



## BDO-LEKENE 2022

**Stjørdal Friidrettsklubb inviterer til BDO-lekene på Øverlands Minde stadion som er modernisert med nytt supert banedekke og 8 løpebaner, samt nytt tribuneanlegg, den 28. og 29. mai.**

**Det er som vanlig øvelser for jenter/gutter fra 10 år og eldre. Det er lagt inn øvelser for paraidrettsutøvere inkludert racerunnere.**

**BDO-lekene er et av Midt-Norges største banestevner. Antallet deltakere varierer mellom 200 – 290. Vi håper på mange deltakere i år også. Og så håper vi at vi kan arrangere under normale forhold uten strikse smittevernsregler.**

**Årets BDO-leker blir arrangert 4 uker før Hoved-NM som går siste helga i juni. Stevnet vil derfor bli benyttet som et teststevne foran Hoved-NM.**

	Lørdag (kl.12.00)	Søndag (kl.12.00)
J10 år	600m, høyde, kule	60m, liten ball, lengde, stav
J11-12 år	60m hk, 600m, høyde, kule	60m, lengde, stav, spyd, slegge
J13-14 år	200m hk, 600m, høyde, kule	60m, 1500 m, lengde, stav, spyd, slegge
J15-17 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge
KJ18-19 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, slegge, spyd
KS (inkl.KJ22)	200m, 800m, 3000m, 200 m hk, høyde, kule, diskos	100m, 400 m, 1500 m, lengde, stav, slegge, spyd
K. Vet.	200m, høyde, kule	100 m, lengde, spyd
JMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd
KMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd
Racerunnere	60 m og 800 m	400 m
G10 år	600m, liten ball, lengde, stav	60m, høyde, kule
G11-12 år	60m hk, 600m, lengde, stav, spyd	60m, høyde, kule, slegge
G13-14 år	200m hk, 600 m, lengde, stav, spyd	60 m, 1500m, høyde, kule, slegge
G15-17 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd diskos	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MJ18-19 år	200m, 800m, tresteg, stav, spyd diskos	100m, 1500m, høyde, kule, slegge
MS (inkl.MJ22)	200m, 800 m, 3000m, 200m hk, tresteg, stav, spyd	100m, 400 m, 1500m, høyde, kule, slegge,
M. vet.	200m, tresteg, stav, spyd	100 m, høyde, kule
GMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd
MMU Funksjonsh.	200 m, 800 m, kule	100 m, lengde, spyd
Racerunnere	60 m og 800 m	400 m

**NB! Slegge på søndag starter sannsynligvis kl. 10.00. Se imidlertid tidsskjemaet som kommer, for vi tar det på hovedbanen etter kl. 12 dersom vi kan passe det inn mellom spydøvelsen..**

**Påmelding:** Sendes via **online påmelding**, Gå inn på terminlista på [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no) eller [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) . Påmelding kan i nødsfall ordnes pr. mail til [magnar.forbord@rularis.no](mailto:magnar.forbord@rularis.no) eller pr. tlf. til kontaktpersonene nederst på denne siden.

**Påmeldingsfrist er satt til tirsdag 24. mai kl. 24.00.** Vi åpner for påmelding fra 1. februar.

**Startkontingenten er kr. 80,00** pr. øvelse for 10 – 14 år, og **kr. 120,00** pr. øvelse for 15 år og eldre.

**Startkontingent innbetales til kontonummer 4435.06.93014**, Stjørdal FIK, Postboks 315, 7501 Stjørdal. Merk med navn og klubb. Vi sender regning til klubber som ikke har forhåndsbetalt.

**Etteranmelding er mulig** dersom det er plass, men mot et **ekstra gebyr på kr. 100.00 pr. enkeltstart.**

**Klasseinndeling:** Rene årsklasser til og med 17 år. Deretter U20 (18-19 år), seniorklasse inkl. U22, samt veteranklasser.

Funksjonshemmede opptil 20 år – JMU og GMU, over 20 år – KMU og MMU.

**Premiering:** Deltakerpremier til alle i klassene 10 – 12 år og klassene for funksjonshemmede. I øvrige klasser 1/3 premiering.

**Uttrekkspremier:**

Det vil bli trukket ut ekstrapremier hver dag til deltakere over 12 år.

**Inspirasjonspris:**

Det vil bli utdelt en minnegave på kr. 1.000 fra Olav Vikvangs minnefond til en av deltakerne på stevnet.

**Info/tidsskjema:** Oppdatert stevneinformasjon legges ut på [www.sfik.no](http://www.sfik.no) så snart den foreligger etter påmeldingsfristen den 24. mai, sannsynligvis i løpet av den 25. mai.

**Kontaktpersoner:**

Magnar Forbord, tlf. 934 49 761 eller epost til [magnar.forbord@rularis.no](mailto:magnar.forbord@rularis.no) , eventuelt Olaf Lydvo tlf. 456 14 952 eller epost til [olaf.lydvo@gmail.com](mailto:olaf.lydvo@gmail.com)

***Arrangør og hovedsponsor ønsker velkommen til BDO-lekene!***

