

ÅRSBERETNING 2023



STYRETS BERETNING 2023

Leder: Katarina Sederholm Hoff
Nestleder: Bård Schønberg
Styremedlem - økonomi: Olaf Lydvo
Styremedlem – arrangement: Arild Otto Aagesen
Styremedlem - marked/sponsor: Berit Mehus
Styremedlem – idrett: Roar Sandodden
Styremedlem – barneidrett: Gunhild Ligaard

Vara – Even Husby

Revisorer: Asbjørn Jacobsen og Rolf Hernes
Regnskapsfører: Olaf Lydvo

Valgkomité - leder: Kjell Sverre Størseth

Statistikkfører: Stig Lien

Materialforvalter: Olaf Lydvo

Styrets aktivitetsfokus i 2023 har vært NM stafetter i septeber. Mange medlemmer i Stjørdal friidrettsklubb bidro til stafett NM. Det ble et solid overskudd takket være offentlig støtte.

Stjørdal friidrettsklubb har vært heldig og har et solid styre som har vært stabil gjennom mange år. Sakene som styret har behandlet har i stor grad omhandlet de ulike arrangementene som klubben har vært ansvarlig for.

ARRANGEMENT 2023

Friidrettens Dag ble arrangert i Fjellhallen den 17. mars. SMN1 ble med som hovedsponsor. Det førte til økonomisk støtte og ekstra premier til alle deltakerne. 79 barn gjennomførte øvelsene, og alle fikk en medalje og en ekstrapremie som takk for innsatsen.

Vårsprett, 1. løpet, ble gjennomført i Sandskogen den 19. april. Det var påmeldt 143 barn, men det ble en del forfall p.g.a. sykdommer. Så 125 barn gjennomførte løpetet.

Seriestevne, ekstraordinært, ble arrangert den 29. april på Øya stadion i Hommelvik. Det var et kaststevne, og 21 deltakere gjennomførte 31 enkeltstarter i et ufyselig vær.

Vårsprett, 2. løpet, ble arrangert på Øverlands Minde den 3. mai. Det var påmeldt 153 barn, og 130 barn gjennomførte løpet. De ble gjennomført oppvarming før vi

startet opp med 60 m. Det var Quizkonkurrans og uttrekkspremier. Alle som gjennomførte 60 m fikk en fin statuett i premie. Gjensidige var med som hovedsponsor.

BDO-lekene ble arrangert den 3. og 4. juni. Det ble påmeldt 161 deltakere, noe mindre enn vanlig. Disse gjennomførte 362 enkeltstarter. Det ble oppnådd mange gode resultater. Disse lekene er et viktig stevne for friidretten lokalt og regionalt, og ikke minst er den viktig for SFIK med hensyn til å skaffe inntekter til drift av laget. BDO er hovedsponsor og leverte noen fine uttrekkspremier, samt deltakerpremier til alle deltakerne i klassene 10 – 12 år. Dessuten fikk vi reklameseil, beachflagg, rollup og refleksvester fra BDO, så hovedsponsoren ble godt synlig på stadion. Dette skapte en fin ramme for stevnet. I den vanlige premieringen ble det benyttet gavekort. Olav Vikvangs minnepris ble tildelt en av deltakerne.

Seriestevne, ekstraordinært, ble arrangert på Øverlands Minde den 13. juni. Det var kun spyd i dette stevnet, og 6 deltakere stilte opp. Det var et viktig kvalifiseringsstevne, og en deltaker klarte kvalifiseringskravet til Hoved-NM.

Stjørdalsmila ble ikke arrangert. Arrangøren Din Helse måtte avlyse.

St.Olavsløppet ble arrangert med veksling på Øverlands Minde den 1. juli. Det var påmeldt 134 lag, de fleste norske. Vekslinga på Ø.M. gikk greit med 116 vekslende lag.

Mini Olav ble arrangert i forbindelse med St Olavsløppet. Det ble ikke så stor deltakelse, men 40 barn i alderen under 12 år gjennomførte ca. 300 m på banen. Alle som gjennomførte fikk en medalje i premie..

