

# STJØRDAL FRIIDRETTSKLUBB

## STATISTIKK 2022



Utendørs statistikk, slutført 1. november 2022

SFIK Statistikk 2022

# SFIK STATISTIKK 2022

## Gutter

### 60 m

G7	Matheo Hammer Bekkavik	12,20	31.08	ØM
	Jacob Leirfall	12,37	13.09	ØM
	Edvard Langsetmo	13,50	31.08	ØM
G10	Nils Vikan	10,22	13.09	ØM
	Peder Granås Bjerve	10,71	13.09	ØM
G11	Sebastian Hammer Bekkavik	9,11	31.08	ØM
	Snorre Leirfall	9,80	13.09	ØM
	Aron Mehus Amadeh	10,26	31.08	ØM
	Odin Schønberg	11,32	29.05	ØM
	Birk Schønberg	11,48	31.08	ØM
G12	Sigurd Nordbach Husby	9,10	13.09	ØM
	Brage Nordbach Husby	9,19	31.08	ØM
	Magnus Langsetmo	9,50	13.09	ØM
	Niklas Skaret Larsen	10,51	31.08	ØM
G 13	Jon Forø Sandodden	7,76	04.09	Måndalen
	Reidar Vik Bidtnes	8,79	13.09	ØM
	Kåre Vikan	8,84	31.08	ØM
G14	Salumu Amsare	8,44	13.09	ØM

### 100 m

G12	Sigurd Nordbach Husby	14,52	22.09	ØM
	Brage Nordbach Husby	14,64	22.09	ØM
	Magnus Langsetmo	15,39	22.09	ØM
G13	Jon Forø Sandodden	12,20	20.08	Hommelvik
	Reidar Vik Bidtnes	14,40	22.09	ØM
	Kåre Vikan	17,33	14.06	ØM

G15	Nikolai See Berre	12,39	22.09	ØM
G16	Thomas Reitan	13,24	21.05	Hamar
MS	Eirik Lindø	13,31	26.06	ØM

## 200 m

G11	Sebastian Hammer Bekkavik	29,94	13.09	ØM
G12	Sigurd Nordbach Husby	30,63	06.08	Jessheim
	Brage Nordbach Husby	30,88	06.08	Jessheim
G13	Jon Forø Sandodden	26,40	13.09	ØM
	Reidar Vik Bidtnes	29,84	13.09	ØM
G15	Nicolay See Berre	25,45	11.09	Namsos
MS	Eirik Lindø	27,24	05.08	Jessheim

## 400 m

G16	Thomas Reitan	1.02,21	21.05	Hamar
MS	Eirik Lindø	1.00,99	04.06	Trondheim

## 600 m

G10	Peder Granås Bjerve	2.18,95	20.08	Hommelvik
	Nils Vikan	2.20,62	20.08	Hommelvik
G11	Sebastian Hammer Bekkavik	1.54,57	20.08	Steinkjer
	Snorre Leirfall	2.03,90	20.08	Steinkjer
G12	Magnus Langsetmo	2.02,17	20.08	Hommelvik
	Brage Nordbach Husby	2.05,03	06.08	Jessheim
	Niklas Skaret Larsen	2.17,7	20.09	Flora
G13	Kåre Vikan	1.49,26	20.08	Hommelvik

## 1500 m

G16	Thomas Reitan	5.40,15	22.05	Hamar
MV 50	Bjørn Hanssen	5.51,6	08.06	ØM

## 3000 m

MV 50	Bjørn Hanssen	12.36,0	17.08	ØM
-------	---------------	---------	-------	----

## 60 m hekk

G10	Nils Vikan	13,74	31.08	ØM
G13	Jon Forø Sandodden	9,27	17.06	Lillehammer

## 100 m hekk

G16	Thomas Reitan	16.05	22.05	Hamar
-----	---------------	-------	-------	-------

## Lengde

G7	Jacob Leirfall	2,07	13.09	ØM
	Matheo Hammer Bekkavik	1,84	31.08	ØM
	Edvard Langsetmo	1,62	31.08	ØM
G10	Nils Vikan	3,93	13.09	ØM
	Peder Granås Bjerve	2,94	20.08	Hommelvik
G11	Sebastian Hammer Bekkavik	4,46	30.09	ØM
	Snorre Leirfall	3,77	20.08	Steinkjer
	Birk Schønberg	3,28	01.06	Hegra
	Odin Schønberg	2,76	30.09	ØM
G12	Brage Nordbach Husby	4,16	20.08	Steinkjer
	Sigurd Nordbach Husby	4,02	20.08	Steinkjer
	Magnus Langsetmo	3,70	30.09	ØM

