalheim | 11.16,4 | 23.10 | ØM |
|----------|----------------|---------|-------|----|

5000 m

| | | | | |
|----------|----------------|----------|-------|----|
| KV 45-49 | Ellen Kvalheim | 19.28,27 | 30.09 | ØM |
|----------|----------------|----------|-------|----|

60 m hekk

| | | | | |
|-----|------------------------|-------|-------|----|
| J10 | Sara Johansen Sætertrø | 15,17 | 13.10 | ØM |
|-----|------------------------|-------|-------|----|

100 m hekk

| | | | | |
|----|------------------|-------|-------|--------------|
| KS | Elise Grong Ruud | 14,29 | 12.09 | Kristiansand |
|----|------------------|-------|-------|--------------|

| | | | | |
|--|------------------|-------|-------|-----------|
| | Stine Grong Ruud | 15,01 | 04.07 | Steinkjer |
|--|------------------|-------|-------|-----------|

200 m hekk

| | | | | |
|----|------------------|-------|-------|----|
| KS | Elise Grong Ruud | 29,34 | 23.09 | ØM |
|----|------------------|-------|-------|----|

400 m hekk

| | | | | |
|----|------------------|---------|-------|----|
| KS | Elise Grong Ruud | 1.04,87 | 19.09 | ØM |
|----|------------------|---------|-------|----|

| | | | | |
|--|------------------|---------|-------|----|
| | Stine Grong Ruud | 1.07,84 | 19.09 | ØM |
|--|------------------|---------|-------|----|

Lengde

| | | | | |
|---------|------------------------|------|-------|-----------|
| J14 | Carmen Nilsson Rismark | 4,24 | 11.09 | Måndalen |
| KJ20/22 | Thale Leirfall Bremset | 6,13 | 02.06 | Tr.heim |
| | Thea Leirfall Bremset | 5,85 | 26.06 | Hommelvik |
| KS | Stine Grong Ruud | 5,04 | 02.06 | Tr.heim |
| | Elise Grong Ruud | 4,94 | 13.05 | Tr.heim |

Tresteg

| | | | | |
|---------|------------------------|-------|-------|----|
| KJ20/22 | Thale Leirfall Bremset | 11,24 | 18.09 | ØM |
|---------|------------------------|-------|-------|----|

Høyde

| | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------|---------|
| J10 | Eline Sundset | 0,95 | 18.09 | ØM |
| KJ20/22 | Thea Leirfall Bremset | 1,76 | 10.06 | Tr.heim |

Stav

| | | | | |
|-----|------------------------|------|-------|-------|
| J14 | Carmen Nilsson Rismark | 2,35 | 08.08 | Lånke |
|-----|------------------------|------|-------|-------|

Kule

| | | | | | |
|-----|------|------------------------------|-------|-------|---------|
| J10 | 2 kg | Sara Johansen Sætertrø | 4,52 | 18.09 | ØM |
| J14 | 3 kg | Carmen Nilsson Rismark | 8,52 | 27.07 | Tr.heim |
| KS | 4 kg | Mali Ingeborg Vollan Marstad | 11,64 | 14.08 | Tr.heim |

Diskos

| | | | | | |
|-----|---------|------------------------|-------|-------|---------|
| J14 | 0,75 kg | Carmen Nilsson Rismark | 25,40 | 08.08 | Lånke |
| J19 | 1,0 kg | Helle Margrethe Aspaas | 37,42 | 05.09 | Tr.heim |

Slegge

| | | | | | |
|----|------|------------------------------|-------|-------|----|
| KS | 4 kg | Mali Ingeborg Vollan Marstad | 34,97 | 30.09 | ØM |
|----|------|------------------------------|-------|-------|----|

Spyd

| | | | | | |
|-----|------|------------------------------|-------|-------|--------------|
| J18 | 600g | Sigrid Lovise Ringen | 29,85 | 14.09 | ØM |
| KS | 600g | Maria Børstad Jensen | 51,78 | 26.06 | Hommelvik |
| | | Mali Ingeborg Vollan Marstad | 49,12 | 11.09 | Kristiansand |
| | | Julie Heiervang Johnsen | 45,57 | 08.08 | Jessheim |