Barne - OL ble arrangert den 8. august for barn i alderen 10 år og yngre. Påmeldinger ble tatt imot utenfor stevnehuset slik som tidligere år. Det ble påmeldt bare 192 barn, en fin økning fra forrige år. Før start var det som vanlig oppvarming, og Stine og Silje gjennomførte den på en utmerket måte. Victor Lindset tente så den olympiske ilden, og deretter gjennomførte vi 60 m, lengde og ballkast. Alle som deltok, fikk utlevert en t-skjorte og start kort ved påmeldinga. Etter at øvelsene var gjennomført begynte premieutdelinga, og alle som deltok ble tildelt en gullmedalje og en refleksvest.

Barne-OL ble arrangert for 48. gang. Et tradisjonelt arrangement i tilknytning til Byfesten (Stjørdalsdagene), men det ble ingen byfest i år, så vi fikk ikke drahjelp derfra. Gjensidige som er hovedsponsor leverte refleksvester til alle deltakerne, og det ble gjennomført barnequiz ved Gjensidige og tegnekonkurrans ved Bladet. Det ble populært..

Idrettslekene (Friidrettsskole) ble arrangert den 9. og 10. august. Deltakelsen ble ikke så stor som vi hadde håpet på. Men 25 barn ble påmeldt, og de fikk en og god trening i diverse friidrettsøvelser av våre unge instruktører.

Friidrettskarusellstevne, det årlige, arrangerte vi på Øverlands Minde den 30.august. Dette

stevnet inngår i opplegget for Stjørdal Friidrettskarusell, og er et nyttig stevne for rekruttering, og samtidig et konkurransetilbud til voksne. Deltakelsen ble veldig stor i år med hele 114 påmeldte deltakere som gjennomførte hele 289 enkeltstartere, en fin økning fra i fjor. Ballkast med 3 kast på hver deltaker ble langdryg, så vi bør redusere til 2 kast..

NM i banestafetter ble arrangert 2. og 3. september av Stjørdalsalliansen, med Friidrettsklubben som en viktig medarrangør med over halvparten av funksjonærinnsatsen. Været var veldig bra, men deltakelsen var dårlig. Det ble imidlertid arrangert en 100 m som ekstraøvelse med mange av landets beste sprintere.

Ekstra seriestevne ble arrangert på Ø.M. den 21. september med mange øvelser for barn fra 8 år og eldre. Det var påmeldt 37 deltakere som gjennomførte 75 enkeltstartere. Det ble gjennomført en ny øvelse 30 m med flying start der vi brukte vårt nye tidtakingssystem.

XXXXXXXXXXXX

Stjørdalsstafetten ble arrangert på Øverlands Minde den 5. mai, og SFIK stilte som vanlig opp i samarbeid med Stjørdals-Blink. Det ble et vellykket arrangement med 24 deltakende lag.

Arrangementene er avhengig av en stor dugnadsinnsats fra lagets medlemmer, og det kreves mange dommere og funksjonærer for at arrangementene skal bli vellykket. Det er derfor svært viktig å få med nye og yngre krefter i dommer- og funksjonærstaben som erstatning for de som går ut av en eller annen grunn.

SPORTSLIG UTVALG 2023

2023 var et godt sportslig år for Stjørdal Friidrettsklubb. Klubben hadde mange deltakere på lokale og regionale stevner og i mesterskap. Det var gode prestasjoner og personlig fremgang på mange nivå. Alle resultater er samlet i årsstatistikken for 2023

To medaljer i jr-NM, to medaljer i UM, to medaljer i VU-spelen, samt en deltaker i EYOF var sportslige høydepunkter i 2023.

Klubben hadde per 31.12.2023 noe over 50 registrerte utøvere, hvorav ca. 40 har deltatt på treninger. Knappe 40 av disse deltok i en eller flere konkurranser i løpet av året. Klubben hadde 6 kontrakts utøvere i 2023.

Klubben har stor bredde i deltakelsen i stevner og mesterskap både aldersmessig og i ulike øvelser. Klubben har for øyeblikket en overvekt av gutter.