G13	Jon Forø Sandodden	5,59	03.09	Måndalen
	Reidar Vik Bidtnes	4,17	13.09	ØM
	Kåre Vikan	3,72	13.09	ØM
G14	Salumu Amsare	4,87	13.09	ØM
G15	Nikolai See Berre	5,55	09.06	Selbu
G16	Thomas Reitan	5,21	21.05	Hamar
MS	Eirik Lindø	5,20	29.08	Hommelvik

## Høyde

G10	Nils Vikan	1,00	14.06	ØM
G12	Brage Nordbach Husby	1,40	22.09	ØM
	Sigurd Nordbach Husby	1,25	10.07	Sona
G13	Reidar Vik Bidtnes	1,35	22.09	ØM
G15	Nikolai See Berre	1,75	22.09	ØM
G16	Thomas Reitan	1,84	21.05	Hommelvik

## Stav

G16	Thomas Reitan	3,75	27.08	Bærum
-----	---------------	------	-------	-------

## Lengde u. tilløp

G10	Nils Vikan	1,84	31.08	ØM
G11	Birk Schønberg	1,45	31.08	ØM
	Odin Schønberg	1,42	31.08	ØM
G12	Magnus Langsetmo	1,65	31.08	ØM

## Kule

G11	2 kg	Sebastian Hammer Bekkavik	7,19	30.9	ØM
		Birk Schønberg	6,22	29.05	ØM
		Odin Schønberg	5,62	30.09	ØM

G12	3 kg	Sigurd Nordbach Husby	6,68	07.08	Jessheim
		Brage Nordbach Husby	6,56	07.08	Jessheim
G16	5 kg	Jacob Sederholm Hoff	17,34	31.05	Trondheim
		Thomas Reitan	9,68	30.04	ØM
	6 kg	Jacob Sederholm Hoff	14,98	28.08	Bærum
G19	6 kg	Oscar Sederholm Hoff	15,38	07.08	Jessheim
	7,26 kg	Oscar Sederholm Hoff	14,45	11.06	Hattfjelldal

## Diskos

G16	1,5 kg	Jacob Sederholm Hoff	39,65	07.08	Jessheim
		Thomas Reitan	28,07	22.05	Hamar
G19	1,75 kg	Oscar Sederholm Hoff	37,53	14.08	Trondheim
	2 kg	Oscar Sederholm Hoff	35,07	31.05	Trondheim

## Spyd

G11	400g	Snorre Leirfall	12,48	13.09	ØM
		Odin Schønberg	7,66	28.05	ØM
		Birk Schønberg	6,98	28.05	ØM
G12	400g	Brage Nordbach Husby	29,33	31.08	ØM
		Sigurd Nordbach Husby	23,23	13.09	ØM
		Magnus Langsetmo	11,24	28.05	ØM
G16	700g	Thomas Reitan	36,19	22.05	Hamar

## Liten Ball 150 g

G10		Nils Vikan	25,06	20.08	Hommelvik
-----	--	------------	-------	-------	-----------

	Peder Granås Bjerve	22,74	20.08	Hommelvik
G11	Sebastian Hammer Bekkavik	43,48	20.08	Steinkjer
	Birk Schönberg	23,30	31.08	ØM
	Odin Schönberg	23,03	31.08	ØM
G12	Brage Nordbach Husby	36,73	31.08	ØM
	Sigurd Nordbach Husby	33,44	31.08	ØM

## 10-kamp

G16	Thomas Reitan	4561	22.05	Hamar
-----	---------------	------	-------	-------

## Jenter

### 60 m

J10	Amalie Steinvikaune	11,01	29.05	ØM
J11	Sara Johansen Sætertrø	10.31	29.05	ØM
J13	Nora Kaspara Lindset	9,68	29.05	ØM
J14	Marielle Aune-Stuedal	8,79	14.06	ØM

### 100 m

J13	Nora Kaspara Lindset	15,76	22.09	ØM
KS	Stine Grong Ruud	12,42	04.06	Trondheim
	Thale Leirfall Bremset	12,63	29.08	Trondheim

### 200 m

J13	Nora Kaspara Lindset	33,62	13.09	ØM
-----	----------------------	-------	-------	----

### 600 m

J13	Nora Kaspara Lindset	2.00,88	28.05	ØM
-----	----------------------	---------	-------	----

### 3000 m

KV 45-49	Ellen Kvalheim	11.23,3	17.08	ØM
----------	----------------	---------	-------	----

### 100 m hekk

KS	Elise Grong Ruud	14,59	22.05	Trondheim
	Stine Grong Ruud	14,65	22.05	Trondheim