10 beste resultater, gutter

| Navn | Klasse | Øvelse | Resultat | Tyrvingpoeng |
|---------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------------|
| Jon Forø Sandodden | G12 | 60 m | 8,18 | 1059 |
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | Kule 4kg | 16,04 | 1022 |
| Oscar Sederholm Hoff | G18 | Kule 6 kg | 15,02 | 1012 |
| Jon Forø Sandodden | G12 | Lengde | 4,81 | 972 |
| Thomas Reitan | G15 | Stav | 3,41 | 968 |
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | Lengde | 5,99 | 968 |
| Nikolai See Berre | G14 | Høyde | 1,65 | 951 |
| Thomas Reitan | G15 | Høyde | 1,73 | 951 |
| Sebastian Hammer Bekkavik | G10 | Lengde | 3,76 | 922 |
| Nicolai See Berre | G14 | Lengde | 5,24 | 898 |

10 beste resultater, jenter

| Navn | Klasse | Øvelse | Resultat | Tyrvingpoeng |
|------------------------|---------------|---------------|-----------------|---------------------|
| Carmen Nilsson Rismark | J14 | Kule | 8,52 | 856 |
| Carmen Nilsson Rismark | J14 | 60m | 8,83 | 843 |
| Helle Margrethe Aspaas | J19 | Diskos | 37,42 | 832 |
| Carmen Nilsson Rismark | J14 | Stav | 2,35 | 820 |
| Sara Johansen Sætertrø | J10 | Kule | 4,52 | 808 |
| Eline Sundset | J10 | Høyde | 0,95 | 797 |
| Carmen Nilsson Rismark | J14 | Lengde | 4,24 | 787 |
| Archline Joy Williams | J16 | 60 m | 8,8 m | 743 |
| Sigrid Lovise Ringen | J18 | 200 m | 29,79 | 680 |
| Sara Johansen Sætertrø | J10 | 60 m | 10,56 | 646 |

10 beste resultater, menn senior

| Navn | Klasse | Øvelse | Resultat | Seriepoeng |
|----------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | Lengde | 5,99 | 604 |
| Thomas Reitan | G15 | Stav | 3,41 | 595 |
| Thomas Reitan | G15 | Høyde | 1,73 | 588 |
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | 100 m | 12,25 | 560 |
| Nicolai See Berre | G14 | Høyde | 1,65 | 511 |
| Nicolai See Berre | G14 | Tresteg | 11,03 | 450 |
| Thomas Reitan | G15 | 100 m | 12,86 | 445 |
| Nicolai See Berre | G14 | Lengde | 5,24 | 429 |
| Thomas Reitan | G15 | Lengde | 5,24 | 429 |
| Nicolai See Berre | G14 | 100 m | 12,99 | 422 |

10 beste resultater, kvinner senior

| Navn | Klasse | Øvelse | Resultat | Seriepoeng |
|------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|
| Maria Børstad Jensen | KS | Spyd | 51,78 | 882 |
| Thale Leirfall Bremset | KJ 20/22 | Lengde | 6,13 | 871 |
| Mali Ingeborg Marstad Vollan | KS | Spyd | 49,12 | 841 |
| Elise Grong Ruud | KS | 100 m hekk | 14,29 | 839 |
| Thea Leirfall Bremset | KJ 20/22 | Høyde | 1,76 | 825 |
| Thale Leirfall Bremset | KJ 20/22 | 200 m | 24,81 | 823 |
| Thea Leirfall Bremset | KJ 20/22 | Lengde | 5,85 | 808 |
| Thale Leirfall Bremset | KJ 20/22 | 100 m | 12,28 | 800 |
| Julie Heiervang Johnsen | KS | Spyd | 45,57 | 787 |
| Elise Grong Ruud | KS | 200 m hekk | 29,34 | 766 |

Klubbrekorder i 2021.