I de aldersbestemte klassene oppnådde to utøvere 1000 poeng eller mer på Tyrving-tabellen: Jon Forø-Sandodden (lengde, 100m, 80m hekk og 60m), og Jacob Nicolay

Sederholm Hoff (kule og diskos). På seniortabellen hadde Mali Ingeborg Vollan Marstad (spyd) og Elise Grong Ruud (100m hekk) de beste resultatene, tett fulgt av Oscar Sederholm Hoff (kule). Årets innsatspris gikk til Magnus Langsetmo som har utvist stor treningsiver hele sesongen.

Det ble satt to klubbrekorder: Mali Ingeborg Vollan Marstad (slegge 38,27) og Jon Forø-Sandodden (60m 7,35).

I senior NM, JR-NM og Ungdoms NM hadde klubben henholdsvis 3, 2 og 2 deltagere.

I Världsongdomsspelen i Göteborg deltok Sigurd Nordback Husby, Brage Nordbach Husby, Jacob Sederholm Hoff og Jon Forø-Sandodden.

Klubben hadde med 7 deltakere i Regionale ungdomsleker (Lerøylekene) for 13-14 år.

Klubben hadde en bra tropp som deltok under Norgeslekene på Jessheim i august. Alle med unntak av Magnus Langsetmo er avbildet på framsiden av statistikken.

Jacob Sederholm Hoff ble i løpet av året tatt ut på rekruttlandslaget.

I samarbeid med Stjørdals-Blink ble det gitt friidrettstilbud til 8 og 9 åringer i SFIK og i Stjørdals-Blink. Det ble gjennomført noen treninger på vårparten og noen på høstparten med ungdommer fra SFIK som trenere. Noen av disse barna ble med videre på treningene i Fjellhallen i 9 – 12 årsgruppa.

Klubben er bra besatt med trenere i aldersgruppene 9-12 år og 13+. For gruppen 13+ er Maria Børstad Jensen ansatt på kontrakt. Carmen Nilsson Rismark mottar en godtgjørelse for treningene for utøvere 9-12 år. Øvrige trenere/hjelpere og oppmenn har også i 2023 lagt ned en stor, frivillig innsats i og for klubben i forbindelse med trening, samlinger og konkurranser.

Innendørstreningene har foregått i Fjellhallen og i slyngerommet i Stjørdalshallen. Noen utøvere har benyttet seg av treningstilbud i Ranheimshallen og anlegg i bl.a. Selbu, Hommelvik og Trondheim. Utendørstreningene har foregått på Øverlands Minde.

I gruppe 9 – 12 år har det vært treninger på fredager, mens 13+ har hatt treninger på tirsdager og fredager. Noen utøvere har i tillegg trent på andre dager. 10. – 12. mars og 17.-19. november ble det arrangert treningssamling på Steinkjer. Her var det veldig god deltagelse fra klubben.

Årsstatistikken lagt ut på hjemmesiden www.sfik.no

Treningsgrupper

I samarbeid med Stjørdals-Blink ble det gitt friidrettstilbud til 8 og 9 åringer i SFIK og i Stjørdals-Blink. Det ble gjennomført noen treninger på vårparten og noen på høstparten med ungdommer fra SFIK som trenere. Noen av disse barna ble med videre på treningene i Fjellhallen i 9 – 12 årsgruppa.

Klubben er bra besatt med trenere i aldersgruppene 9-12 år og 13+. For gruppen 13+ er Maria Børstad Jensen ansatt på kontrakt. Carmen Nilsson Rismark mottar en godtgjørelse for treningene for utøvere 9-12 år. Øvrige trenere/hjelpere og oppmenn har også i 2023 lagt ned en stor, frivillig innsats i og for klubben i forbindelse med trening, samlinger og konkurranser.

Innendørstreningene har foregått i Fjellhallen og i slyngerommet i Stjørdalshallen. Noen utøvere har benyttet seg av treningstilbud i Ranheimshallen og anlegg i bl.a. Selbu. Utendørstreningene har foregått på Øverlands Minde. Noen utøvere har benyttet andre anlegg i Hommelvik og i Trondheim.

I 9 – 12 års gruppa har det vært treninger på fredager, mens 13+ har hatt treninger på tirsdager og fredager. Noen utøvere har i tillegg trent på andre dager.