## 200 m hekk

KS	Elise Grong Ruud	29,66	28.05	ØM
----	------------------	-------	-------	----

## Lengde

J10	Amalie Steinvikaune	2,60	29.05	ØM
J13	Nora Kaspara Lindset	3,16	13.09	Trondheim
J14	Linnea Styrvoll	3,92	13.09	ØM
KS	Thale Leirfall Bremset	6,09	29.08	Trondheim
	Thea Leirfall Bremset	5,69	05.06	Rosendal

## Høyde

J14	Linnea Styrvoll	1,25	28.05	ØM
KS	Thea Leirfall Bremset	1,75	24.06	ØM

## Stav

J15	Carmen Nilsson Rismark	2,30	31.08	ØM
-----	------------------------	------	-------	----

## Lengde u.tilløp

J15	Carmen Nilsson Rismark	2,16	31.08	ØM
-----	------------------------	------	-------	----

## Kule

KS	4 kg	Mali Ingeborg Vollan Marstad	11,48	22.09	ØM
----	------	------------------------------	-------	-------	----

## Diskos

J15	0,75 kg	Carmen Nilsson Rismark	22,72	22.09	ØM
J22	1,0 kg	Helle Margrethe Aspaas	39,00	26.06	ØM
KS	1,0 kg	Mali Ingeborg Vollan Marstad	27,80	22.09	ØM

## Slegge

KS	4 kg	Mali Ingeborg Vollan Marstad	37,11	13.09	ØM
		Julie Heiervang Johnsen	33,65	22.09	ØM

## Spyd

J15	500g	Carmen Nilsson Rismark	15,92	29.05	ØM
J19	600g	Sigrid Lovise Ringen	31,72	14.09	ØM
KS	600g	Maria Børstad Jensen	51,64	29.05	ØM
		Mali Ingeborg Vollan Marstad	50,42	30.06	Oslo

## Liten ball 150g

J10		Amalie Steinvikaune	17,17	29.05	ØM
-----	--	---------------------	-------	-------	----

## 10 beste resultater, gutter

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Tyrvingpoeng
Jon Forø Sandodden	G13	60 m hekk	9,27	1106
Jon Forø Sandodden	G13	100 m	12,20	1102
Jacob Sederholm Hoff	G16	Kule	17,34	1082
Jon Forø Sandodden	G13	60 m	7,76	1064
Jon Forø Sandodden	G13	Lengde	5,59	1048
Oscar Sederholm Hoff	G19	Kule	16,64	1043
Thomas Reitan	G16	Stav	3,75	982
Thomas Reitan	G16	Høyde	1,84	972
Jon Forø Sandodden	G13	200 m	26,40	966
Nicolay See Berre	G15	Høyde	1,75	965

## 10 beste resultater, jenter

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Tyrvingpoeng
Marielle Aune-Stuedal	J14	60 m	8,79	854
Carmen Nilsson Rismark	J15	Lengde u. till.	2,16	772
Linnea Styrvoll	J14	Høyde	1,25	752
Linnea Styrvoll	J14	Lengde	3,92	720
Carmen Nilsson Rismark	J15	Stav	2,30	716
Nora Kaspara Lindset	J13	60 m	9,68	654
Sigrid Lovise Ringen	J19	Spyd	31,72	651
Nora Kaspara Lindset	J13	100 m	15,76	622
Nora Kaspara Lindset	J13	Lengde	3,16	613
Nora Kaspara Lindset	J13	600 m	2.00,88	561

## 10 beste resultater, menn senior

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Seriepoeng
Oscar Sederholm Hoff	G19	Kule	14,45	763
Thomas Reitan	G16	Høyde	1,84	687
Thomas Reitan	G16	Stav	3,75	668
Nicolay See Berre	G15	Høyde	1,75	607
Oscar Sederholm Hoff	G19	Diskos	35,07	590
Jon Forø Sandodden	G13	100 m	12,20	570
Nicolay See Berre	G15	100 m	12,39	532
Nicolay See Berre	G15	200 m	25,45	518
Jon Forø Sandodden	G13	Lengde	5,59	512
Nicolay See Berre	G15	Lengde	5,55	503

## 10 beste resultater, kvinner senior

Navn	Klasse	Øvelse	Resultat	Seriepoeng
Maria Børstad Jensen	KS	Spyd	51,64	880
Thale Leirfall Bremset	KS	Lengde	6,09	862
Mali Ingeborg Vollan Marstad	KS	Spyd	50,42	861
Thea Leirfall Bremset	KS	Høyde	1,75	816
Thea Leirfall Bremset	KS	Lengde	5,69	808
Elise Grong Ruud	KS	100 m hekk	14,59	807
Stine Grong Ruud	KS	100 m hekk	14,65	801
Stine Grong Ruud	KS	100 m	12,42	774
Thale Leirfall Bremset	KS	100 m	12,63	736
Helle Margrethe Aspaas	J22	Diskos	39,00	711