Elise Grong Ruud 100 m hekk 14,29 400 m hekk 1.04,87
Thale Leirfall Bremseth 200 m 24,81
Mali Ingeborg Vollan Marstad Slegge 34,97

Resultater og plasseringer i mesterskap 2021

Europeisk lagmesterskap, Cluj-Npoca, Romania 19.-20.06

| | | | |
|------------------------|--------|------|-------|
| Thale Leirfall Bremset | Lengde | 5,83 | Nr 11 |
| Thea Leirfall Bremset | Høyde | 1,67 | Nr 12 |

KM, Steinkjer 03.-04.07

| | | | | |
|----------------------|--------|------------|-------|------|
| Jon Forø Sandodden | G12 | 60 m | 8,46 | Nr 1 |
| | | Lengde | 4,81 | Nr 1 |
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | Kule | 15,91 | Nr 1 |
| | | Slegge | 30,54 | Nr 1 |
| Thomas Reitan | G15 | Høyde | 1,70 | Nr 1 |
| | | Kule | 10,74 | Nr 2 |
| Oscar Sederholm Hoff | G18/19 | Kule | 14,55 | Nr 1 |
| | | Slegge | 28,12 | Nr 1 |
| Elise Grong Ruud | KS | 100 m hekk | 14,40 | Nr 1 |
| Stine Grong Ruud | KS | 100 m hekk | 15,01 | Nr 2 |

EM U23, Tallin Estland 08-11.07.21

| | | |
|------------------------|-----------------|---------|
| Thale Leirfall Bremset | Lengde | 6,00 fo |
| | 4x100 m stafett | |

Junior- NM Askøy, 30.07-01.08

| | | | | |
|------------------------|-----|--------|-------|-------|
| Helle Margrethe Aspaas | U20 | Diskos | 36,33 | Nr 6 |
| Oscar Sederholm Hoff | U20 | Kule | 14,36 | Nr 6 |
| Jacob Sederholm Hoff | U20 | Kule | 12,69 | Nr 12 |

UM mangekamp 21.-22.08, Hamar

| | | | | | | | | |
|---------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|---------|
| Thomas Reitan | G15 | 9-kamp | 4411 p | Nr 2 | | | | |
| 100mh | Diskos | Stav | Spyd | 100m | Lengde | Kule | Høyde | 1000m |
| 15,63 | 24,49 | 3,30 | 39,36 | 12,86 | 5,24 | 10,45 | 1,70 | 3.08,72 |

UM Trondheim 03.-05.09

| | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|------|
| Helle Margrethe Aspaas | J18/19 | Diskos | 37,42 | Nr 3 |
| Jacob Sederholm Hoff | G15 | Kule | 15,92 | Nr 1 |
| | | Lengde | 5,99 | Nr 3 |
| | | Slegge | 30,07 | Nr 7 |
| Thomas Reitan | G15 | Stav | 3,40 | Nr 2 |
| Oscar Sederholm Hoff | G18/19 | Kule | 14,53 | Nr 4 |
| | | Diskos | 35,62 | Nr 4 |
| | | Slegge | 34,66 | Nr 4 |

Lerøylekene, Måndalen

| | | | | | |
|------------------------|-----|---------|-------|-------|---------|
| Carmen Nilsson Rismark | J14 | Stav | 2,27 | Nr 2 | |
| | | Kule | 7,85 | Nr 6 | |
| | | Diskos | 16,47 | Nr 7 | |
| | | Lengde | 4,24 | Nr 8 | |
| | | 60 m | 9,02 | Nr 11 | |
| Nicolai See Berre | G14 | Høyde | 1,56 | Nr 1 | |
| | | Tresteg | 11,03 | Nr 1 | |
| | | 60 m | 8,45 | Nr 6 | 8,27 fo |
| | | 200 m | 27,09 | Nr 7 | |

Hoved-NM, Kristiansand

| | | | | |
|------------------------------|------------|----------|-------|--|
| Thale Leirfall Bremset | Lengde | 6,00 | Nr 1 | |
| Maria Børstad Jensen | Spyd | 50,04 | Nr 4 | |
| Mali Ingeborg Vollan Marstad | Spyd | 49,12 | Nr 5 | |
| Thea Leirfall Bremset | Høyde | 1,71 | Nr 5 | |
| Julie Heiervang Johnsen | Spyd | 42,72 | Nr 7 | |
| Elise Grong Ruud | 100 m hekk | 14,29 | Nr 7 | |
| Helle Margrethe Aspaas | Diskos | 37,30 | Nr 8 | |
| Stine Grong Ruud | 100 m | 12,61 fo | DQ sf | |
| | 100 m hekk | 15,42 fo | | |