MARKED/SPONSOR 2023

Blomsterdugnad ble gjennomført før jul. Det ble solgt 189 blomsterposer med juleblomster i 2023. Det er en fin dugnad som gir god inntekt til klubben, men vi må være flinkere til å få alle til å selge. Dette er det laveste antall solgte på lang tid. Det er også slik at enkelt medlemmer står for store deler av salget.

Det ble også gjennomført dugnad i forbindelse med Agrisjå. Der medlemmer var vakt ved buss holdeplasser.

Avtalen med Craft for klubbklær er forlenget. Craft avtalen gir klubben mulighet til å hente ut vare i % av verdien medlemmene i klubben handler for. Denne går ut i 2024. Medlemmer handler klubbklær direkte på Intersport Hellsentret. Intersport trykker sponsor på jakken og klubblogo på overdeler. Det er rabatt på klubbklær og andre varer i butikken for alle medlemmer. Vi har standard kolleksjon med kort leveringstid og butikken skal ha en del i plagg i inne. Vi hadde handleuker for å samle opp bestillingene. (Her vil det bli endringer da Intersport legger ned i 2024).

Klubben hadde sponsoravtaler for 2023 for kr 123 000. Noe som vi er meget godt fornøyd med.

REGNSKAP 2023

Virksomhetens art

Idrettslaget driver følgende aktivitet på følgende steder:
Friidrett i Stjørdal kommune

Utvikling i resultat og stilling

	2023	2022	2021	2020
Driftsinntekter	584.081	606.104	567.798	470.248
Driftsutgifter	623.651	548.198	458.518	448.454
Driftsresultat	- 39.570	57.908	109.280	21.793
Årsresultat	- 24.986	66.510	109.762	24.960
Egenkapital	906.167	931.153	864.643	793.927

Driftsinntektene i idrettslaget ble noe mindre i 2023 enn i året før. Men vi hadde budsjettert med et underskudd på 100.000. Dette ble imidlertid kraftig redusert som følge av stor dugnadsinnsats i forbindelse med Agrisjå og NM i banestafetter.

Driftsutgiftene økte en del som følge av en stor økning i trenerlønninger og stor aktivitet i forbindelse med treningssamlinger og stevnedeltakelser.

Når vi så ender opp med et underskudd på 24.986 skal vi si oss fornøyd med det..

Årsregnskapet gir en rettvise oversikt over utviklingen i idrettslaget, for resultatet i regnskapsåret og stillingen ved regnskapsårets slutt. Regnskapet er revidert av de 2 valgte revisorene. Revisorene har kommet med noen kommentarer, men anbefaler at regnskapet blir godkjent.

Fotnote til regnskapet:

Fr iidrettsklubben har i løpet av sine snart 30 år kjøpt inn masse idrettsutstyr m.v. som er blitt betalt kontant uten avskrivning. Dette utstyret blir oppbevart i stevnehuset, i redskapsbua ved søndre port, i salgskiosken og i friidrettslageret og klubbrommet i Fjellhallen.

Salgskiosken som Fr iidrettsklubben bygde på Øverlands Minde i 2014/2015 ble oppført på dugnad. Materiellinnkjøp kom seg på ca. 60.000. Salgskiosken med inventar inngår i forsikringsordningen som Fr iidrettsklubben har i Gjensidige.

Alt dette utstyret er nå lagt inn i egne oversikter. Beregnet verdi i henhold til innkjøpspriser beløper seg til ca. 350.000.

SLUTTORD

2023 har vært et spennende år både med tanke på sportslige resultater og arrangement.

Våre utøvere har tatt mange medaljer i de ulike mesterskapene og vi har fått på plass gode trenere for de ulike aldersgruppene. Klubben er i positiv utvikling både når det gjelder resultater og ulike arrangementer, dette takket være solid innsats av flere frivillige.

Styret ønsker å rette en stor takk til de frivillige som bruker av sin fritid til å bidra i ulike arrangement i klubbens regi!

Styret ser frem til en aktiv og fremgangsrik sesong i 2024.

Katarina Sederholm Hoff
Styreleder

Bård Schønberg
Nestleder

Olaf Lydvo
Styremedlem

Gunhild Ligaard
Styremedlem

Berit Mehus
Styremedlem

Roar Sandodden
Styremedlem