## Klubbrekorder i 2022.

Mali Ingeborg Vollan Marstad

Slegge 37,11

13.09, ØM

## Resultater og plasseringer i mesterskap og stevner 3

### NM innendørs, 05.-06.02, Ulsteinvik

Eirik Lindø	Nr 1	60 m	8,60
	Nr 2	400 m	1.01,18
	Nr 3	Lengde	4,28
Thale Leirfall Bremset	Nr 2	Lengde	6,13
Thea Leirfall Bremset	Nr 4	Lengde	5,85
Stine Grong Ruud	Forsøk	60 m	7,98
	Forsøk	60 m hekk	9,18
Elise Grong Ruud	Forsøk	60 m hekk	9,71
Thea, Elise, Stine, Thale	Nr 4	4x200 m stafett	1.43,40

### Nordenkampen, 12.-13.02, Uppsala

Thale Leirfall Bremset	Nr 6	Lengde	5,98
------------------------	------	--------	------

### UM innendørs, 04.-06.03, Steinkjer

Jacob Sederholm Hoff	Nr 1	Kule	14,53
Thomas Reitan	Nr 3	Høyde	1,81
	Nr 3	Stav	3,20
Oscar Sederholm Hoff	Nr 4	Kule	14,34

## UM mangekamp, 21.-22.05, Hamar

Thomas Reitan          Nr 2    10-kamp          4561p

## NM, 24.-26.06, Stjørdal

Thale Leirfall Bremset          Nr 1    Lengde 5,90

Thea Leirfall Bremset          Nr 2    Høyde 1.75

Nr 6    Lengde 5,58

Maria Børstad Jensen          Nr 3    Spyd 51,28

Eirik Lindø                      Nr 3    1500 m 5.24,72

Nr 3    Lengde 4,79

Nr 3    100 m 13,31

Mali Ingeborg Vollan Marstad    Nr 4    Spyd 48,80

Helle Margrethe Aspaas          Nr 8    Diskos 39,00

Oscar Sederholm Hoff          Nr 8    Kule 13,85

Stine Grong Ruud                  Semif. 100 m 12,50

Fors. 100 m hekk 15,00

Elise Grong Ruud                  Fors    100 m hekk 14,93

## Boysen Memorial, 30.06, Oslo

Mali Ingeborg Vollan Marstad    Nr 4    Spyd 50,42

## UM, 12.-14.august, Trondheim

Jacob Sederholm Hoff          Nr 1    Kule 17,10

Nr 4    Diskos 37,83

Thomas Reitan                      Nr 4    Høyde 1,78

Nr 4    Stav 3,50

Oscar Sederholm Hoff          Nr 5    Kule 14,97

Nicolay See Berre                  Nr 6    Høyde 1,70

N r 9    Lengde 5,39

## TA-sprint finale 20.08, Steinkjer

### G11

Sebastian Hammer Bekkavik	Nr 1	60 m 9,29
	Nr 1	Lengde 4,15
	Nr 1	Liten ball 43,48
	Nr 2	600 m 1.54,57
Snorre Leirfall	Nr 3	Lengde 3,77
	Nr 4	600 m 2.03,90
	Nr 7	60 m 10,16
Birk Schønberg	Nr 7	Liten ball 21,46
Odin Schønberg	Nr 8	Liten ball 20,01

### G12

Sigurd Nordbach Husby	Nr 2	60 m 9,23
	Nr 3	Lengde 4,02
Brage Nordbach Husby	Nr 2	Lengde 4,18
	Nr 3	60 m 9,27

### J11

Sara Johansen Sætertrø	Nr 7	60 m 10,39
------------------------	------	------------

### J13

Nora Kaspara Lindset	Nr 6	60 m 9,91
	Nr 7	600 m 2.08,65

## Nordisk Para Athletics, 20.-21.08, Bollnäs

Eirk Lindø	Nr 3	400 m 1.02,78
	Nr 4	Lengde 5,05
	Nr 4	200 m 27,49

### Jr-NM 26.-28.08, Bærum

Jacob Sederholm Hoff	Nr 6	Kule 14,98
Oscar Sederholm Hoff	Nr 7	Kule 14,87
Thomas Reitan	Nr 7	Stav 3,75
	Nr 8	Høyde 1,80

### Hungarian Athletic GP, 02.09, Budapest

Mali Ingeborg Vollan Marstad	Nr 6	Spyd 47,16
------------------------------	------	------------

### Lerøylekene, 03.04.09, Måndalen

Jon Forø Sandodden	Nr 1	60 m hekk 9,43
	Nr 1	Lengde 5,59
	Nr 2	60 m 7,76